



飯能市地域子育て支援拠点
〒357-0031 飯能市山手町 19-4
子育て総合センター ☎ 042-978-8415
FAX 042-978-8849
山手保育所2階
飯能市子育て総合センター内
どんぐりルーム ☎042-972-1301



どんぐりルーム

栄養士さんが来ます！【予約制】

【日 程】4月13日（月）
離乳食の進め方、幼児食、おやつとの相談等

助産師さんが来ます！【予約制】

【日 程】4月23日（木）
授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、
妊娠中の相談等



【場 所】子育て総合センター研修室
（こどもと一緒に参加できます）
【時 間】①10:00～10:30 ②10:45～11:15
【定 員】それぞれ2組（申込み順）
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 9:00～15:30）

4月・5月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】4月15日（水）
【時 間】10:00～11:15
【場 所】第二区地区行政センター
【申込み】受付中



【日 程】5月27日（水）
【時 間】10:00～11:15
【場 所】東吾野地区行政センター
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 9:00～15:30）
※当日の受付は 9:15 までです。

保健師さんが来ます！【予約制】

《身体測定と相談ができます》

【日 程】4月16日（木）
離乳食の進め方、食事、睡眠リズム、こどもの健康、
保護者の体調の相談等
【時 間】①10:00～10:30 ②10:30～11:00
③11:00～11:30



【定 員】3組（申込み順）
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 9:00～15:30）

すまいるちゃん子育て教室(4日間コース)【予約制】

【場 所】子育て総合センター研修室
【対 象】生後6か月～10か月前後の乳児とその保護者
【定 員】7組（申込み順）
※子育てが初めての方を、優先させていただきます。
第2子以降はスタッフまでお声がけください。
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 9:00～15:30）



NEW おもちゃ・絵本の紹介

木製パズル はらぺこあおむし

パズル ワンワン



ニューブロック



おままごとのおやさい



大型絵本
おしくら・まんじゅう

※絵本の時間を
お楽しみに！



日程	時間	内容	講師
5月15日（金）	10:00～11:00	「開講式」「親子のふれあいあそび」	保育士
5月19日（火）	10:00～11:00	「親子ヨガ・セルフケア」	ヨガインストラクター
5月22日（金）	10:00～11:00	「こどもの健康を守るために」	保健師
5月26日（火）	10:00～11:00	「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養」「閉講式」	栄養士

※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

☆おはなし会☆

【日 時】4月24日(金) 11:20~11:35
 飯能市立図書館から読み聞かせのボランティア
 さんが来てくれます。

どんぐりルームご利用方法

【開室時間】9:00~12:00(11:30~片付け開始
 11:45~絵本の読み聞かせ)
13:00~15:30 (令和8年4月1日から)
 ※予約なしでご利用できます。

大切なお知らせ

令和8年4月1日(水)から、どんぐりルーム開室時間及
 び子育て総合センター窓口開庁時間に変更になりま
 す。

どんぐりルーム

変更後 9:00~12:00

13:00~15:30 ※終了時間の変更

子育て総合センター

窓口開庁時間

変更後 **9:00~16:30**

4月



マークはどんぐりルーム開室日

※事業は予約制となります。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
					閉室	閉室
6	7	8	9	10	11	12
					 土曜開室	閉室
13	14	15	16	17	18	19
 栄養士さんが 来ます		 おでかけ広場 第二区地区 行政センター	 保健師さんが 来ます		閉室	閉室
20	21	22	23	24	25	26
			 助産師さんが 来ます	 おはなし会	閉室	閉室
27	28	29	30			
		閉室		<p>どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ 4月11日(土) 5月9日(土) 利用時間は平日の利用時間と同様となります。</p>		

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報アプリをご活用ください★

子育て総合センター



Instagram



X(旧 Twitter)



飯能市イメージキャラクター
 夢馬(むーま)

子育て総合センター
 地域子育て支援拠点情報



ひなたぼっこ だより 4月



No.223 2026年 4月号

地域子育て支援拠点

ひなたぼっこ

TEL 042-974-8311

FAX 042-974-8304

開室日：月曜日～金曜日

(土曜日・日曜日・祝日はお休み)

開室時間：午前 9：30～12：30

午後13：00～15：00

ひなたぼっこは、あたたかいぬくもりのある、笑顔いっぱいの支援拠点です。訪れる方がほっとできるよう、スタッフが優しくお迎えします。楽しいおもちゃや絵本もたくさんそろっています。お一人でも大丈夫、ご利用をお待ちしています。

★ 4月のカレンダー ★

	月	火	水	木	金	土	日
午前	【予約制のイベントのご案内】 裏面をご覧ください。		1 ひとやすみ のお部屋	2 地域ボランティア (読み聞かせ)	3	4	5
午後				Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	6 おでかけ 広場	7	8	9	10	11	12
午後				Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	13 Babyちゃん ほっこりデイ	14	15	16	17	18	19
午後				Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	20 Babyちゃん ほっこりデイ	21	22	23 こいのぼり 製作	24	25	26
午後				Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	27 Babyちゃん ほっこりデイ	28 こいのぼり 製作	29 昭和の日 お休み		30		
午後		こいのぼり 製作			Babyちゃん ほっこりデイ		

★4/6(月) Babyちゃんほっこりデイはお休みになります。

★4/1(水)～4/6(月)：園庭開放はありません。

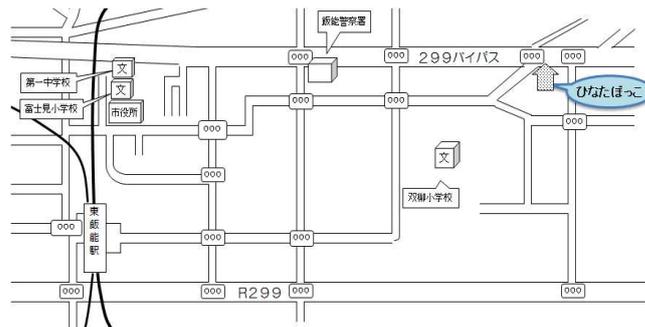
ご利用案内



- マークは**開放日**。いつでも予約なしで利用できます。
- マークは**イベント日** (予約制)
申込日以降の来室時または9：00～15：00の間に
電話またはFAXで予約してください。定員あり。
- **園庭開放**
ほかほか保育園の園庭で遊べます。(予約不要/雨天中止)
開室日の11：10～12：00
- お食事はできません。(水分補給・授乳はできます。)
- 天候・やむを得ない事情により、予定が変更または中止に
なる場合があります。
- 電話相談もお受けしています。
- ご不明な点、ご質問など気軽にお問い合わせください。

〒357-0021
埼玉県飯能市大字双柳1284-1
社会福祉法人はなみずき会
ほかほか保育園内2F

☆駐車場が満車の場合はひなたぼっこへ
お電話ください。



毎月おなじみのイベント



おでかけ広場

(双柳地区行政センター・和室)

大型絵本を楽しみましょう。

【日 時】4/6(月)
10:00~11:15

【申込日】3/24(火)~

☆予約の上、直接会場へお越しください。



予約制

4月のイベント

地域ボランティアさん

(読み聞かせ)

予約制

モルモルさんによる読み聞かせの時間です。こどもたちが大好きな絵本、季節の絵本、時にはパパ・ママのための絵本などを紹介していただきます。一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

【日 時】4/2(木) 10:00~

【申込日】3/19(木)~

【対 象】0歳児~



Babyちゃんほっこりデイ

(予約不要)

0歳から1歳のお誕生日前後の赤ちゃんのための遊びの時間です。ふれあい遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせを楽しみましょう。赤ちゃんがにっこり、パパ・ママがほっこりする優しい時間をお過ごしください。お写真も撮れますよ。

【日 時】毎週月曜日 9:30~12:30
(写真撮影は11:30までの来室)

毎週木曜日 13:00~15:00
(写真撮影は14:30までの来室)

【対 象】0歳~1歳のお誕生日前後の赤ちゃん



ハーフバースデー
対象：5、6、7カ月の赤ちゃん



いっしょごはん
対象：1歳のお誕生日前後の赤ちゃん

こいのぼり製作

予約制

5月5日はこどもの日です。かわいいこいのぼりを作って、お子さんが元気にすくすく育つよう願いましょう。

【日 時】4/23(木) 10:00~
4/28(火) 10:00~/13:30~
(いずれか1回の参加をお願いします。)

【申込日】4/9(木)~

【対 象】0歳児~

☆お持ちいただくものはありません。



5月のイベント

13日(水) ベビーマッサージ

19日(火) ひとやすみのお部屋

21日(木) おでかけ広場
(南高麗福祉センター・多目的ホール)

※すべて予約制です。詳しくは5月号をご覧ください。



ひとやすみのお部屋

予約制

ひなたぼっこのお部屋でちょっとひとやすみませんか？わずかな時間ですが、ひとときをご自身のために使ってください。リラックスできるようにスタッフがお手伝いします。ティータイムもお楽しみいただけます。お気軽にスタッフまでお問い合わせください。

【日 時】4/1(水) 9:30~12:30

【申込日】3/18(水)~

【対 象】0歳児~のお子さんのパパ・ママサポートされている祖父母の方

☆お子さんのお預かりはありません。
☆授乳・オムツ交換はご自身でお願いします。
☆お子さんのお飲み物をご用意ください。



1歳さんになっぴりデイ (予約不要)

1歳から2歳のお誕生日前後のお子さんのための遊びの時間です。同じ年齢のお友達と楽しく過ごしましょう。2歳のお誕生日には写真撮影ができます。お気軽にスタッフまでお問い合わせください。

【日 時】5/7(木)・26(火) 9:30~
5/18(月) 13:00~

【対 象】1歳~2歳のお誕生日前後のお子さん



New



地域子育て支援拠点・ゆりかご
〒357-0021 飯能市双柳 87-89
(すぎのこ保育園向かい)
[TEL: 042-972-5796](tel:042-972-5796) (直通)
FAX: 042-972-0893 園兼用

4月から保育園や幼稚園に入園するみなさん、ご入園おめでとうございます。
みなさんの新しい門出をゆりかごスタッフ一同、心よりお祝い申し上げます。新しい環境に緊張したり、心細く思う子もいるかと思いますが、お子さんの気持ちをしっかり聞いて励ましてあげてくださいね。親子で気持ちだけでもゆっくりのんびり、新年度の生活を楽しみましょう。



おでかけ広場 **予約制**

日時： 4月3日(金)
10:00~11:15

場所： トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園
[申込日] 当日 9:30 までにゆりかごに電話または
FAXでお申し込みください。



こいのぼり作り **予約制**

日時： 4月17日(金)
10:00~12:00のあいだ

簡単にできるこいのぼり作りを、親子で
楽しみましょう♪

申込日：前日までにゆりかごに電話または
FAXでお申し込みください。

◀園庭開放▶ **予約不要**

日時： 4月10日(金)・21日(火)
11:00~12:00

となりのすぎのこ保育園の園庭で遊べます。
はじめにゆりかごで受付をすませてください。
＜持ち物＞飲み物・着替え・タオルなど
※ ゆりかごのお部屋でも遊べます。



スタッフ紹介



令和8年度は、スタッフの入れ替わりはなく、
同じメンバーが担当します。これまでと同様に、
暖かい雰囲気づくりを心掛け、「楽しかった~」
「また来たいな~」とさせていただける
ようなゆりかごにしたいと思っています。

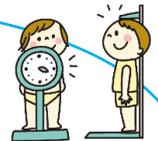
わらべうたとおはなしの会 **予約制**

日時： 4月15日(水)
11:00~11:30

こどもたちは身近な大人の肉声やスキンシップが大好きです。
簡単なわらべうたやごろあわせなど、親子で楽しみながらあそんでみませんか？
[申込日] 当日 9:30 までにゆりかごに電話
またはFAXでお申し込みください。



身長・体重計測日



日時：4月30日(木)
開室時間内、いつでも測れます。お声がけください。



ゆりかごカレンダー 4月

【利用時間】

9:30～12:30 13:00～15:00

※ 予約なしでご利用いただけます。

今月の わらべうた

♪おちよず月

お子さんと
一緒にあそん
でください。

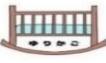
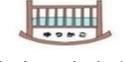
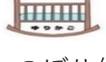
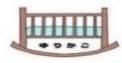
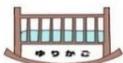
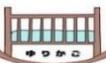
両手をあわせる 左手のひらを右人さし指でつづく

おちよず、おちよず、ねんねつぼ、ねんねつぼ、
両手をまわす

かいくり、かいくり、かいくりこ、

両手で頭を叩く 手のひらを子どもの口にあてる

おつむ てん、てん、 アワワワ

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
 マークはゆりかごの開室日 ※事業は予約制になります。				 おでかけ広場 予約制 (トーベ・ヤンソン あけぼの子どもの森公園)	閉室	閉室
6	7	8	9	10	11	12
				 園庭開放	閉室	閉室
13	14	15	16	17	18	19
		 わらべうたと おはなしの会 予約制		 こいのぼり作り 予約制	閉室	閉室
20	21	22	23	24	25	26
	 園庭開放				閉室	閉室
27	28	29	30			
		閉室	 身長体重 計測日			

飯能市子育て総合センター
支援拠点情報



ぜひご利用ください

【ゆりかごからのお願い】

- ・ご自宅で体調確認、検温をしてからご利用下さい。
- ・体調がすぐれないときはご利用をお控えください。
- ・室内での食事はできません。(水分補給・授乳はできます。)
- ・ご不明な点はお気軽にスタッフにお聞きください。

※すべてのイベントは、やむを得ない事情で中止、または変更になる場合があります。



のびのび~の

2026年4月号 だより

飯能元氣保育園内 地域子育て支援拠点

のびのび~の

〒357-0062 飯能市永田547

☎042-980-5440 FAX042-975-1277

開室時間：9:30~12:30 / 13:30~15:30

※電話予約は9:30~15:30

暖かな春の陽気とともに、新年度がはじまりました。
 新しい出会いの季節ですね。お子さんと一緒に遊びながら保護者同士ほっとできる時間を過ごしていただけたら嬉しく思います。
 今年度も、のびのび~のでは、安心して過ごせる場となるよう、様々な遊びや、交流の機会を用意してお待てしています。どうぞお気軽に遊びにいらしてくださいね♪

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前						
午後						
5	6	7	8	9	10	11
午前	10:00~10:50 園庭開放			身体測定		
午後				13:30~15:30 ハーバースデー		
12	13	14	15	16	17	18
午前				10:00~11:15 おでかけ広場 in南高麗福祉センター	10:00~11:00 栄養士さんお話し会	
午後						
19	20	21	22	23	24	25
午前			10:00~11:30 赤ちゃんびよびよDAY		10:00~10:50 園庭開放	
午後			13:30~15:30 ハーバースデー			
26	27	28	29	30		
午前			昭和の日			
午後						

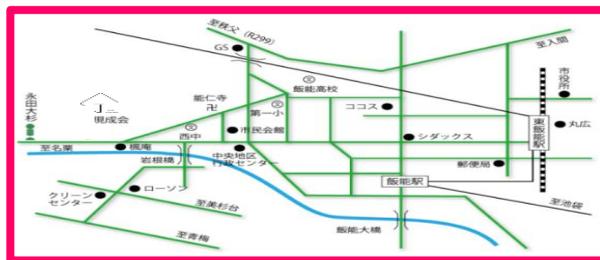
4月足型製作

お子さんの足型で
鯉のぼりを作ります。
親子で一緒に作りましょう♪



母の日製作

4/20(月)~5/8(金)まで
作ることができます。
お花紙でお花を作ります♡



地域子育て支援拠点

のびのび~の

国際興業バスで約10分
飯能駅・東飯能駅発→永田大杉下車!





4月のイベント・お知らせ



4月6日(月)・24日(金) 10:00~10:50

園庭開放

大東幼稚園の広い園庭で一緒に遊びましょう♪
三輪車や、室外用の玩具で遊べますよ♡
大東幼稚園の先生もいらっしゃるの、幼稚園のことも、質問・相談できます。
※1週間前までにご予約ください。

予約制 定員:なし

4月9日(木)・22日(水) 13:30~15:30

ハーフバースデー

可愛いフォトスポットを用意してお待ちしています。
ハーフバースデーの可愛いお写真を撮ることが出来ます。
身長・体重も測ることが出来ますよ♪



4月9日(木)

身体測定



9:30~12:30
13:30~15:30

身体測定カードがリニューアルしました☆
毎月身長と体重の記入の他に、お家の人からのメッセージが書き込めるようになりました。
メッセージのテーマは毎月異なり、毎月計測することで、お子さんの成長を記録として残せるカードになっています。世界に1つだけのお子さんの成長の記録を残しませんか？

4月16日(木) 10:00~11:15

おでかけ広場

in南高麗福祉センター

親子で一緒に身体を動かして遊びましょう♪
ピアノの音に合わせて、一緒に歩いたり、ジャンプしたり、まだ、歩けないお友だちも抱っこで参加できますよ!!
保護者の方も動きやすい服装でお越しください。

【持ち物】

オムツ、飲み物、タオル、お着替えなど
※当日のお申込みは、9時50分までにお電話ください。
ご予約の上、会場に直接お越しください。

予約制 定員:なし

4月17日(金)

10:00~11:00



栄養士さんとお話会 ~離乳食について~



飯能元氣保育園の栄養士高橋美羽さんと離乳食についてお話をしましょう。
今回は、離乳食の初期~完了まで実物を用意してお話をします。
実際に大きさなど見ることもできますので、参考になると思います。
これから離乳食を始めるお友だち。食事について悩んでいる方。お気軽にご参加ください。

予約制 定員:なし

牛乳パック製作について

大変お待たせいたしました。
牛乳パック制作ですが、5月より再開いたします。
今年度は月で作れるものが異なりますので詳しくはスタッフにお尋ねください。
5月・6月は牛乳パック椅子とトイトレ台を作製することができます。



象さんマークの日に作る事が出来ます!
※牛乳パックは綺麗に洗って良く乾かしてからお持ちください。

4月22日(水)

10:00~11:30

赤ちゃん・ぴよぴよDAY

(0歳・1歳のお友だち)

こどもの日に向けて兜を作ります。
足型を取ったり、糊を使ったり、お子さんと一緒に制作を楽しみましょう♪
まだ、製作は早いかな・・・と思うかもしれませんが、そんなことはありませんよ。
製作の後は、ふれ合い遊びをしたり、ホッと一息ティータイムをしながら、育児の情報交換をしましょう♪

予約制 定員:5組程度

インスタグラム始めました

4月よりのびのび~でもインスタで、お便りの配信や、イベントの詳細など発信していきます。
お部屋にQRコードがありますので、是非フォローお願いします。

日	曜	午前(9:00~11:45)	午後(12:15~14:30)
1	水	○	赤ちゃんタイム
2	木	○	○
3	金	○	○
4	土		
5	日		
6	月	にこにこ講座 予約制	○
7	火	○	○
8	水	○	赤ちゃんタイム/計測会
9	木	○/かじっ子ひろば 予約制	○
10	金	○	○
11	土		
12	日		
13	月	○	○
14	火	○	○
15	水	おしゃべりサロン予約制	赤ちゃんタイム
16	木	○ おさんぽにいこう! 予約制	○
17	金	○	○
18	土		
19	日		
20	月	○	○
21	火	○	○
22	水	○/おはなしタイム	赤ちゃんタイム
23	木	○/かじっ子ひろば 予約制	○
24	金	○	にこにこ講座 予約制
25	土		
26	日		
27	月	○	○
28	火	○	○
29	水	祝日	祝日
30	木	○	○
5/1	金	○	○

開室時間

- ・○印は利用することができます。
- ・午前 9:00~11:45
- ・午後 12:15~14:30
- ・ランチタイム 11:45~12:15

お弁当を持参すれば、ひろばで食べることができます。

◆にこにこ講座 【予約制】

「赤ちゃんもパパママもプレパパママもにこにこベビーマッサージ♪」

講師：小玉育代さん(JABC ベビーマッサージ)
お子さんとふれあいながら、ママ&パパもリラックスできるふれあいマッサージです。お話を交えながら、毎日のお子さんとのふれあいに取り入れませんか。

日時：4月24日(金) 13:30~14:30

対象：おおむね1歳までのお子さんと保護者

定員：親子8組程度

申込み：4月1日(水)からの来室時、または電話か Fax にてお申込みください。

◆おはなしタイム（予約不要）

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべ歌や絵本、手遊びやパネルシアターなどをします。

日時：4月22日(水) 11:00~(30分程度)

◆おさんぽにいこう！【予約制】

にこにこひろばから岩沢運動公園まで、みんなで歩いてお散歩しましょう！ベビーカーでの参加もできます。

日時：4月16日(木) 10:00~11:30

申込み：4/1(水)~来室時、または電話か FAX にてお申込みください。

◆赤ちゃんタイム（予約不要）

毎週水曜日の午後は、おおむね1歳までのハイハイ・ヨチヨチのお子さんの時間となります。赤ちゃん向けの交流をお楽しみください。

毎月第1水曜日(原則)は助産師さんによる計測会をします。母子手帳をお持ちください。

◆おしゃべりサロン【予約制】

いつも遊んでいるにこにこひろばで、お茶を飲みながらみなでおしゃべりするサロンです。子育てのこと、趣味のこと、最近楽しかったことなど…、たまには大人だけでおしゃべりする時間も楽しいですよ♪おいしいお菓子と、お茶を準備してお待ちしています♪

日時：4月15日(水) 10:00~11:30

定員：4組程度(同室見守り保育)

申込期間：4/1(水)~10(金)の 来室時、または電話か FAX にてお申込みください

なかま～にゃ 12期 参加者募集!

地域の中で、こどもをあずけあっこ
できるような子育ての仲間づくりに
参加しませんか。

期 間	5月12日～7月7日までの各火曜日 10時～11時30分
場 所	加治東地区行政センター
対 象	6ヶ月～未就園児
定 員	10組程度
参加費	1,000円(全9回分)
申込締切	4月21日(火)まで

※参加費は保険料込み、出欠にかかわらず9回分
ご負担ください。

お申込み・お問い合わせ

にこにこひろば ☎042-971-3001
いるかひろば ☎042-970-3010



詳しい日程等はこちらから
ホームページをご覧ください

おでかけ広場「かじっ子ひろば」【予約制】

場所:加治地区行政センター
毎月第2・第4 木曜日(原則)

4月 ★9日(木)集会室
★23日(木)和室

【時 間】10:00～11:15

【持ち物】飲み物、着替えなど

【申込】4/1(水)～来室時、または電話か FAX にて



来月のお知らせ

くわしい内容は来月号で!

★おはなしタイム

・5月27日(水)11:00～ 30分程度

★おでかけ広場 かじっ子ひろば【予約制】
加治地区行政センター 10:00～11:15

・5月14日(木)集会室 / 28日(木)和室
申込開始:5/1(金)～

★赤ちゃんタイム 毎週水曜日午後

・計測会:5月はお休みになります。

★にこにこ講座「0歳児の運動発達を知ろう」

講師:東恩納拓也さん(東京家政大学 作業療法士)

うつぶせを嫌がるけど、どうしたらいい?

0歳児ってどういう風に成長していく?

発達に合わせた関わり方や遊びを、パパでもある
作業療法士のたくちゃんがお話します!

質問タイムもあります。

・5月20日(水)10:00～11:30【予約制】

定員:8組程度(見守り保育)

申込開始:5/1(金)～

地域子育て支援拠点 にこにこひろば

開室日:月～金 9:00～14:30

(ランチタイム 11:45～12:15)

住所:飯能市大字岩沢 1243 加治東小学校内

TEL/FAX:042-971-3001

メール:nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場:川側道路から入って左に進み体育館方面へ

満車の時は、ひろばにお電話をください

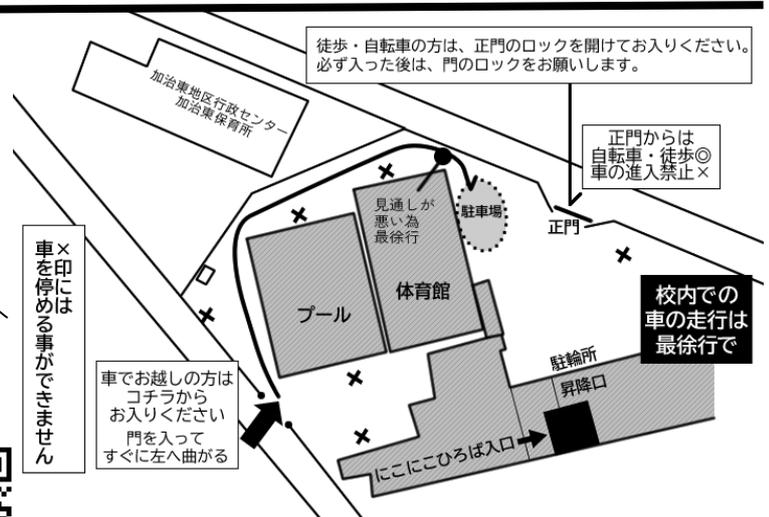
にこにこひろばは、飯能市から委託され

『NPO法人 子育て応援ゆう』が運営しています。

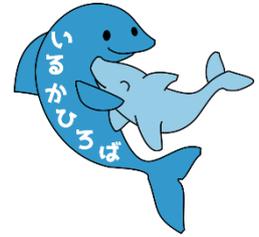
にこにこひろばの

ホームページはこちらの二次元コードから→

<http://www.nikoniko.justhpb.jp/>



いるかたより



いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。
 子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。
 いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思いがちですが、パパも大歓迎！
 プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。
 * 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

新しい年度になりますね。生活がガラリと変わった方もいるのではないのでしょうか？今年度もまたたくさんの親子さんにご会えるのをスタッフ一同楽しみにしています。寒暖差が激しい季節です。体調崩さないように気を付けてくださいね。
 令和8年度も最新情報はホームページをご覧ください。

日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば以外の場所で開催	日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば以外の場所で開催
4/1(水)	●	●	今月のイベント 申込スタート	名栗くりっこひろば	20(月)	●	●		
2(木)	●	●			21(火)	●	●	えんどまめの日	
3(金)	●	●			22(水)	●	●		
4(土)	●	●	土曜開室日	子育て講座	23(木)	●	●	詳しくは裏面を ご覧ください	
5(日)	×	×			24(金)	●	●		
6(月)	×	×	閉室日		25(土)	×	×		
7(火)	●	●			26(日)	×	×		
8(水)	●	●			27(月)	◎	●	わたしのじかん	
9(木)	●	●	えんどまめの日		28(火)	●	●		
10(金)	●	●			29(水)	×	×	昭和の日	
11(土)	×	×			30(木)	●	●		
12(日)	×	×			5/1(金)	×	×	閉室日	
13(月)	●	●			2(土)	●	●	土曜開室日 5月のイベント 申込スタート	
14(火)	●	●			3(日)	×	×	憲法記念日	
15(水)	●	●	午後駐車場不可		4(月)	×	×	みどりの日	
16(木)	●	●		曲竹たけっこひろば	5(火)	×	×	こどもの日	
17(金)	◎	●	ベビーデー 午後駐車場不可		6(水)	×	×	振替休日	
18(土)	×	×			7(木)	●	●		
19(日)	×	×			8(金)	●	●		

- 印が通常開室日です。開室時間内(10:00~16:00)の好きな時間に入室できます。
- ◎印は予約制の日・対象の方優先の日です。子育て講座・わたしのじかんの時間帯は予約制となります。
ベビー&プレパパママデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム(11:45~12:30)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。
また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HPで確認するか入室前にお問い合わせください。
- 4月の閉室日は、第1月曜、第2~第4土曜・日曜・祝日です。
- 15日(水)13:00~16:00、17日(金)13:30~16:00は原市場小学校保護者会の為、駐車場が使えません。

なかま~にゃ 第12期 募集します！

地域の中でこどもをあずけあいでできるような、子育ての仲間づくりに参加しませんか？

【日時】 令和8年5月12日(火)~7月7日(火)まで(全9回) 10:00~11:30
 【場所】 加治東地区行政センター 詳しい日程等はこちらのHPをご覧ください→
 【定員】 親子10組程度
 【対象】 6ヶ月から未就園児のこどもとその保護者
 【参加費】 親子1組1,000円(保険料等)
 【申し込み方法】 いるかひろば・にこにこひろばに電話または入室時
 【申し込み締め切り】 4月21日(火)





4月1日(水)10:00~11:15
「どうぶつカードの宝探しをしよう！」



予約制です



4月16日(木)10:00~11:15
「シャボン玉をしよう♪」

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)

【申込開始】4月1日(水)10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAXをお願いします。

【持ち物】飲み物・着替えなど

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】あすなろ会館(消防署名栗分署裏)

【申込開始】3月25日(水)10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAXをお願いします。

【持ち物】飲み物・着替えなど

子育て講座

予約制です

『関みかさんと遊ぼう！
親子スキンシップ遊び』

講師：関 みかさん

飯能日高で長年、親子遊びのサークルを主催している関みかさんに、楽しい遊びをたくさん教えてもらいましょう♪

【日時】4月4日(土)10:00~11:30

【場所】あすなろ会館(消防署名栗分署裏)

【定員】10組

【持ち物】親子共に動きやすい服装

【申込開始】3月25日(水)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXをお願いします。



予約制です

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パパママが対象となります(*^-^*)

パパママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュしましょう♪
赤ちゃんの身長体重の計測もできます。赤ちゃんのきょうだいと一緒にでも参加OKです。

【日時】4月17日(金)10:00~11:30

毎月第3金曜に開催しています

【申込開始】4月1日(水)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXをお願いします。

今月のベビィデーは、親子ふれあい遊びをしますよ！
ぜひ遊びに来てくださいね♪



わたしのじかん

予約制です

大人同士のおしゃべりタイムをひらきますよ！
子育てのこと、気になっていること、なんでも気軽に話しましょう♪

【日時】4月27日(月)10:00受け入れ

10:15開始 11:30終了

【定員】5組(別室保育あり)

【申込開始】4月1日(水)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXをお願いします。



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです(*^-^*)

●今月のえんとまめの日…9日(木)・21日(火)

11:30~と、15:45~の2回やります。

時間は10分程度です。あったかい時間を楽しんでね。

「プレママ・パパのみなさん」

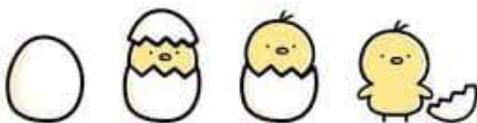
いるかひろばでは妊娠期のママ・パパも利用できるひろばです。
「拠点って、どんな所？」「赤ちゃんが生まれたらどうやって行けばいいの？」「どんなことをやっているの？」
お子さんが生まれる前にママとパパで体験しにきてください。

(月)~(金)10:00~16:00

(11:45~12:30の間はランチタイムです)

上記の時間帯ならいつでも来ていつでも帰っても大丈夫です。

聞きたいことなどありましたら、いるかひろばまでお電話くださいね。(042-970-3010)



~いるかひろば~

開室日：月~金曜日(振替・学校行事などで閉室日あり)

第一土曜日(土曜は月一回・第一以外の月あり)

時間：10:00~16:00(11:45~12:30はランチタイム)



場所：原市場小学校B棟1F
住所：埼玉県飯能市下赤工442-2
電話・FAX：042-970-3010
Email：iruka@hanno.jp
駐車場：体育館南側駐車場
HP：<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

