




飯能市地域子育て支援拠点
〒357-0031 飯能市山手町 19-4
子育て総合センター ☎ 042-978-8415
FAX 042-978-8849
山手保育所2階
飯能市子育て総合センター内
どんぐりルーム ☎042-972-1301




どんぐりルーム

保健師さんが来ます！【予約制】
 <<身体測定と相談ができます>>
 【日 程】5月20日（水）
 離乳食の進め方、食事、睡眠リズム、
 こどもの健康、保護者の体調の相談等
 【時間】①10:00～10:30 ②10:30～11:00
 ③11:00～11:30
 【定員】3組（申込み順）
 【申込み】受付中
 どんぐりルームに来室時または電話・FAX
 （受付時間 9:00～15:30）



5月・6月のおでかけ広場【予約制】


【日 程】5月27日（水）
 【時 間】10:00～11:15
 【場 所】東吾野地区行政センター
 【申込み】受付中



【日 程】6月5日（金）
 【時 間】10:00～11:15
 【場 所】精明地区行政センター
 【申込み】受付中
 どんぐりルームに来室時または電話・FAX
 （受付時間 9:00～15:30）
 ※当日の受付は9時までです。


わらべうたベビーマッサージ【予約制】
 ～どんぐりルーム講座～

【日 程】5月29日（金）
 【時 間】10:00～11:00
 【場 所】子育て総合センター研修室
 【対 象】3か月～8か月前後のこどもとその保護者
 【持ち物】バスタオル
 ※動きやすい服装でご参加ください
 【定 員】10組（申込み順）
 【講 師】安田 まりこ氏
 【申込み】4月28日（火）～
 どんぐりルームに来室時または電話・FAX
 （受付時間 9:00～15:30）



ハートフル講座【予約制】
 ～これから赤ちゃんを迎えるプレママ・プレパパへ～

【日 程】6月3日（水）
 【時 間】10:00～11:00
 【場 所】子育て総合センター研修室
 【講 師】子育て総合センター職員（保育士）
 【対 象】現在妊娠中の方や
 そのパートナー
 生後4か月までの
 乳児とその保護者
 【定 員】5人（申込み順）
 【申込み】受付中
 どんぐりルームに来室時または電話・FAX
 （受付時間 9:00～15:30）



赤ちゃんのおもちゃ作りをします。（材料費110円集金）

ほっぺちゃん子育て教室(4日間コース)【予約制】

【場 所】子育て総合センター研修室
 【対 象】生後3か月～5か月前後の乳児とその保護者
 【定 員】7組（申込み順）

※子育てが初めての方を、優先させていただきます。第2子以降はスタッフまでお声がけください。

【申込み】受付中
 どんぐりルームに来室時または電話・FAX（受付時間 9:00～15:30）



日程	時間	内容	講師
6月16日（火）	10:00～11:00	「開講式」「親子のふれあいあそび」	保育士
6月19日（金）	10:00～11:00	「親子ヨガ・セルフケア」	ヨガインストラクター
6月23日（火）	10:00～11:00	「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養」	管理栄養士
6月26日（金）	10:00～11:00	「こどもの健康を守るために」「閉講式」	助産師

※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただきます。ご了承ください。

☆おはなし会☆

【日 時】5月11日(月) 11:20~11:35
 飯能市立図書館から読み聞かせのボランティア
 さんが来てくれます。

どんぐりルームご利用時間



9:00~12:00
 13:00~15:30























※予約なしでご利用できます。

どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ

5月9日(土) 6月13日(土)

利用時間は平日の利用時間と同様となります。

5 月  マークはどんぐりルーム開室日
 ※事業は予約制となります。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					閉室	閉室
4	5	6	7	8	9	10
閉室	閉室	閉室			 土曜開室	閉室
11	12	13	14	15	16	17
 おはなし会				 すまいるちゃん 子育て教室	閉室	閉室
18	19	20	21	22	23	24
	 すまいるちゃん 子育て教室	 保健師さんが 来ます		 すまいるちゃん 子育て教室	閉室	閉室
25	26	27	28	29	30	31
	 すまいるちゃん 子育て教室	 おでかけ広場 東吾野地区行政センター		 わらべうた ベビーマッサージ	閉室	

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報や飯能市ご当地アプリをご活用ください★

子育て総合センター



Instagram



X(旧 Twitter)



飯能市イメージキャラクター
 夢馬(むーま)

子育て総合センター
 地域子育て支援拠点情報



ひなたぼっこ だより 5月

No.224 2026年 5月号
地域子育て支援拠点

ひなたぼっこ

TEL 042-974-8311

FAX 042-974-8304

開室日：月曜日～金曜日

(土曜日・日曜日・祝日はお休み)

開室時間：午前 9：30～12：30

午後13：00～15：00



ひなたぼっこは、あたたかいぬくもりのある、笑顔いっぱいの支援拠点です。訪れる方がほっとできるよう、スタッフが優しくお迎えします。楽しいおもちゃや絵本もたくさんそろっています。お一人でも大丈夫、ご利用をお待ちしています。

★5月のカレンダー★

	月	火	水	木	金	土	日
午前					1	2	3
午後	<p>【予約制のイベントのご案内】 裏面をご覧ください。</p>						<p>憲法 記念日</p>
午前	4	5	6	7	8	9	10
午後	<p>みどりの日 お休み</p>	<p>こどもの日 お休み</p>	<p>振替休日</p>	<p>1歳さん にっこりデイ Babyちゃん ほっこりデイ</p>			
午前	11	12	13	14	15	16	17
午後	<p>Babyちゃん ほっこりデイ</p>		<p>ベビー マッサージ</p>	<p>避難訓練 講習会</p>			
午前	18	19	20	21	22	23	24
午後	<p>Babyちゃん ほっこりデイ</p>	<p>ひとやすみ のお部屋</p>		<p>おでかけ 広場</p>			
午前	25	26	27	28	29	30	31
午後	<p>1歳さん にっこりデイ</p>	<p>1歳さん にっこりデイ</p>		<p>Babyちゃん ほっこりデイ</p>			

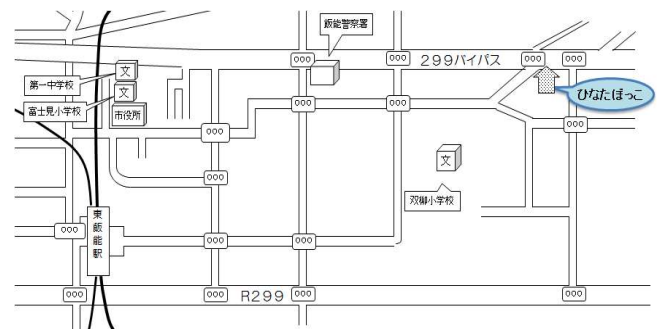
ご利用案内



-  マークは**開放日**。いつでも予約なしで利用できます。
-  マークは**イベント日**（予約制）
申込日以降の来室時または9：00～15：00の間に
電話またはFAXで予約してください。定員あり。
- 園庭開放**
ほかほか保育園の園庭で遊べます。（予約不要／雨天中止）
開室日の11：10～12：00
- お食事はできません。（水分補給・授乳はできます。）
- 天候・やむを得ない事情により、予定が変更または中止になる場合があります。
- 電話相談もお受けしています。
- ご不明な点、ご質問など気軽にお問い合わせください。

〒357-0021
埼玉県飯能市大字双柳1284-1
社会福祉法人はなみずき会
ほかほか保育園内2F

☆駐車場が満車の場合はひなたぼっこへ
お電話ください。



毎月おなじみのイベント



ひなたぼっこ

1歳さんにっこりデイ (予約不要)

New

1歳から2歳のお誕生日前後のお子さんのための遊びの時間です。同じ年齢のお友達と楽しく過ごしましょう。毎月開催しています。2歳のお誕生日には写真撮影もできますので、遊びに来てくださいね。お気軽にスタッフまでお問い合わせください。

【日にち】午前開催の日…9:30~12:30
5/7(木)・5/26(火)・6/4(木)
午後開催の日…13:00~15:00
5/18(月)・6/15(月)・6/26(金)

※写真撮影の場合は閉室30分前までにお越しください。



スタッフ手作りのお誕生日タペストリーを準備してお待ちしています。お気に入りの洋服や小物などがありませんでしたら是非お持ちくださいね。

5月と6月のおでかけ広場

予約制

広いお部屋で体を動かして遊びましょう。ねんねの赤ちゃんでも大丈夫です。遊びに来てくださいね。

【日にち】5/21(木) 【会場】南高麗福祉センター
【申込日】5/7(木)~ 多目的ホール

【日にち】6/1(月) 【会場】双柳地区行政センター
【申込日】5/18(月)~ 集会室

【時間】10:00~11:15

☆予約の上、直接会場へお越しください。



Babyちゃんほっこりデイ

(予約不要)

0歳から1歳のお誕生日前後の赤ちゃんのための遊びの時間です。ふれあい遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせを楽しみましょう。お写真も撮れますよ。

【日 時】毎週月曜日 9:30~12:30
(写真撮影は11:30までの来室)

毎週木曜日 13:00~15:00
(写真撮影は14:30までの来室)

【対象】0歳~1歳のお誕生日前後の赤ちゃん



ハーフバースデー
対象：5、6、7カ月の赤ちゃん



いっしょごはん
対象：1歳のお誕生日前後の赤ちゃん

5月のイベント

赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージ

予約制

ベビーマッサージはパパ、ママからの「愛しているよ。」「大好きだよ。」の気持ちと安心感をダイレクトに伝えることができます。この時期だからこそそのベビーマッサージをみんなで楽しみましょう。

【日 時】5/13(水) 10:00~

【申込日】4/30(木)~

【対象】0歳児

【持ち物】バスタオル・飲み物



避難訓練講習会

予約制

ほかほか保育園の園児たちと一緒に避難訓練をします。消防車を近くで見ることができます。

【日 時】5/14(木) 9:30~

【申込日】4/30(木)~



ひとやすみのお部屋

予約制

ひなたぼっこのお部屋でちょっとひとやすみしませんか？わずかな時間ですが、ひとときをご自身のために使ってください。ティータイムもお楽しみいただけます。

【日 時】5/19(火) 9:30~12:30

【申込日】5/7(木)~

【対象】0歳児~のお子さんのパパ・ママサポートされている祖父母の方

☆お子さんのお預かりはありません。
☆授乳・オムツ交換はご自身でお願いします。
☆お子さんのお飲み物をご用意ください。



6月のイベント

1(月) おでかけ広場
(双柳地区行政センター・集会室)

10(水) カラーを使ったお話し

16(火) 簡単☆スクラップブック

23(火) ひとやすみのお部屋

※すべて予約制です。詳しくは6月号をご覧ください。





地域子育て支援拠点・ゆりかご
 〒357-0021 飯能市双柳 87-89
 (すぎのこ保育園向かい)
 TEL: 042-972-5796 (直通)
 FAX: 042-972-0893 園兼用

鮮やかな新緑とさわやかな風が気持ち良い季節になりました。新年度が始まり、忙しい毎日を過ごしていたかたも、少しずつ新しい生活にも慣れてきた頃ではないでしょうか。天気のいい日にはお子さんと手をつないで、ゆったりと散歩を楽しんでみてください。そして、ゆりかごにもぜひあそびに来てください。お待ちしております。



おでかけ広場 予約制

日時： 5月1日(金)
 10:00~11:15
 場所： 精明地区行政センター



[申込日] 当日 9:30 までにゆりかごに電話
 または FAX でお申し込みください。

愛育会おはなしの会 予約制

日時： 5月20日(水)
 11:00~11:30
 親子でお話の世界を楽しみましょう。

[申込日] 前日までにゆりかごに電話または
 FAX でお申し込みください。

わらべうたとおはなしの会 予約制

日時： 5月7日(木)
 11:00~11:30
 こどもたちは身近な大人の肉声やスキンシップが大好きです。
 簡単なわらべうたやごろあわせなど、親子で楽しみながらあそびませんか？

[申込日] 当日 9:30 までにゆりかごに電話
 または FAX でお申し込みください。

こども図書館おはなしの会

日時： 5月27日(水) **予約制**
 11:00~11:30
 こども図書館の方によるお話の会です。
 親子でお話の世界を楽しんでみませんか。

[申込日] 当日 9:30 までにゆりかごに
 電話または FAX でお申し込みください。



身長・体重計測日

日時： 5月29日(金)
 開室時間内、いつでも測れます。
 お声がけください。



<<園庭開放>> 予約不要

日時： 5月12日(火)・21日(木)
 11:00~12:00

となりのすぎのこ保育園の園庭で遊べます。
 はじめにゆりかごで受付をすませてください。
 <持ち物> 飲み物・着替え・タオルなど
 ※ ゆりかごのお部屋でも遊べます。



ゆりかごカレンダー 5月

【利用時間】

9:30～12:30 13:00～15:00

※ 予約なしでご利用いただけます。

今月の わらべうた

あかいはな

子守唄です。
やさしくうたってあげ
てください。



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
マークはゆりかごの開室日 ※事業は予約制になります。				おでかけ広場 予約制 (精明地区行政センター)	閉室	閉室
4	5	6	7	8	9	10
閉室	閉室	閉室	わらべうたと おはなしの会 予約制		閉室	閉室
11	12	13	14	15	16	17
	園庭開放				閉室	閉室
18	19	20	21	22	23	24
		愛育会 おはなしの会 予約制	園庭開放		閉室	閉室
25	26	27	28	29	30	31
		こども図書館 おはなしの会 予約制		身長・体重 計測日	閉室	閉室

飯能市子育て総合センター
支援拠点情報



ぜひご活用ください

【ゆりかごからのお願い】

- ・ご自宅で体調確認、検温をしてからご利用下さい。
- ・体調がすぐれないときはご利用をお控えください。
- ・室内での食事はできません。(水分補給・授乳はできます。)
- ・ご不明な点はお気軽にスタッフにお聞きください。

※すべてのイベントは、やむを得ない事情で中止、または変更になる場合があります。



のびのび~の 2026年5月号 だよ!

飯能元氣保育園内 地域子育て支援拠点

のびのび~の

〒357-0062 飯能市永田547

☎042-980-5440 FAX042-975-1277

開室時間：9:30~12:30 / 13:30~15:30

※電話予約は9:30~15:30

新年度がスタートして早くも1か月が経ちました。春の爽やかな風と降り注ぐ暖かい日差し。お外遊びやお散歩が楽しい季節になりましたね。そして5月5日はこどもの日。青空を悠々と泳ぐ鯉のぼりの最上部にある飾りは「矢車」「回転球」といい、魔除けや神様への目印としてこどもの成長と健康を願う大事な役割があるそうです。今月ものびのび~のでは様々なイベントがありますので、ぜひお部屋に遊びに来てください♪

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前						
午後						
3	4	5	6	7	8	9
午前	みどりの日	こどもの日	振替休日	10:00~10:50 園庭開放		
午後						
10	11	12	13	14	15	16
午前	10:00~11:15 おでかけ広場 in美杉台地区行政センター				身体測定	
午後					13:30~15:30 ハーフバースデー	
17	18	19	20	21	22	23
午前			10:00~11:30 赤ちゃんびびよ DAY		10:00~10:50 園庭開放	
午後			13:30~15:30 ハーフバースデー			
24/31	25	26	27	28	29	30
午前					10:30~ お誕生日会	
午後					14:30~ お誕生日会	

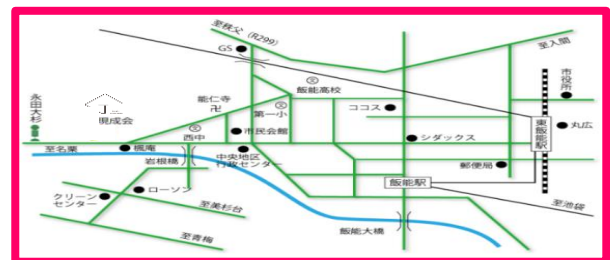
5月足型製作

5月のテーマは春のおでかけ
お子さんの足を車に見立てて
ドライブにレッツゴー!



母の日製作

5/8(金)まで
作ることができます。
お花紙でお花を作ります♡



地域子育て支援拠点

のびのび~の

国際興業バスで約10分
飯能駅・東飯能駅発→永田大杉下車!





5月のイベント・お知らせ



☆5月7日(木)・22日(金)☆ 10:00~10:50

【園庭開放】

大東幼稚園の広い園庭で一緒に遊びましょう♪
三輪車や、室外用の玩具で遊べますよ♡
大東幼稚園の先生もいらっしゃるのので、
幼稚園のことも、質問・相談できます。
※1週間前までにご予約ください。



予約制 定員:なし

☆5月11日(月)☆ 10:00~11:15

【おでかけ広場in美杉台地区行政センター(和室)】

風船にテープを巻くと、あら不思議。ボールに
大変身!!!風船ボールと一緒に作ります♪
作った後は、風船ボールで遊んだり、身体を動かして
親子で一緒に遊びましょう♪



【持ち物】

オムツ、飲み物、タオル、お着替えなど
※当日のお申込みは、9時50分までに
お電話ください。

ご予約の上、会場に直接お越しください。

予約制 定員:なし

☆5月15日(金)☆

【身体測定】



9:30~12:30
13:30~15:30

身体測定カードがリニューアルしました☆
毎月身長と体重の記入の他に家の人からの
メッセージが書き込めるようになりました。
メッセージのテーマは毎月異なり、毎月計測する
ことで、お子さんの成長を記録として残せるカード
になっています。世界に1つだけのお子さんの
成長の記録を残しませんか?

☆5月20日(水)☆

10:00~11:30

【赤ちゃん・ぴよぴよDAY】

(令和7年4月1日生まれまでのお友だちが対象)

お子さんと一緒に、お子さんの
好奇心を刺激させる玩具を
作ります。製作の後は、
ふれ合い遊びをしたり、ホッと一息ティータイムを
しながら、育児の情報交換をしましょう♪



予約制 定員:5組程度

☆5月15日(金)・20日(水)☆ 13:30~15:30

【ハーフバースデー】

可愛いフォトスポットを用意して
お待ちしております。
ハーフバースデーの可愛いお写真を撮
ることができます。
身長・体重も測ることができます♪



☆5月29日(金)☆

午前の部:10:30~

午後の部:14:30~

【4月・5月生まれのお誕生】

同じ月生まれのお友だちと、お誕生日をお祝い
しましょう♪
スタッフからの楽しい出し物や、
インタビューに答えたり、楽しい時間を
過ごしましょう。
開始10分前にはお越しください。
※5月27日(水)までにご予約ください。



予約制 定員:各回5組程度

牛乳パック製作について

大変お待たせいたしました。
牛乳パック製作ですが、5月より再開
いたします。
今年度は月で作れるものが異なります
ので詳しくはスタッフにお尋ねください。
5月・6月は牛乳パック椅子と
トイトレ台を作製することができます。

🐘 象さんマークの日に作るができます!

※牛乳パックは綺麗に洗って良く乾かして
からお持ちください。

インスタグラム始めました

4月よりのびのび~のでも
インスタで、お便りの配信や、
イベントの詳細など発信して
いきます。
是非フォローお願いします。



@HANNO_GENKI

日	曜	午前(9:00~11:45)	午後(12:15~14:30)
1	金	○	○
2	土		
3	日		
4	月	祝日	祝日
5	火	祝日	祝日
6	水	祝日	祝日
7	木	○	○
8	金	○	○
9	土		
10	日		
11	月	○	○
12	火	○	○
13	水	○/マタニティフォト予約制	赤ちゃんタイム
14	木	○/かじっ子ひろば 予約制	○
15	金	○	○
16	土		
17	日		
18	月	○	○
19	火	○	○
20	水	にこにこ講座 予約制	赤ちゃんタイム
21	木	○	○
22	金	○	○
23	土		
24	日		
25	月	○	○
26	火	○	○
27	水	○/おはなしタイム	赤ちゃんタイム
28	木	○/かじっ子ひろば 予約制	○
29	金	○	○
30	土	○ 土曜開室	○ 土曜開室
31	日		

開室時間

- ・○印は利用することができます。
- ・午前 9:00~11:45
- ・午後 12:15~14:30
- ・ランチタイム 11:45~12:15
お弁当を持参すれば、ひろばで食べることができます。

◆にこにこ講座 【予約制】 「0歳児の運動発達を知らう」

講師：^{ひがしおんな}東恩納 拓也さん(東京家政大学 作業療法士)
うつぶせイヤがるけど、どうしたらいい？0歳ってどういうふう成長していく？発達に合わせた関わり方や遊びを、パパでもある作業療法士の「たくちゃん」がお話します！質問タイムもあります。
日時：5月20日(水)10:00~11:30
定員：8組程度 (見守り保育)
申込み：5月1日(金)からの来室時、または電話か Fax にてお申込みください。

◆おはなしタイム (予約不要)

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべ歌や絵本、手遊びやパネルシアターなどをします。
日時：5月27日(水) 11:00~ (30分程度)

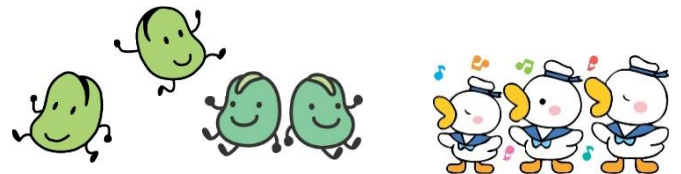
◆おさんぽにいこう！【予約制】

にこにこひろばから岩沢運動公園まで、みんなで歩いてお散歩しましょう！ベビーカーでの参加もできます。
日時：5月21日(木)10:00~11:30
申込み：5/1(金)~来室時、または電話か FAX にてお申込みください。

◆赤ちゃんタイム (予約不要)

毎週水曜日の午後は、おおむね1歳までのハイハイ・ヨチヨチのお子さんの時間となります。赤ちゃん向けの交流をお楽しみください。
毎月第1水曜日(原則)は助産師さんによる計測会をします。母子手帳をお持ちください。

【5月の計測会はお休みになります】



5月限定！土曜開室します♪

5月30日(土)9:00~14:30

6月1日(月)は、加治東小学校がお休みのため、にこにこひろばは**閉室**になります。ご注意ください。

妊娠期からパパママの楽しい子育てを応援
マタニティフォトコラージュ
 ～生まれてくる君へのメッセージ～

妊娠初期、中期、後期どなたでもご参加 OK
 ぜひご夫婦でご参加ください。

- ①写真撮影会
- ②ワークショップ(写真コラージュ)
- ③地域子育て支援拠点にこにこひろば見学

予約制

日時:5月13日(水)
 10:00~11:30(受付 9:45)

申込み締切:5月11日(月)まで

場所:加治東地区行政センター

申し込み・問い合わせ:にこにこひろば

電話:042-971-3001(平日 9:00~14:30)



おでかけ広場「かじっ子ひろば」【予約制】

場所:加治地区行政センター

毎月第2・第4 木曜日(原則)

5月 ★14日(木)集会室
 ★28日(木)和室

【時間】10:00~11:15

【持ち物】飲み物、着替えなど

【申込】5/1(金)~来室時、または電話か FAX にて



来月のお知らせ

くわしい内容は来月号で!

6月1日(月)は、加治東小学校がお休みのため、にこにこひろばは閉室になります。ご注意ください。

★おはなしタイム

・6月24日(水)11:00~ 30分程度

★おでかけ広場 かじっ子ひろば【予約制】

加治地区行政センター 10:00~11:15

・6月11日(木)集会室 / 25日(木)和室

申込開始:6/2(火)~

★赤ちゃんタイム 毎週水曜日午後

・計測会: 6月3日(水)

★にこにこ講座「はじめての夏の過ごし方」

講師:飯能市保健センター 保健師

夏に気を付けたいことや、熱中症対策、流行る病気などについてお話していただきます。初めて夏を迎える方におすすめです。質問タイムもあります。

・日程は来月号で!

定員:8組程度(見守り保育)

ふたご・みつご・・・

多胎児のパパママと
 プレパパママのための
 ぴーなっつ交流会を開催します



ふたごちゃん・みつごちゃんが集まって遊んだり、工作をしたり読み聞かせや手遊びなどを通して交流します。

場所:加治地区行政センター 和室

対象:未就学児の多胎児を育てている方

プレパパ&ママ

問い合わせ:にこにこひろば

電話:042-971-3001(平日 9:00~14:30)

予約制

日程は来月号で♪お楽しみに!

地域子育て支援拠点 にこにこひろば

開室日:月~金 9:00~14:30

(ランチタイム 11:45~12:15)

住所:飯能市大字岩沢 1243 加治東小学校内

TEL/FAX: 042-971-3001

メール: nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場:川側道路から入って左に進み体育館方面へ

満車の時は、ひろばにお電話をください

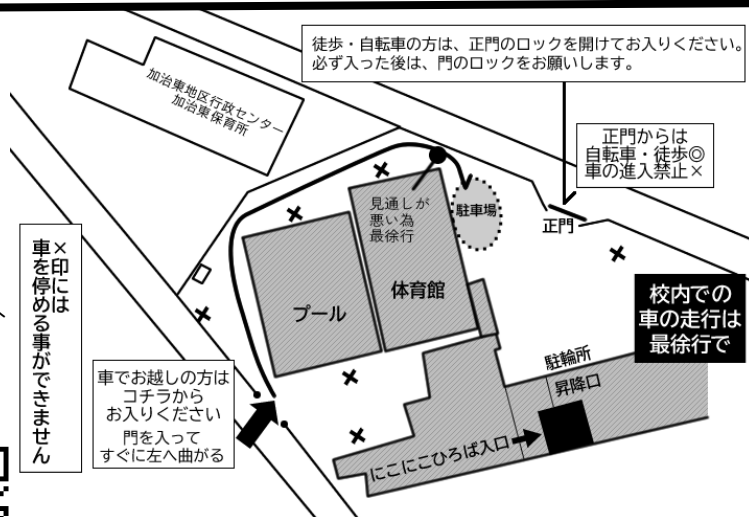
にこにこひろばは、飯能市から委託され

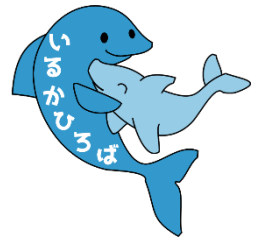
『NPO法人 子育て応援ゆう』が運営しています。

にこにこひろばの

ホームページはこちらの二次元コードから→

<http://www.nikoniko.justhpb.jp/>





いるかたより

5月

いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。
 子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。
 いるかひろばと聞くと、ママと子ども？と思いがちですが、パパも大歓迎！
 プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。
 * 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

新緑がまぶしい季節になってきました。気持ちのいい五月晴れの日には外遊びやお散歩もいいですね。いるかひろばのおでかけひろばも、自然たっぷりの場所で川遊びや体を沢山動かす遊びを計画しているので、ぜひ遊びに来てね～。お待ちしております！



日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催	日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催
5/1(金)	×	×	閉室日		20(水)	◎	●	わたしのじかん	
2(土)	●	●	土曜開室日 今月のイベント 申込スタート		21(木)	●	●		中藤かにっこ ひろば
3(日)	×	×	憲法記念日		22(金)	●	●		
4(月)	×	×	みどりの日		23(土)	×	×	詳しくは裏面を ご覧ください	
5(火)	×	×	こどもの日		24(日)	×	×		
6(水)	×	×	振替休日		25(月)	●	●		
7(木)	●	●			26(火)	●	●		
8(金)	●	●	えんどまめの日		27(水)	●	●	えんどまめの日	
9(土)	×	×			28(木)	◎	●	子育て講座	
10(日)	×	×			29(金)	●	●		
11(月)	●	●	15時から 駐車場使用不可		30(土)	×	×		
12(火)	●	●			31(日)	×	×		
13(水)	●	●		名栗くりっこ ひろば	1(月)	×	×	閉室日	
14(木)	●	●			2(火)	●	●	6月のイベント 申込スタート	
15(金)	◎	●	ベビーデー		3(水)	●	●		名栗くりっこ ひろば
16(土)	×	×			4(木)	●	●		
17(日)	×	×			5(金)	●	●		
18(月)	●	●			6(土)	●	●	土曜開室日	
19(火)	●	●			7(日)	×	×		

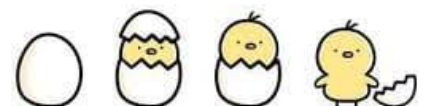
- 印が通常開室日です。開室時間内(10:00~16:00)の好きな時間に入室できます。
- ◎印は予約制の日・対象の方優先の日です。子育て講座・わたしのじかんの時間帯は予約制となります。ベビーデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム(11:45~12:30)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HPで確認するか入室前にお問い合わせください。
- 5月の閉室日は、第1金曜、第2~第4土曜・日曜・祝日です。
- 11日(月)15:00~16:00は原市場小学校引き渡し訓練の為に、駐車場が使えませぬ。

「プレママ・パパのみなさん」

「拠点って、どんな所?」「赤ちゃんが生まれたらどうやって行けばいいの?」「どんなことをやっているの?」
 お子さんが生まれる前にママとパパで体験しに来ませんか?

(月)~(金) 10:00~16:00(11:45~12:30の間はランチタイムです)

上記の時間帯ならいつ来てもいつ帰っても大丈夫です。
 聞きたいことなどありましたら、いるかひろばまでお電話ください。(042-970-3010)
 お待ちしております!





予約制です



5月13日(水)10:00~11:15
「新聞紙で遊ぼう!」

広いホールで身体をたくさん動かそう!市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう!

【場所】あすなろ会館(消防署名栗分署裏)
【持ち物】飲み物・着替えなど

【申込開始】5月2日(土)10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAXでお願いします。

5月21日(木)10:00~11:15
「せせらぎであそぼう」

浅い川で遊びますよ!おすわりできる子ならOK(^)/市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう!

天候不良の場合は室内で遊びます。

【場所】中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)

【持ち物】親子共にかかとか固定されているサンダルまたは靴・飲み物・着替え・タオルなど

【申込開始】5月2日(土)10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAXでお願いします。

子育て講座 『親子ヨガ』



予約制です

講師:熊谷 和未さん(全日本ヨガセラピスト協会会員・ハッピーストラ認定講師)

赤ちゃんでも一緒にできる、親子ヨガを教えてくださいます。「ヨガとは元々「つながる」という意味があります。楽しいヨガで、心と身体、親子の絆、お友達とのつながり、地域とのつながりをご一緒に深めていきましょう!」(講師コメント)

【日時】5月28日(木)10:00~11:30

【定員】親子5組

【持ち物】ヨガマットもしくはバスタオル、水分補給用の飲み物

※親子ともに動きやすい服装でお越しください。(裸足で行います)※食後1~2時間空けてください。

【申込開始】5月2日(土)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXでお願いします。



※6月の子育て講座は6月11日(木)です。講師は大野デンタルクリニックの大野康先生です!



予約制です

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パパママが対象となります(*^-*)

パパママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュしましょう♪赤ちゃんの身長体重の計測もできます。赤ちゃんの兄弟が一緒でも参加OKです。

【日時】5月15日(金)10:00~11:30

毎月第3金曜に開催しています

【申込開始】5月2日(土)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXでお願いします。

今月のベビーカーは、飯能市保健センターの保健師さんが来ます(^_^)/身長体重測定記録を母子手帳に記入できます。育児のこと、子育てのことなど相談もできますよ!



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです(*^-*)

●今月のえんどうまめの日...8日(金)・27日(水)

11:30~と、15:45~の2回やります。

時間は10分程度です。あったかい時間を楽しんでね。



わたしのじかん

予約制です

大人同士のおしゃべりタイムをひらきますよ!子育てのこと、気になっていること、なんでも気軽にお話ししましょう♪

【日時】5月20日(水)10:00受け入れ

10:15開始 11:30終了

【定員】5組(別室保育あり)

【申込開始】5月2日(土)10:00~

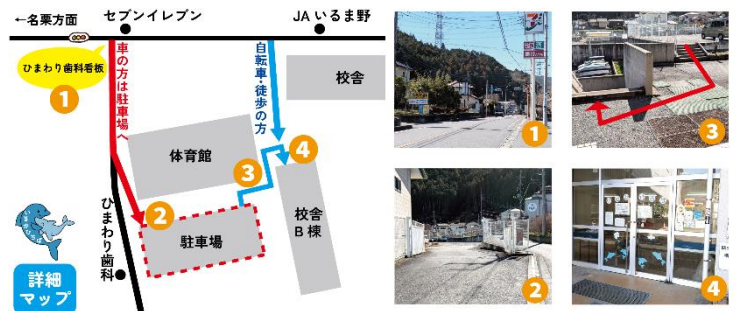
◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXでお願いします。

~いるかひろば~

開室日:月~金曜日(振替・学校行事などで閉室日あり)

第一土曜日(土曜は月一回・第一以外の月あり)

時間:10:00~16:00(11:45~12:30はランチタイム)



場所:原市場小学校B棟1F
住所:埼玉県飯能市下赤工442-2
電話・FAX:042-970-3010
Email:iruka@hanno.jp
駐車場:体育館南側駐車場
HP:http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html

