

# いるかたより

## 3月

いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。  
 子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。  
 いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思いがちですが、パパも大歓迎！  
 プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。  
 \* 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

「三寒四温」「暑さ寒さも彼岸まで」などと表現されるように、気温の変化が大きなこの時季、みなさんは何か対策をしていますか？  
 手っ取り早く取り組めるとしたら、衣類の調節でしょうか。

3月は、新年度の準備があったり花粉が気になったりする方も多いと思います。体調などくずさないようにお過ごしくださいね。

日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催	日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催
3/1(日)	×	×			20(金)	×	×	春分の日	
2(月)	×	×	閉室日		21(土)	×	×		
3(火)	◎	●	今月のイベント 申込スタート 子育て講座		22(日)	×	×		
4(水)	●	●		名栗くりっこ ひろば	23(月)	●	●	えほんのおへや	
5(木)	●	●			24(火)	●	●	午前駐車場使用 不可	
6(金)	●	●			25(水)	●	●	4月講座・くりっこ 申込スタート	
7(土)	●	●	土曜開室日		26(木)	●	●		
8(日)	×	×			27(金)	●	●		
9(月)	●	●	えんどまめの日		28(土)	×	×		
10(火)	●	●			29(日)	×	×		
11(水)	●	●			30(月)	●	●		
12(木)	●	●			31(火)	●	●		
13(金)	◎	●	ベビー&プレパパ ママデー		4/1(水)	●	●	4月のイベント 申込スタート	名栗くりっこ ひろば
14(土)	×	×			2(木)	●	●		
15(日)	×	×			3(金)	●	●		
16(月)	●	●	詳しくは裏面を ご覧ください		4(土)	●	●	土曜開室日	子育て講座
17(火)	●				5(日)	×	×		
18(水)	●	●			6(月)	×	×	閉室日	
19(木)	●	●		曲竹たけっこ ひろば	7(火)	●	●		

- 印が通常開室日です。開室時間内（10:00～16:00）の好きな時間に入室できます。
- ◎印は予約制の日・対象の方優先の日です。子育て講座・わたしのじかんの時間帯は予約制となります。
- ベビー&プレパパママデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム（11:45～12:30）には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HPで確認するか入室前にお問い合わせください。
- 3月の閉室日は、第1月曜、第2～第4土曜・日曜・祝日です。
- 24日(火)10:00～12:00は原市場小学校卒業式の為、駐車場が使用できません。

## なかま～にゃ 第12期 募集します！

地域の中でこどもをあずけあいっこだけるような、子育ての仲間づくりに参加しませんか？

【日時】 令和8年5月12日(火)～7月7日(火)まで(全9回) 10:00～11:30  
 【場所】 加治東地区行政センター 詳しい日程等はこちらのHPをご覧ください→  
 【定員】 親子10組程度  
 【対象】 6ヶ月から未就園児のこどもとその保護者  
 【参加費】 親子1組1,000円(保険料等)  
 【申し込み方法】 いるかひろば・にこにこひろばに電話または入室時  
 【申し込み締め切り】 4月21日(火)





**3月4日(水) 10:00~11:15**  
「春のモバイルをつくろう！」

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】あすなろ会館(消防署名栗分署裏)

【申込開始】2月25日(水) 10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAXをお願いします。

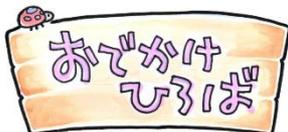
【持ち物】飲み物・着替えなど

※路面凍結に注意してお越しください。

☆来月のお知らせ☆

4月のくりっこひろばは4月1日(水)です。

申込開始は3月25日(水)となります。



**予約制です**



**3月19日(木) 10:00~11:15**  
「お花のカードをつくろう♪」

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】曲竹会館(コメリハード&グリーン原市場店の裏)

【申込開始】3月3日(火) 10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAXをお願いします。

【持ち物】飲み物・着替えなど

※申込時に、駐車場についてお知らせします。

**3月の子育て講座**

**予約制です**

『イヤイヤ期・困りごとを  
保健師さんに相談しよう』

講師：藤岡 玲さん(飯能市保健センター保健師)

子育てには、月齢・年齢それぞれの困りごとがありますね。プロの目線を持ちつつ親子に温かく寄り添ってくれる保健師さんに、質問・相談してみませんか？  
子ども慣れている「いつもの遊び場」いるかひろばで、親子で遊びながらリラックスして聞けますよ。

【日時】3月3日(火) 10:00~11:30

【定員】5組(見守り保育あり)

【申込開始】2月16日(月) 10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXをお願いします。



少し早めのお知らせ

**4月の子育て講座**

**予約制です**

『関みかさんと遊ぼう！  
親子スキンシップ遊び』

講師：関 みかさん

飯能日高で長年、親子遊びのサークルを主催している関みかさんに、楽しい遊びをたくさん教えてもらいましょう♪

【日時】4月4日(土) 10:00~11:30

【場所】あすなろ会館(消防署名栗分署裏)

【定員】10組

【持ち物】親子共に動きやすい服装

【申込開始】3月25日(水) 10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXをお願いします。



**ようこそ！ベビー&プレパママデー♪**

**予約制です**

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パママと、出産予定のパママが対象となります(\*^-\*)

先輩パママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュしましょう！  
赤ちゃんの身長体重の計測もできます。赤ちゃんのきょうだいが一緒でも参加OKです。

【日時】3月13日(金) 10:00~11:30 今月は第2金曜日に開催します

【申込開始】3月3日(火) 10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXをお願いします。

今月のベビー&プレパママデーは「ねんねフォト」です。春をテーマにした背景で写真が撮れます。ぜひ遊びに来てくださいね♪



～えほんのおへやを開きます～

絵本が大好きな親子、これから絵本の楽しさを知りたい親子はぜひ遊びに来てね！今月はこちらのテーマの絵本を紹介します。

【期間】3月23日(月)~27日(金)

【テーマ】春のえほん・おでかけのえほん

期間中 11:30~と 15:45~は、スタッフによる読み聞かせタイムです。

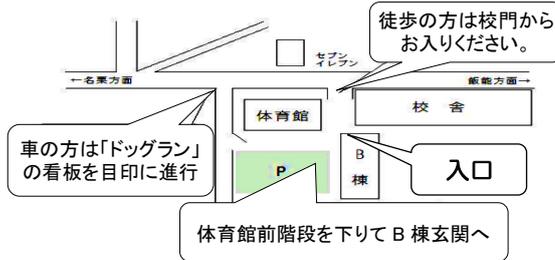
※3月30日(月)から貸し出しをします。

～いるかひろば～

開室日：月～金曜日(振替・学校行事などで閉室日あり)

第一土曜日(土曜は月一回・第一以外の月あり)

時間：10:00~16:00(11:45~12:30はランチタイム)



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです(\*^-\*)

●今月のえんどまめの日…9日(月)

11:30~と、15:45~の2回やります。

時間は10分程度です。あったかい時間を楽しんでね。

場所：原市場小学校B棟1F  
住所：埼玉県飯能市下赤工442-2  
電話・FAX：042-970-3010  
Email：iruka@hanno.jp  
駐車場：体育館南側駐車場  
HP：<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

