

いるかたより



いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。
 子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。
 いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思いがちですが、パパも大歓迎！
 プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。
 * 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

本格的に寒い日が続きますね。まだまだ感染症が流行っていますが、手洗い・うがいをしっかりと、元気に遊びましょう。いるかひろばのお水はこの季節とても冷たいので、あったかいお湯を用意しています。お外が寒くて遊べないときには、ほかほかのひろばにぜひ遊びに来てくださいね。



日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば以外の場所で開催	日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば以外の場所で開催
2/1(日)	×	×			19(木)	●	●		曲竹たけっこひろば
2(月)	×	×	閉室日		20(金)	◎	●	ベビー&プレパパママデー	
3(火)	●	●	今月のイベント申込スタート		21(土)	×	×		
4(水)	●	●		名栗くりっこひろば	22(日)	×	×		
5(木)	●	●	えんどまめの日		23(月)	×	×	天皇誕生日	
6(金)	●	●			24(火)	●	●		
7(土)	●	●	土曜開室日	子育て講座	25(水)	●	●	3月くりっこ申込スタート	
8(日)	×	×			26(木)	◎	●	わたしのじかん	
9(月)	●	●			27(金)	●	●		
10(火)	●	●			28(土)	×	×		
11(水)	×	×	建国記念の日		3/1(日)	×	×		
12(木)	●	●			2(月)	×	×	閉室日	
13(金)	●	●	詳しくは裏面をご覧ください		3(火)	◎	●	3月のイベント申込スタート 子育て講座	
14(土)	×	×			4(水)	●	●		名栗くりっこひろば
15(日)	×	×			5(木)	●	●		
16(月)	●	●	3月講座申込スタート		6(金)	●	●		
17(火)	●	●	えんどまめの日		7(土)	●	●	土曜開室日	
18(水)	●	●			8(日)	×	×		

- 印が通常開室日です。開室時間内（10:00～16:00）の好きな時間に入室できます。
- ◎印は予約制の日・対象の方優先の日です。子育て講座・わたしのじかんの時間帯は予約制となります。
- ベビー&プレパパママデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム（11:45～12:30）には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HPで確認するか入室前にお問い合わせください。
- 2月の閉室日は、第1月曜、第2～第4土曜・日曜・祝日です。

ようこそ！ベビー&プレパパママデー♪

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パパママと、出産予定のパパママが対象となります(*^-^*)

先輩パパママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュ。赤ちゃんの身長体重の計測もできます。赤ちゃんのきょうだいが一緒でも参加OKです。

【日時】2月20日(金)10:00～11:30 毎月第3金曜に開催しています

【申込開始】2月3日(火)10:00～◇申し込みは開室時間内に、入室または電話かFAXでお願いします。

今月は、ふれあい遊びをして、親子で温まりましょう♪

予約制です





予約制です



2月4日(水)10:00~11:15
「豆まき遊びをしよう！」

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばの
スタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】 **あすなろ会館(消防署名乗分署裏)**
【申込開始】 **1月28日(水)10:00~**

◇申し込みは、来室または電話かFAX でお願ひします。
【持ち物】 飲み物・着替えなど
※路面凍結に注意してお越してください。

☆来月のお知らせ☆

3月のくりっこひろばは3月4日(水)です。
申込開始は2月25日(水)となります。

2月19日(木)10:00~11:15
「カラフル雪だるまを作ろう！」

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばの
スタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】 **曲竹会館(コメリハード&グリーン原市場店の裏)**
【申込開始】 **2月3日(火)10:00~**

◇申し込みは、来室または電話かFAX でお願ひします。
【持ち物】 飲み物・着替えなど
※申込時に、駐車場についてお知らせします。

子育て講座

予約制です

『みんなで食べよう手作りおやつ』

講師：細谷高広さん(飯能市保健センター管理栄養士)

幼児期のおやつって何のためにあげるの?何をあげたらいいの?
と思っている方、チャンスです!家にある食材を使って簡単でおい
しいおやつ作りを栄養士さんに教えてもらいましょう。
今回の講座は一家族の中で担当があります。
調理担当・・・おやつ作り
遊び担当・・・お子さんと遊んで過ごす
最後は出来上がったおやつをみんなで食べましょう!

【日時】 2月7日(土) 10:00~11:30
【場所】 原市場福祉センター調理実習室・食堂
【対象】 1歳以上(1歳未満で参加希望の方はご相談ください)
【定員】 6組(保育が必要な場合は定員があります)
【持ち物】 エプロン・マスク・ハンダナ等の頭を覆う物
【申込開始】 1月26日(月)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または
電話かFAX でお願ひします。

わたしのじかん



大人同士のおしゃべりタイムをひらきますよ~!
子育てのこと、気になっていること、なんでも気軽に話しましょう♪

【日時】 2月26日(木) 10:00 受け入れ
10:15 開始 11:30 終了
【定員】 5組(別室保育あり)
【申込開始】 2月3日(火)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX でお願ひします。



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです(*^-^*)

●今月のえんどまめの日...5日(木)・17日(火)
11:30~と、15:45~の2回やります。
時間は10分程度です。あったかい時間を楽しんでね。

少し早めのお知らせ

予約制です

3月の子育て講座

**『イヤイヤ期・困りごとを
保健師さんに相談しよう』**

講師：藤岡 玲さん(飯能市保健センター保健師)

子育てには、月齢・年齢それぞれの困りごとがありますね。
プロの目線を持ちつつ親子に温かく寄り添ってくれる保健師さん
に、質問・相談してみませんか?
こどもも慣れている“いつもの遊び場” いるかひろばで、親子
で遊びながらリラックスして聞けますよ。

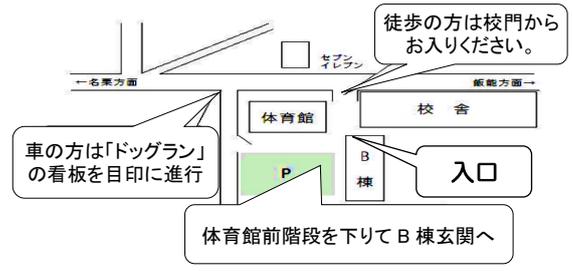
【日時】 3月3日(火) 10:00~11:30
【定員】 5組(見守り保育あり)
【申込開始】 **2月16日(月)10:00~**

◇申し込みは開室時間内に、来室または
電話かFAX でお願ひします。



~いるかひろば~

開室日：月~金曜日(振替・学校行事などで閉室日あり)
第一土曜日(土曜は月一回・第一以外の月あり)
時間：10:00~16:00(11:45~12:30はランチタイム)



場所：原市場小学校B棟1F
住所：埼玉県飯能市下赤工442-2
電話・FAX：042-970-3010
Email：iruka@hanno.jp
駐車場：体育館南側駐車場
HP：<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

