



飯能市地域子育て支援拠点
〒357-0031 飯能市山手町 19-4
子育て総合センター ☎ 042-978-8415
FAX 042-978-8849
山手保育所2階
飯能市子育て総合センター内
どんぐりルーム ☎042-972-1301



どんぐりルーム

助産師さんが来ます！【予約の方優先】

【日 程】6月11日（木）
授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、
妊娠中の相談等
【時 間】①10:00～10:30 ②10:45～11:15

栄養士さんが来ます！【予約の方優先】

【日 程】6月25日（木）
離乳食の進め方、幼児食、おやつ相談等
【時 間】①10:00～10:30 ②10:30～11:00
③11:00～11:30

【場 所】どんぐりルームまたは相談室
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
(受付時間9:00～15:30)
予約の方を優先にご案内します。
予約の空き状況によって
当日来室時に相談をすることも
できますので、お気軽にスタッフに
お声がけください。



どんぐり講座 リトミック【予約制】

初夏を感じられるピアノの曲に合わせて親子で体を動かしてみませんか。年齢に合わせたリトミックを行います。親子で音楽にふれて楽しんでみてください。

【日 時】6月4日（木）
前半 10:00～10:30
首が座っている0歳から1.1か月
後半 10:45～11:25
1歳から1歳1.1か月

【場 所】子育て総合センター 研修室
【講 師】折内 香苗氏
【対 象】首が座っている0歳から1歳1.1か月の
こどもとその保護者
【定 員】前半：15組（申込順）
後半：12組（申込順）
【申込み】5月25日（月）～
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
(受付時間9:00～15:30)



☆おはなし会☆

【日 時】6月17日（水）11:20～11:35
飯能市立図書館から読み聞かせのボランティア
さんが来てくれます。

すまいるちゃん子育て教室(4日間コース)【予約制】

【場 所】子育て総合センター研修室
【対 象】生後6か月～10か月前後の乳児とその保護者
【定 員】7組（申込み順）
※子育てが初めての方を、優先させていただきます。
第2子以降はスタッフまでお声がけください。
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
(受付時間9:00～15:30)



6月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】6月5日（金）
【時 間】10:00～11:15
【場 所】精明地区行政センター
【申込み】受付中

7月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】7月16日（木）
【時 間】10:00～11:15
【場 所】南高麗福祉センター
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
(受付時間9:00～15:30)
※当日の受付は9:30までです。

日程	時間	内容	講師
7月14日（火）	10:00～11:00	「開講式」「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養」	管理栄養士
7月17日（金）	10:00～11:00	「親子ヨガ・セルフケア」	ヨガインストラクター
7月21日（火）	10:00～11:00	「親子のふれあいあそび」	保育士
7月24日（金）	10:00～11:00	「こどもの健康を守るために」「閉講式」	保健師

どんぐりルームご利用時間

9:00~11:30
13:00~15:30

※予約なしでご利用できます。

どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ

6月13日(土)
7月11日(土)

6月



マークはどんぐりルーム開室日

※事業は予約制となります。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
		 ハートフル講座	 どんぐり講座 リトミック	 おでかけ広場 精明地区行政センター	閉室	閉室
8	9	10	11	12	13	14
			 助産師さんが 来ます		 土曜開室	閉室
15	16	17	18	19	20	21
	 ほっぺちゃん 子育て教室	 おはなし会		 ほっぺちゃん 子育て教室	閉室	閉室
22	23	24	25	26	27	28
	 ほっぺちゃん 子育て教室		 栄養士さんが 来ます	 ほっぺちゃん 子育て教室	閉室	閉室
29	30					
		<p>※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。</p>				

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報や飯能市ご当地アプリをご活用ください★

子育て総合センター



子育て総合センター
地域子育て支援拠点情報



飯能市イメージキャラクター
夢馬(むーま)

