



飯能市地域子育て支援拠点
〒357-0031 飯能市山手町 19-4
子育て総合センター ☎ 042-978-8415
FAX 042-978-8849
山手保育所2階
飯能市子育て総合センター内
どんぐりルーム ☎042-972-1301



どんぐりルーム

助産師さんが来ます！【予約制】
【日 程】2月16日（月）
授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、
妊娠中の相談等

栄養士さんが来ます！【予約制】
【日 程】2月25日（水）
離乳食の進め方、幼児食、おやつ相談等
こどもの健康、保護者の体調相談等

【場 所】子育て総合センター研修室
（こどもと一緒に参加できます）
【時 間】①10:00～10:30 ②10:45～11:15
【定 員】それぞれ2組（申込み順）
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）



2月・3月のおでかけ広場【予約制】
【日 程】2月6日（金）
【時 間】10:00～11:15
【場 所】精明地区行政センター
【申込み】受付中

【日 程】3月17日（火）
【時 間】10:00～11:15
【場 所】南高麗福祉センター
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）
※当日の受付は9時までです。



保健師さんが来ます！【予約制】
《身体測定と相談ができます》
【日 程】2月19日（木）
離乳食の進め方、食事、睡眠リズム、こどもの健康、
保護者の体調相談等

【時 間】①10:00～10:30 ②10:30～11:00
③11:00～11:30
【定 員】3組（申込み順）
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）



ハートフル講座【予約制】
～これから赤ちゃんを迎えるプレママ プレパパへ～
おなかの赤ちゃんへの言葉かけや、乳児期に大切なこ
どもへの関わり方を学びます。赤ちゃんとおそべる場
所を紹介します。

【日 時】3月19日（木）10:00～11:00
【場 所】子育て総合センター研修室
【講 師】子育て総合センター職員（保育士）
【対 象】妊娠中の方、これから妊娠を考えている方
【定 員】5人（申込み順）
【申込み】受付中 どんぐりルームに来室時
または電話・FAX（受付時間 8:30～16:00）
※子育てが初めての方を、優先させていただきます
※パートナーの方の参加もお待ちしております。



赤ちゃんのおもちゃを作ります。
（材料費110円集金）

すまいるちゃん子育て教室(4日間コース)【予約制】
【場 所】子育て総合センター研修室
【対 象】生後6か月～10か月前後の乳児とその保護者
【定 員】7組（申込み順）
※子育てが初めての方を、優先させていただきます。
第2子以降はスタッフまでお声がけください。
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）



日程	時間	内容	講師
2月20日（金）	10:00～11:00	「開講式」「親子ヨガ・セルフケア」	ヨガインストラクター
2月24日（火）	10:00～11:00	「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養」	管理栄養士
2月27日（金）	10:00～11:00	「こどもの健康を守るために」	保健師
3月 3日（火）	10:00～11:00	「親子のふれあいあそび」「閉講式」	保育士

※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

☆おはなし会☆

【日 時】2月2日(月) 11:15~11:30
 飯能市立図書館から読み聞かせのボランティア
 さんが来てくれます。

どんぐりルームご利用方法

【利用時間】 9:00~12:00
 (11:30~片付け・絵本)
 13:00~15:45
 ※予約なしでご利用できます。

大切なお知らせ

令和8年4月1日(水)から、どんぐりルーム開室時間
 及び子育て総合センター窓口開庁時間に変更になり
 ます。

どんぐりルーム

変更後 9:00~12:00
 13:00~15:30 ※午後のみ変更

子育て総合センター

窓口開庁時間
 変更後 9:00~16:30

2月

マークはどんぐりルーム開室日

※事業は予約制となります。

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
 おはなし会				 おでかけ広場 精明地区 行政センター	閉室	閉室
9	10	11	12	13	14	15
		閉室			 土曜開室	閉室
16	17	18	19	20	21	22
 助産師さんが 来ます			 保健師さんが 来ます	 すまいるちゃん 子育て教室	閉室	閉室
23	24	25	26	27	28	3/1
閉室	 すまいるちゃん 子育て教室	 栄養士さんが 来ます		 すまいるちゃん 子育て教室	閉室	閉室
<p>どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ 2月14日(土) 3月14日(土) 利用時間は平日の利用時間と同様となります。</p>						

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報や飯能市ご当地アプリをご活用ください★

子育て総合センター



Instagram



X(旧 Twitter)



飯能市イメージキャラクター
 夢馬(むーま)

子育て総合センター
 地域子育て支援拠点情報



飯能市ご当地アプリ



iPhone Android



ぜひご利用ください