

いるかたより

5月

いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。
 子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。
 いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思いがちですが、パパも大歓迎！
 プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。
 * 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

新緑がまぶしい季節になってきました。気持ちのいい五月晴れの日には外遊びやお散歩もいいですね。いるかひろばのおでかけひろばも、自然たっぷりの場所で川遊びや体を沢山動かす遊びを計画しているので、ぜひ遊びに来てね～。お待ちしております！



日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催	日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催
5/1(金)	×	×	閉室日		20(水)	◎	●	わたしのじかん	
2(土)	●	●	土曜開室日 今月のイベント 申込スタート		21(木)	●	●		中藤かにっこ ひろば
3(日)	×	×	憲法記念日		22(金)	●	●		
4(月)	×	×	みどりの日		23(土)	×	×	詳しくは裏面を ご覧ください	
5(火)	×	×	こどもの日		24(日)	×	×		
6(水)	×	×	振替休日		25(月)	●	●		
7(木)	●	●			26(火)	●	●		
8(金)	●	●	えんどまめの日		27(水)	●	●	えんどまめの日	
9(土)	×	×			28(木)	◎	●	子育て講座	
10(日)	×	×			29(金)	●	●		
11(月)	●	●	15時から 駐車場使用不可		30(土)	×	×		
12(火)	●	●			31(日)	×	×		
13(水)	●	●		名栗くりっこ ひろば	1(月)	×	×	閉室日	
14(木)	●	●			2(火)	●	●	6月のイベント 申込スタート	
15(金)	◎	●	ベビーデー		3(水)	●	●		名栗くりっこ ひろば
16(土)	×	×			4(木)	●	●		
17(日)	×	×			5(金)	●	●		
18(月)	●	●			6(土)	●	●	土曜開室日	
19(火)	●	●			7(日)	×	×		

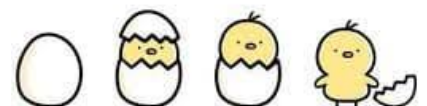
- 印が通常開室日です。開室時間内(10:00~16:00)の好きな時間に入室できます。
- ◎印は予約制の日・対象の方優先の日です。子育て講座・わたしのじかんの時間帯は予約制となります。ベビーデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム(11:45~12:30)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HPで確認するか入室前にお問い合わせください。
- 5月の閉室日は、第1金曜、第2~第4土曜・日曜・祝日です。
- 11日(月)15:00~16:00は原市場小学校引き渡し訓練の為に、駐車場が使えませぬ。

「プレママ・パパのみなさん」

「拠点って、どんな所?」「赤ちゃんが生まれたらどうやって行けばいいの?」「どんなことをやっているの?」
 お子さんが生まれる前にママとパパで体験しに来ませんか?

(月)~(金) 10:00~16:00(11:45~12:30の間はランチタイムです)

上記の時間帯ならいつ来てもいつ帰っても大丈夫です。
 聞きたいことなどありましたら、いるかひろばまでお電話くださいね。(042-970-3010)
 お待ちしております!





予約制です



5月13日(水)10:00~11:15
「新聞紙で遊ぼう！」

広いホールで身体をたくさん動かそう！市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】 **あすなろ会館(消防署名栗分署裏)**
【持ち物】 飲み物・着替えなど

【申込開始】 5月2日(土)10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAX でお願ひします。

5月21日(木)10:00~11:15
「せせらぎであそぼう」

浅い川で遊びますよ！おすわりできる子ならOK(^)/市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！

天候不良の場合は室内で遊びます。

【場所】 **中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)**

【持ち物】 親子共にかかとか固定されているサンダルまたは靴・飲み物・着替え・タオルなど

【申込開始】 5月2日(土)10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAX でお願ひします。

子育て講座
『親子ヨガ』



予約制です

講師：熊谷 和未さん(全日本ヨガセラピスト協会会員・ハッピーストラ認定講師)

赤ちゃんでも一緒にできる、親子ヨガを教えてくださいます。「ヨガとは元々「つながる」という意味があります。楽しいヨガで、心と身体、親子の絆、お友達とのつながり、地域とのつながりをご一緒に深めていきましょう！」(講師コメント)

【日時】 5月28日(木) 10:00~11:30

【定員】 親子5組

【持ち物】 ヨガマットもしくはバスタオル、水分補給用の飲み物

※親子ともに動きやすい服装でお越しください。(裸足で行います)※食後 1~2 時間空けてください。

【申込開始】 5月2日(土)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX でお願ひします。



※6月の子育て講座は6月11日(木)です。講師は大野デンタルクリニックの大野康先生です！



予約制です

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パパママが対象となります(*^-*)

パパママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュしましょう♪赤ちゃんの身長体重の計測もできます。赤ちゃんの兄弟が一緒でも参加OKです。

【日時】 5月15日(金)10:00~11:30

毎月第3金曜に開催しています

【申込開始】 5月2日(土)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX でお願ひします。

今月のベビィデーは、飯能市保健センターの保健師さんが来ます(^_^)/身長体重測定記録を母子手帳に記入できます。発育のこと、子育てのことなど相談もできますよ！



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです(*^-*)

●今月のえんどうまめの日...8日(金)・27日(水)

11:30~と、15:45~の2回やります。

時間は10分程度です。あったかい時間を楽しんでね。



わたしのじかん

予約制です

大人同士のおしゃべりタイムをひらきますよ！子育てのこと、気になっていること、なんでも気軽にお話ししましょう♪

【日時】 5月20日(水)10:00 受け入れ

10:15 開始 11:30 終了

【定員】 5組(別室保育あり)

【申込開始】 5月2日(土)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX でお願ひします。

~いるかひろば~

開室日：月~金曜日(振替・学校行事などで閉室日あり)

第一土曜日(土曜は月一回・第一以外の月あり)

時間：10:00~16:00(11:45~12:30はランチタイム)



場所：原市場小学校B棟1F
住所：埼玉県飯能市下赤工442-2

電話・FAX：042-970-3010

Email：iruka@hanno.jp

駐車場：体育館南側駐車場

HP：<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

