

令和8年



飯能市地域子育て支援拠点  
〒357-0031 飯能市山手町 19-4  
子育て総合センター ☎ 042-978-8415  
FAX 042-978-8849  
山手保育所2階  
飯能市子育て総合センター内  
どんぐりルーム ☎042-972-1301



どんぐりルーム

### 助産師さんが来ます！【予約制】

【日 程】3月16日(月)

授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、  
妊娠中の相談等

### 栄養士さんが来ます！【予約制】

【日 程】3月24日(火)

離乳食の進め方、幼児食、おやつ  
の相談等  
こどもの健康、保護者の体調の相談等



【場 所】子育て総合センター研修室  
(こどもと一緒に参加できます)

【時 間】①10:00~10:30 ②10:45~11:15

【定 員】それぞれ2組(申込み順)

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX  
(受付時間 9:00~16:00)

### 3月・4月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】3月17日(火)

【時 間】10:00~11:15

【場 所】南高麗福祉センター

【申込み】受付中



【日 程】4月15日(水)

【時 間】10:00~11:15

【場 所】第二区地区行政センター

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX  
(受付時間 9:00~16:00)

※当日の受付は9時15分までです。

### 保健師さんが来ます！【予約制】

#### 《身体測定と相談ができます》

【日 程】3月23日(月)

離乳食の進め方、食事、睡眠リズム、こどもの健康、  
保護者の体調の相談等

【時 間】①10:00~10:30 ②10:30~11:00  
③11:00~11:30

【定 員】3組(申込み順)

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX  
(受付時間 9:00~16:00)



### ハートフル講座【予約制】

~これから赤ちゃんを迎えるプレママ プレパパへ~  
おなかの赤ちゃんへの言葉かけや、乳児期に大切なこ  
どもへの関わり方を学びます。赤ちゃんとおそべる場  
所を紹介します。

【日 時】3月19日(木) 10:00~11:00

【場 所】子育て総合センター研修室

【講 師】子育て総合センター職員(保育士)

【対 象】妊娠中の方、これから妊娠を考えている方

【定 員】5人(申込み順)

【申込み】受付中 どんぐりルームに来室時

または電話・FAX(受付時間 9:00~16:00)

※子育てが初めての方を、優先させていただきます

※パートナーの方の参加もお待ちしております。



赤ちゃんのおもちゃを作ります。  
(材料費110円集金)

### おむつ交換フロアマットをご使用できます

寝返りなど動くようになったお子さんも安心してお  
使いいただける《おむつ交換フロアマット》を用意し  
ております。ご使用の際はスタッフまでお声がけくだ  
さい。



### 更生保護女性会様より

#### 絵本の寄付をいただきました

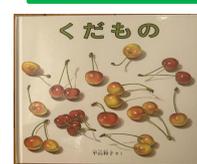
はんぶんこ



おにぎりぱく!



くだもの



※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

☆おはなし会☆

【日 時】3月2日(月) 11:15~11:30  
 飯能市立図書館から読み聞かせのボランティア  
 さんが来てくれます。

どんぐりルームご利用方法

【開室時間】9:00~12:00(11:30~片付け開始  
 11:45~絵本の読み聞かせ)  
 13:00~15:45(令和8年3月31日まで)  
 ※予約なしでご利用できます。

大切なお知らせ

令和8年4月1日(水)から、どんぐりルーム開室時間及  
 び子育て総合センター窓口開庁時間に変更になります。

どんぐりルーム

変更後 9:00~12:00

13:00~15:30 ※終了時間の変更

子育て総合センター

窓口開庁時間

変更後 9:00~16:30

3月



マークはどんぐりルーム開室日

※事業は予約制となります。

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
 おはなし会	 すまいるちゃん 子育て教室				閉室	閉室
9	10	11	12	13	14	15
					 土曜開室	閉室
16	17	18	19	20	21	22
 助産師さんが 来ます	 おでかけ広場 南高麗福祉センター		 ハートフル講座	閉室	閉室	閉室
23	24	25	26	27	28	29
 保健師さんが 来ます	 栄養士さんが 来ます				閉室	閉室
30	31		<p><b>どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ</b>                      3月14日(土) 4月11日(土)                      開室時間は平日の開室時間と同様となります。</p>			

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報アプリをご活用ください★

子育て総合センター



Instagram



X(旧 Twitter)

子育て総合センター  
 地域子育て支援拠点情報



飯能市イメージキャラクター  
 夢馬(むーま)

# ひなたぼっこ だより 3月



No.222 2026年 3月号

地域子育て支援拠点

**ひなたぼっこ**

TEL 042-974-8311

FAX 042-974-8304

開室日：月曜日～金曜日

(土曜日・日曜日・祝日はお休み)

開室時間：午前 9:30～12:30

午後13:00～15:00

ひなたぼっこは、あたたかいぬくもりのある、笑顔いっぱいの支援拠点です。訪れる方がほっとできるよう、スタッフが優しくお迎えします。楽しいおもちゃや絵本もたくさんそろっています。お一人でも大丈夫、ご利用をお待ちしています。

## ★ 3月のカレンダー ★

	月	火	水	木	金	土	日
午前	<b>【予約制のイベントのご案内】</b> 裏面をご覧ください。						1
午後							
午前	2 <b>ひとやすみのお部屋</b>	3	4	5	6	7	8
午後				Babyちゃんほっこりデイ			
午前	9  Babyちゃんほっこりデイ	10 <b>ロゼット講座</b>	11 <b>ロゼット講座</b>	12	13	14	15
午後				Babyちゃんほっこりデイ			
午前	16  Babyちゃんほっこりデイ	17	18	19	20 春分の日 お休み		21
午後				Babyちゃんほっこりデイ			22
午前	23  Babyちゃんほっこりデイ	24	25 <b>おでかけ広場</b>	26	27	28	29
午後				Babyちゃんほっこりデイ			
午前	30  Babyちゃんほっこりデイ	31	<b>【お知らせ】</b> 3月2日(月)は「ひとやすみのお部屋」の日になります。 「Babyちゃんほっこりデイ」はお休みです。				
午後							

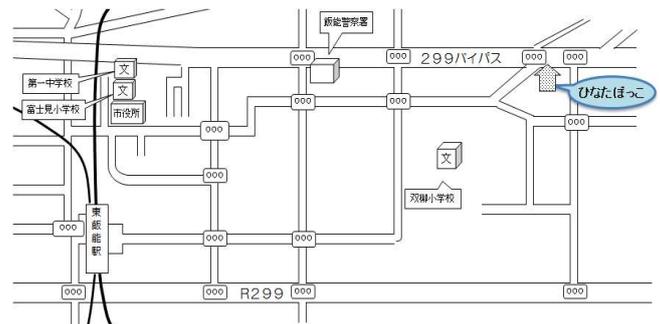
### ご利用案内



- マークは**開放日**。いつでも予約なしで利用できます。
- マークは**イベント日**（予約制）  
申込日以降の来室時または9:00～15:00の間に  
電話またはFAXで予約してください。定員あり。
- **園庭開放**  
ほかほか保育園の園庭で遊べます。（予約不要／雨天中止）  
開室日の11:10～12:00
- お食事はできません。（水分補給・授乳はできます。）
- 天候・やむを得ない事情により、予定が変更または中止になる場合があります。
- 電話相談もお受けしています。
- ご不明な点、ご質問など気軽にお問い合わせください。

〒357-0021  
埼玉県飯能市大字双柳1284-1  
社会福祉法人はなみずき会  
ほかほか保育園内2F

☆駐車場が満車の場合はひなたぼっこへ  
お電話ください。



毎月おなじみのイベント



おでかけ広場

(東吾野地区行政センター・和室)

大型絵本を楽しみましょう。

【日 時】 3/25(水)  
10:00~11:15

【申込日】 3/12(木)~

☆予約の上、直接会場へお越しください。

予約制



3月のイベント

かんたんロゼット作り講座

予約制

ロゼットはヨーロッパ発祥のリボンや布で作ったバラの形をした飾りのことです。針と糸を使わないのでお裁縫が苦手な方でも簡単に作ることができます。お名前入りのロゼットをみんなで一緒に作ってみましょう。

【日 時】 3/10(火) 10:00~  
3/11(水) 10:00~  
(どちらか1日の参加をお願いします。)

【申込日】 3/2(月)~

☆お子さんと一緒に参加できます。  
☆お持ちいただくものはありません。  
☆ひなたぼっこに見本があります。スタッフにお声がけください。



キーホルダーにも  
なりますよ!

※写真はロゼットの見本になります。同じ色が無い場合があります。

Babyちゃんほっこりデイ

(予約不要)



0歳から1歳のお誕生日前後の赤ちゃんのための遊びの時間です。ふれあい遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせを楽しみましょう。赤ちゃんがにっこり、パパ・ママがほっこりする優しい時間をお過ごしください。

【日 時】 毎週月曜日 9:30~12:30  
(写真撮影は11:30までの来室)

毎週木曜日 13:00~15:00  
(写真撮影は14:30までの来室)

【対 象】 0歳~1歳のお誕生日前後の赤ちゃん



ハーフバースデイ  
対象: 5, 6, 7カ月の赤ちゃん



いっしょうごはん  
対象: 1歳のお誕生日前後の赤ちゃん

4月のイベント

- 1日(水) ひとやすみのお部屋
- 2日(木) 地域ボランティアさん(絵本読み聞かせ)
- 6日(月) おでかけ広場  
(双柳地区行政センター・集会室)
- 23日(木) こいのぼり製作 10:00~
- 28日(火) こいのぼり製作 10:00~
- 28日(火) こいのぼり製作 13:30~  
(どちらか1日の参加です。)

※すべて予約制です。詳しくは4月号をご覧ください。



3月と4月の

ひとやすみのお部屋

予約制

ひなたぼっこのお部屋でちょっとひとやすみしませんか? わずかな時間ですが、ひとときをご自身のために使ってください。リラックスできるようにスタッフがお手伝いします。ティータイムもお楽しみいただけます。お気軽にスタッフまでお問い合わせください。

【日にち】 3/2(月)

【日にち】 4/1(水)

【申込日】 2/17(火)~

【申込日】 3/18(水)~

【時 間】 9:30~12:30

【対 象】 0歳児~のお子さんのパパ・ママ  
サポートされている祖父母の方

☆お子さんのお預かりはありません。  
☆授乳・オムツ交換はご自身でお願いします。  
☆お子さんのお飲み物をご用意ください。



本を読みながらティータイム♪

地域ボランティアさん

(読み聞かせ)

予約制

モルモルさんによる読み聞かせの時間です。こどもたちが大好きな絵本、季節の絵本、時にはパパ・ママのための絵本などを紹介していただきます。一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

【日 時】 4/2(木) 10:00~

【申込日】 3/19(木)~

【対 象】 0歳児~





地域子育て支援拠点・ゆりかご  
 〒357-0021 飯能市双柳 87-89  
 (すぎのこ保育園向かい)  
**TEL: 042-972-5796** (直通)  
 FAX: 042-972-0893 園兼用

朝晩はまだまだ寒い日が続きますが、日に日に暖かくなってきました。こどもたちは心も体もウキウキ、外に飛び出しては、虫を見つけたり、小さな花を見つけて「見て、見て」と目を輝かせて教えてくれます。昨年の春とは少し違う、一つ大きくなったこどもたちの姿に、おうちの方もきっと驚くことでしょう。こどもたちとの楽しい発見を共有したり、成長と一緒に喜びあえる場にゆりかごがなれるといいなと思っています。

**愛育会おはなしの会 予約制**

日時： 3月4日(水)  
 11:00~11:30



親子でお話の世界を楽しみましょう。  
 [申込日] 前日までにゆりかごに電話または  
 FAXでお申込みください。

**わらべうたとおはなしの会**

日時： 3月16日(月) **予約制**  
 11:00~11:30

こどもたちは身近な大人の肉声やスキンシップが大好きです。  
 簡単なわらべうたやごろあわせなど、親子で楽しみながらあそんでみませんか？  
 [申込日] 当日 9:30 までにゆりかごに  
 電話または FAXでお申込みください。

**おでかけ広場 予約制**

日時： 3月6日(金)  
 10:00~11:15

場所： 東吾野地区行政センター  
 [申込日] 当日 9:30 までにゆりかごに  
 電話または FAXでお申し込みください。

**こどもの食事相談会**

日時： 3月23日(月) **予約制**  
 11:00~12:00



保健センターの 管理栄養士さんが、  
 お子さんの食事について個別の相談にのっ  
 てくださいます。ぜひご利用ください。  
 [申込日] 前日までにゆりかごに電話または  
 FAXでお申込みください。

**≪園庭開放≫ 予約不要**

日時： 3月10日(火)  
 3月27日(金)  
 11:00~12:00



となりのすぎのこ保育園の園庭で遊べます。  
 はじめにゆりかごで、受付をすませてくださ  
 い。

＜持ち物＞飲み物・着替え・タオルなど  
 ゆりかごのお部屋でも遊べます。

**身長・体重 計測日** 日時：3月30日(月)   
 ※開室時間内、いつでも測れます。

こども図書館の絵本が借りられま  
 す。4か月に一度「おはなしの会」の  
 時に絵本の入れ替えをしています。



# ゆりかごカレンダー 3月

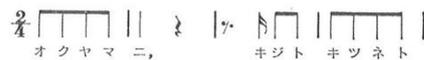
## 【利用時間】

9:30～12:30 13:00～15:00

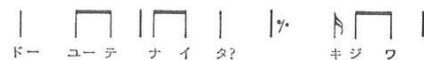
※ 予約なしでご利用いただけます。

## ♪【今月のわらべうた】♪

オクヤマニ



色々な動物の  
鳴き声をまねし  
て、楽しくお子  
さんと歌ってみ  
てください。



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
		 愛育会 おはなしの会 予約制		 おでかけ広場 予約制 (東吾野地区行政センター)	閉室	閉室
9	10	11	12	13	14	15
	 園庭開放				閉室	閉室
16	17	18	19	20	21	22
 わらべうたと おはなしの会 予約制				閉室	閉室	閉室
23	24	25	26	27	28	29
 こどもの食事相談会 予約制				 園庭開放	閉室	閉室
30	31					
 身長体重 計測日		 マークはゆりかごの開室日 ※事業は予約制になります。				

飯能市子育て総合センター  
支援拠点情報



ぜひご活用ください

## 【ゆりかごからのお願い】

- ・ご自宅で体調確認、検温をしてからご利用下さい。
- ・体調がすぐれないときはご利用をお控えください。
- ・室内での食事はできません。(水分補給・授乳はできます。)
- ・ご不明な点はお気軽にスタッフにお聞きください。

※すべてのイベントは、やむを得ない事情で中止、または変更になる場合があります。



# のびのび～の

## 2026年3月号 だより

飯能元氣保育園内 地域子育て支援拠点

のびのび～の

〒357-0062 飯能市永田547

☎042-980-5440 FAX042-975-1277

開室時間：9:30～12:30／13:30～15:30

※電話予約は9:30～15:30

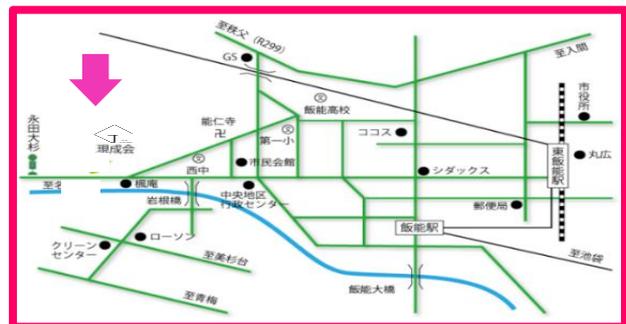
3月3日は雛祭りです。雛祭りにかかせない「ぼんぼり」ですが、漢字で『雪の洞』と書きます。お茶道具「雪洞（せつとう）」が雪の洞穴（かまくら）に似ていたこと、柔らかな光がほんのりとした様子から、ぼんぼりと呼ばれるようになったとされています。意味を調べると行事もより楽しめますね。3月もお誕生日会や製作など楽しいイベントを用意してお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前	10:00～11:15 おでかけ広場 in美杉台地区行政センター	予約制		身体測定		
午後				製作はできません		
8	9	10	11	12	13	14
午前					10:00～10:50 園庭開放	予約制
午後						
15	16	17	18	19	20	21
午前		10:30～ お誕生日会	10:00～11:30 赤ちゃんぴよぴよ DAY			
午後		14:00～ お誕生日会	13:30～15:30 ハーフバースデー			
22	23	24	25	26	27	28
午前	あ り が と う w e e k					
午後						
29	30	31				
午前						
午後						

### ～月の製作～

お子さんの足型でうさぎと人参を作ります♪  
今しかない足のサイズ・お子さんの成長を残すと共に、スタンプ台の感触・色の付く不思議・面白さを親子で一緒に楽しみましょう!!

マークの日に作れます♪



地域子育て支援拠点

のびのび～の

国際興業バスで約10分  
飯能駅・東飯能駅発→永田大杉下車!





# 3月のイベント・お知らせ



3月2日(月) 10:00~11:15

## おでかけ広場

in美杉台地区行政センター(集会室)

お部屋の中で製作をしたり、保育園で人気の玩具で遊びませんか?製作では親子で一緒に春のお花チューリップとタンポポを作ります♪

美杉台地区行政センターでお待ちしています!



### 【持ち物】

オムツ、飲み物、タオル、お着替えなど

※当日のお申込みは、9時50分までにお電話ください。

ご予約の上、会場に直接お越しください。

**予約制** 定員: なし

3月5日(木) 9:30~12:30  
13:30~15:30



## 身体測定



保育園の身長計と体重計を利用して、お子様の身長と体重を測れます。成長を記録できる世界で一つだけのカードも作れますよ!

3月17日(火) 10:00~/14:00~

## ☆2月・3月生まれのお誕生日会☆

スタッフからの出し物やインタビューに答えて同じ月齢のお友だちとお祝いをしましょう♪  
保育園の厨房さんの手作りのケーキのお土産もあります♪

※参加費100円頂戴いたします。

**予約制** 各回定員: 5組

※10日(火)までにご予約ください。



3月13日(金) 10:00~10:50

## ★園庭開放★

大東幼稚園の園庭開放と一緒に参加しましょう!三輪車などの室外用玩具で遊べますよ!

大東幼稚園の先生もいらっしゃるので、幼稚園のことも質問・相談できます。

**予約制** 定員: なし

※6日(金)までにご予約ください。

3月23日(月)~27日(金)

## ☆ありがとうweek☆

今年度遊びに来てくれたお友だちに「ありがとう」と「卒園・進級おめでとう」の気持ちを込めてのびのび~ののスタッフからささやかなプレゼントを用意してお待ちしています。

※1人1回のお渡しになります。



3月18日(水)

## ♡赤ちゃん・ぴよぴよDAY♡

10:00~11:30 (0歳から2歳まで)



お子様と一緒にお花紙をクシャクシャと丸めて苺と箱を作ります♪  
保護者の方と製作をする経験はお子様にも嬉しい時間や経験になると思います。  
製作後はお話ししながら、ティータイムを楽しみましょう!

**予約制** 定員: 5組

## ♡ハーフバースデー撮影スポット♡

13:30~15:30

かわいい撮影スポットをご用意しております♪  
予約不要ですので、お気軽にお越しください。



## ~飯能市母子愛育会(はんのう愛育会)~

来年度、母子愛育会のボランティアの方を招いて色々な催しものを行う予定です!  
「手品」「絵本の読み聞かせ」「生演奏」など色々な活動をしているボランティアの方々です。  
日程はお便りやのびのび~のLINEなどで知らせていきますので、少しでも興味はある方はぜひ参加してみてくださいね!



日	曜	午前(9:00~11:45)	午後(12:15~14:30)
1	日		
2	月	○	○
3	火	○	○
4	水	○	赤ちゃんタイム/計測会
5	木	○	○
6	金	にこにこ講座予約制	○
7	土		
8	日		
9	月	○	○
10	火	○	○
11	水	○/ おさんぽにいこう予約制	赤ちゃんタイム
12	木	○/かじっ子ひろば 予約制	○
13	金	○	○
14	土		
15	日		
16	月	○	○
17	火	○	○
18	水	○	赤ちゃんタイム
19	木	○	○
20	金	祝日	祝日
21	土		
22	日		
23	月	○	○
24	火	○	○
25	水	○/おはなしタイム	赤ちゃんタイム
26	木	○/かじっ子ひろば 予約制	○
27	金	○	○
28	土		
29	日		
30	月	○	○
31	火	○	○
開室時間		<ul style="list-style-type: none"> <li>・○印は利用することができます。</li> <li>・午前 9:00~11:45</li> <li>・午後 12:15~14:30</li> <li>・ランチタイム 11:45~12:15</li> </ul> お弁当を持参すれば、ひろばで食べることができます。	

### ◆にこにこ講座 【予約制】 「こども図書館のおはなし会」

飯能市立こども図書館の方に、親子で楽しめる絵本の紹介や、読み聞かせなどをさせていただきます。「絵本とおはなしの会ぐるんぱ」さんによるワクワクするお楽しみもあります。

日時：3月6日(金)10:00~11:00

定員：親子8組程度

申込み：2月24日(火)からの来室時、または電話か Fax にてお申込みください。

### ◆おはなしタイム (予約不要)

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべ歌や絵本、手遊びやパネルシアターなどをします。

日時：3月25日(水) 11:00~(30分程度)

### ◆赤ちゃんタイム (予約不要)

毎週水曜日の午後は、おおむね1歳までのハイハイ・ヨチヨチのお子さんの時間となります。赤ちゃん向けの交流をお楽しみください。

毎月第1水曜日(原則)は助産師さんによる計測会をします。母子手帳をお持ちください。

### ◆おさんぽにいこう! 【予約制】

にこにこひろばから岩沢運動公園まで、みんなで歩いてお散歩しましょう! ベビーカーでの参加もできます。

日時：3月11日(水)10:00~11:30

申込み：3/2(月)~来室時、または電話か FAX にてお申込みください。

### おでかけ広場「かじっ子ひろば」 【予約制】

場所：加治地区行政センター

毎月第2・第4 木曜日(原則)

3月 ★12日(木)集会室  
★26日(木)和室

【時間】10:00~11:15

【持ち物】飲み物、着替えなど

【申込】3/2(月)~来室時、または電話か FAX にて



## なかま～にゃ 12期 参加者募集!

地域の中で、こどもをあずけあっこ  
できるような子育ての仲間づくりに  
参加しませんか。

**期 間** 5月12日～7月7日までの各火曜日  
10時～11時30分

**場 所** 加治東地区行政センター

**対 象** 6ヶ月～未就園児

**定 員** 10組程度

**参加費** 1,000円(全9回分)

**申込締切** 4月21日(火)まで

※参加費は保険料込み、出欠にかかわらず9回分  
ご負担ください。

**お申込み・お問い合わせ**

にこにこひろば ☎042-971-3001

いるかひろば ☎042-970-3010



詳しい日程等はこちらから  
ホームページをご覧ください



## ■来月のお知らせ くわしい内容は来月号で!

★おはなしタイム

・4月22日(水)11:00～ 30分程度

★おでかけ広場 かじっ子ひろば【予約制】

加治地区行政センター 10:00～11:15

・4月9日(木)集会室 / 23日(木)和室

★赤ちゃんタイム 毎週水曜日午後

・計測会:8日(水)

詳しい日程は4月号で!

★おさんぽにいこう!【予約制】

にこにこひろばから岩沢運動公園まで、お散歩。

★にこにこ講座【予約制】

「赤ちゃんもパパもママもプレパママも!  
にこにこベビーマッサージ♪」

★おしゃべりサロン【予約制】

お茶を飲みながらおしゃべりするサロンです



## 地域子育て支援拠点 にこにこひろば

開室日: 月～金 9:00～14:30

(ランチタイム 11:45～12:15)

住所: 飯能市大字岩沢 1243 加治東小学校内

TEL/FAX: 042-971-3001

メール: nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場: 川側道路から入って左に進み体育館方面へ

満車の時は、ひろばにお電話をください

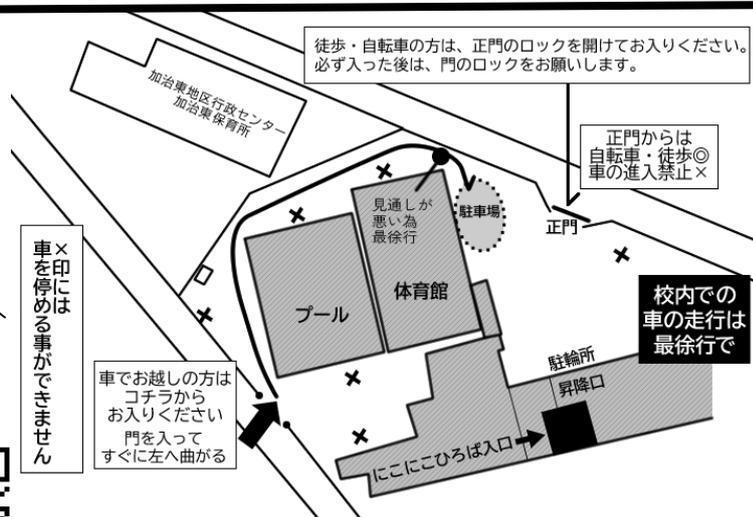
にこにこひろばは、飯能市から委託され

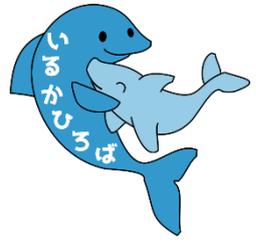
『NPO法人 子育て応援ゆう』が運営しています。

にこにこひろばの

ホームページはこちらの二次元コードから→

<http://www.nikoniko.justhpb.jp/>





# いるかたより

## 3月

いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。  
 子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。  
 いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思いがちですが、パパも大歓迎！  
 プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。  
 \* 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

「三寒四温」「暑さ寒さも彼岸まで」などと表現されるように、気温の変化が大きなこの時季、みなさんは何か対策をしていますか？  
 手っ取り早く取り組めるとしたら、衣類の調節でしょうか。

3月は、新年度の準備があったり花粉が気になったりする方も多いと思います。体調などくずさないようにお過ごしくださいね。

日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催	日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催
3/1(日)	×	×			20(金)	×	×	春分の日	
2(月)	×	×	閉室日		21(土)	×	×		
3(火)	◎	●	今月のイベント 申込スタート 子育て講座		22(日)	×	×		
4(水)	●	●		名栗くりっこ ひろば	23(月)	●	●	えほんのおへや	
5(木)	●	●			24(火)	●	●	午前駐車場使用 不可	
6(金)	●	●			25(水)	●	●	4月講座・くりっこ 申込スタート	
7(土)	●	●	土曜開室日		26(木)	●	●		
8(日)	×	×			27(金)	●	●		
9(月)	●	●	えんどまめの日		28(土)	×	×		
10(火)	●	●			29(日)	×	×		
11(水)	●	●			30(月)	●	●		
12(木)	●	●			31(火)	●	●		
13(金)	◎	●	ベビー&プレパパ ママデー		4/1(水)	●	●	4月のイベント 申込スタート	名栗くりっこ ひろば
14(土)	×	×			2(木)	●	●		
15(日)	×	×			3(金)	●	●		
16(月)	●	●	詳しくは裏面を ご覧ください		4(土)	●	●	土曜開室日	子育て講座
17(火)	●				5(日)	×	×		
18(水)	●	●			6(月)	×	×	閉室日	
19(木)	●	●		曲竹たけっこ ひろば	7(火)	●	●		

- 印が通常開室日です。開室時間内（10:00～16:00）の好きな時間に入室できます。
- ◎印は予約制の日・対象の方優先の日です。子育て講座・わたしのじかんの時間帯は予約制となります。
- ベビー&プレパパママデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム（11:45～12:30）には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HPで確認するか入室前にお問い合わせください。
- 3月の閉室日は、第1月曜、第2～第4土曜・日曜・祝日です。
- 24日(火)10:00～12:00は原市場小学校卒業式の為、駐車場が使用できません。

## なかま～にゃ 第12期 募集します！

地域の中でこどもをあずけあいっくできるような、子育ての仲間づくりに参加しませんか？

- 【日時】 令和8年5月12日(火)～7月7日(火)まで(全9回) 10:00～11:30
- 【場所】 加治東地区行政センター [詳しい日程等はこちらのHPをご覧ください→](#)
- 【定員】 親子10組程度
- 【対象】 6ヶ月から未就園児のこどもとその保護者
- 【参加費】 親子1組 1,000円(保険料等)
- 【申し込み方法】 いるかひろば・にこにこひろばに電話または入室時
- 【申し込み締め切り】 4月21日(火)





**3月4日(水) 10:00~11:15**  
「春のモバイルをつくろう！」

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】あすなろ会館(消防署名栗分署裏)

【申込開始】2月25日(水) 10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAXをお願いします。

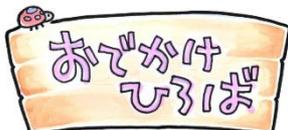
【持ち物】飲み物・着替えなど

※路面凍結に注意してお越しください。

☆来月のお知らせ☆

4月のくりっこひろばは4月1日(水)です。

申込開始は3月25日(水)となります。



**予約制です**



**3月19日(木) 10:00~11:15**  
「お花のカードをつくろう♪」

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】<sup>くまがた</sup>曲竹会館(コメリハード&グリーン原市場店の裏)

【申込開始】3月3日(火) 10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAXをお願いします。

【持ち物】飲み物・着替えなど

※申込時に、駐車場についてお知らせします。

**3月の子育て講座**

**予約制です**

『イヤイヤ期・困りごとを  
保健師さんに相談しよう』

講師：藤岡 玲さん(飯能市保健センター保健師)

子育てには、月齢・年齢それぞれの困りごとがありますね。プロの目線を持ちつつ親子に温かく寄り添ってくれる保健師さんに、質問・相談してみませんか？  
子ども慣れている「いつもの遊び場」いるかひろばで、親子で遊びながらリラックスして聞けますよ。

【日時】3月3日(火) 10:00~11:30

【定員】5組(見守り保育あり)

【申込開始】2月16日(月) 10:00~



◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXをお願いします。

少し早めのお知らせ

**4月の子育て講座**

**予約制です**

『関みかさんと遊ぼう！  
親子スキンシップ遊び』

講師：関 みかさん

飯能日高で長年、親子遊びのサークルを主催している関みかさんに、楽しい遊びをたくさん教えてもらいましょう♪

【日時】4月4日(土) 10:00~11:30

【場所】あすなろ会館(消防署名栗分署裏)

【定員】10組

【持ち物】親子共に動きやすい服装

【申込開始】3月25日(水) 10:00~



◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXをお願いします。

**ようこそ！ベビー&プレパママデー♪**

**予約制です**

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パママと、出産予定のパママが対象となります(\*^-^\*)

先輩パママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュしましょう♪  
赤ちゃんの身長体重の計測もできます。赤ちゃんのきょうだいが一緒でも参加OKです。

【日時】3月13日(金) 10:00~11:30 今月は第2金曜日に開催します

【申込開始】3月3日(火) 10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXをお願いします。

今月のベビー&プレパママデーは「ねんねフォト」です。春をテーマにした背景で写真が撮れます。ぜひ遊びに来てくださいね♪



～えほんのおへやを開きます～

絵本が大好きな親子、これから絵本の楽しさを知りたい親子はぜひ遊びに来てね！今月はこちらのテーマの絵本を紹介します。

【期間】3月23日(月)~27日(金)

【テーマ】春のえほん・おでかけのえほん

期間中 11:30~と 15:45~は、スタッフによる読み聞かせタイムです。

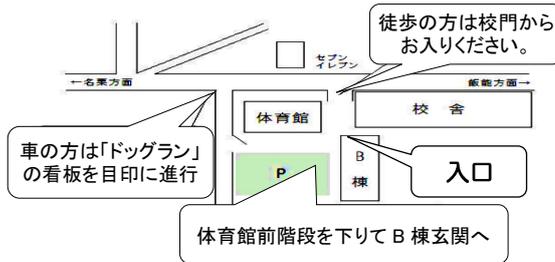
※3月30日(月)から貸し出しをします。

～いるかひろば～

開室日：月～金曜日(振替・学校行事などで閉室日あり)

第一土曜日(土曜は月一回・第一以外の月あり)

時間：10:00~16:00(11:45~12:30はランチタイム)



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです(\*^-^\*)

●今月のえんどまめの日…9日(月)

11:30~と、15:45~の2回やります。

時間は10分程度です。あったかい時間を楽しんでね。

場所：原市場小学校B棟1F  
住所：埼玉県飯能市下赤工442-2  
電話・FAX：042-970-3010  
Email：iruka@hanno.jp  
駐車場：体育館南側駐車場  
HP：<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

