



No.220 2026年 1月号

地域子育て支援拠点

**ひなたぼっこ**

TEL 042-974-8311

FAX 042-974-8304

開室日：月曜日～金曜日

(土曜日・日曜日・祝日はお休み)

開室時間：午前 9:30～12:30

午後13:00～15:00

ひなたぼっこは、あたたかいぬくもりのある、笑顔いっぱいの支援拠点です。**新年は1月5日(月)より開室しています。**  
2026年もひなたぼっこで、ぽかぽかゆったりとした時間を過ごしていただけるよう、スタッフ一同笑顔でお待ちしています。

## ★ 1月のカレンダー ★

	月	火	水	木	金	土	日
午前		<b>【予約制のイベントのご案内】</b> 裏面をご覧ください。		1	2	3	4
午後				元日 お休み	お休み		
午前	5	6	7	8	9	10	11
午後	Babyちゃん ほっこりデイ			Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	12	13	14	15	16	17	18
午後	成人の日 お休み			Babyちゃん ほっこりデイ	おでかけ 広場		
午前	19	20	21	22	23	24	25
午後	Babyちゃん ほっこりデイ		ひとやすみ のお部屋	Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	26	27	28	29	30	31	
午後	Babyちゃん ほっこりデイ	おにのお面 作り	おにのお面 作り	Babyちゃん ほっこりデイ			

## ご利用案内



- マークは**開放日**。いつでも予約なしで利用できます。
- マークは**イベント日**（予約制）  
申込日以降の来室時または9:00～15:00の間に  
電話またはFAXで予約してください。定員あり。
- **園庭開放**  
ぽかぽか保育園の園庭で遊べます。（予約不要／雨天中止）  
開室日の11:10～12:00
- お食事はできません。（水分補給・授乳はできます。）
- 天候・やむを得ない事情により、予定が変更または中止になる場合があります。
- 電話相談もお受けしています。
- ご不明な点、ご質問など気軽にお問い合わせください。

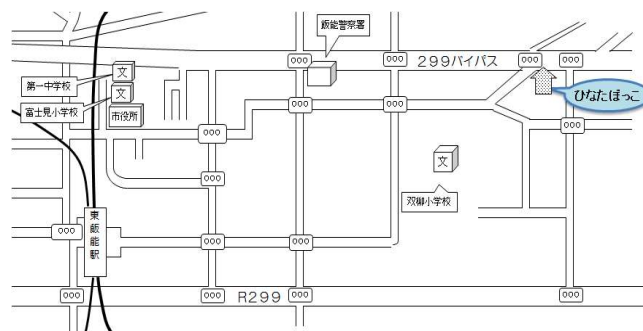
〒357-0021

埼玉県飯能市大字双柳1284-1

社会福祉法人はなみずき会

ぽかぽか保育園内2F

☆駐車場が満車の場合はひなたぼっこへ  
お電話ください。



## 毎月おなじみのイベント

## おでかけ広場

(精明地区行政センター・和室)

雪だるま飾りを作って楽しみましょう。

【日 時】1/16(金)

10:00~11:15

【申込日】1/5(月)~

☆予約の上、直接会場へお越しください。



予約制

## 1月のイベント

## おにのお面作り

予約制

かわいいおにのお面がかんたんに作れます。作ったお面をつけて、日本の伝統行事「節分」の豆まきを楽しんでくださいね。

【日 時】1/27(火) 10:00~

1/28(水) 10:00~

(どちらか1日の参加をお願いします。)

【申込日】1/13(火)~

【対 象】0歳児~



## 注意!

小さなお子さんは豆を喉に詰まらせる危険があるため、ご家庭で豆まきをしても、豆を食べさせないようにしましょう。お子さんの安全を守りながら、楽しい節分をお過ごしくださいね。

## 2月のイベント



6日(金) カラーを使ったお話会

17日(火) おでかけ広場

(南高麗福祉センター・多目的ホール)

18日(水) ひとやすみのお部屋

24日(火) 1歳さんわくわくデイ

※すべて予約制です。詳しくは2月号をご覧ください。



## ハーフバースデイ

対象：5、6、7カ月の赤ちゃん



## いっしょごはん

対象：1歳のお誕生日前後の赤ちゃん

## ひとやすみのお部屋

予約制

ひなたぼっこのお部屋でちょっとひとやすみしませんか？  
わずかな時間ですが、ひとときをご自身のために使ってください。  
リラックスできるようにスタッフがお手伝いします。  
ティータイムもお楽しみいただけます。お気軽にスタッフまでお問い合わせください。

【日 時】1/21(水) 9:30~12:30

【申込日】1/7(水)~

【対 象】0歳児~のお子さんのパパ・ママ  
サポートされている祖父母の方

☆お子さんのお預かりはありません。  
☆授乳・オムツ交換はご自身でお願いします。  
☆お子さんのお飲み物をご用意ください。

本を読みながらティータイム♪



## カラーを使ったお話会

~色で子育てがもっと楽しくなる!~

予約制

【講師】アドバンスカラーセラピスト

魚住 妙子さん

アドバンスカラーセラピストの方をお招きするお話会です。  
皆さんにカラーカードを引いてもらい、色を使っておしゃべりする会です。実は、何気なく選ぶ色から今の気持ちを読み解けるそうです。一緒に前向きな子育てのヒントを見つけませんか？

お茶をご用意しています。リラックスタイムを過ごしましょう。

【日 時】2/6(金) 10:00~

【申込日】1/23(金)~

☆お子さんと一緒に参加できます。

