



どんぐりルーム

**保健師さんが来ます！【予約の方優先】**

【日 程】7月15日（水）  
こどもの健康、保護者の体調相談  
離乳食の進め方、食事、睡眠リズム等  
【時 間】①10:00～10:30 ②10:30～11:00  
③11:00～11:30

**助産師さんが来ます！【予約の方優先】**

【日 程】7月23日（木）  
授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、  
妊娠中の相談等  
【時 間】①10:00～10:30 ②10:45～11:15  
【場 所】どんぐりルームまたは相談室  
【申込み】受付中  
どんぐりルームに来室時または電話・FAX  
（受付時間 9:00～15:30）



予約の方を優先にご案内します。  
予約の空き状況によって  
当日来室時に相談をすることも  
できますので、お気軽にスタッフに  
お声がけください。

**7月のおでかけ広場【予約制】**

【日 程】7月16日（木）  
【時 間】10:00～11:15  
【場 所】南高麗福祉センター  
【申込み】受付中

**8月のおでかけ広場【予約制】**

【日 程】8月19日（水）  
【時 間】10:00～11:15  
【場 所】第二区地区行政センター  
【申込み】受付中  
どんぐりルームに来室時または電話・FAX  
（受付時間 9:00～15:30）  
※当日の受付は9:30 までです。



**保護者向け講演会**

【日 時】7月18日（土）10:00～12:00  
【講 師】小川 晶氏  
（植草学園大学発達教育学部・教授）  
【対 象】子育て中の保護者・祖父母の方  
こども支援に関心のある方  
（市内在住、在勤、在学）  
【会 場】子育て総合センター  
（山手町19-4）  
【定 員】30人（申込順）  
【申込み】7月13日（月）までに  
子育て総合センターへ  
TEL 042-978-8415  
FAX 042-978-8849  
メール kosodate@city.hanno.lg.jp

臨床心理士の美和健太郎先生に中学3年生までのお子さまの  
発達や子育てなどについての相談ができます。  
予約制ですのでお問い合わせください。



【相談日】火曜日（予約制）

**NEW 絵本の紹介**



絵本の貸出もできますので、  
どんぐりスタッフに気軽に  
お声掛けください♪



※就学前のこどもの  
保育あり。  
申込み時にお伝え  
ください。

**どんぐりルームご利用時間**

9:00~12:00(11:30~片付け開始)  
 11:45~絵本の読み聞かせ)  
 13:00~15:30(15:15~お片付け)  
 ※予約なしでご利用できます。


**☆おはなし会☆**
























【日 時】7月28日(火) 11:20~11:30  
 飯能市立図書館から読み聞かせのボランティア  
 さんが来てくれます。

**どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ**

7月11日(土) 8月8日(土)

※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない  
 事情により、プログラム変更や開催を中止させていただく  
 場合がありますので、予めご了承ください。

**7月**  マークはどんぐりルーム開室日  
 ※事業は予約制となります。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
					閉室	閉室
6	7	8	9	10	11	12
					 土曜開室	閉室
13	14	15	16	17	18	19
	 すまいるちゃん 子育て教室	 保健師さんが 来ます	 おでかけ広場 南高麗福祉センター	 すまいるちゃん 子育て教室	閉室	閉室
20	21	22	23	24	25	26
閉室	 すまいるちゃん 子育て教室		 助産師さんが 来ます	 すまいるちゃん 子育て教室	閉室	閉室
27	28	29	30	31		
	 おはなし会					

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報をご活用ください★

子育て総合センター

子育て総合センター  
 地域子育て支援拠点情報



# ひなたぼっこ だより 7月



No.226 2026年7月号

地域子育て支援拠点

**ひなたぼっこ**

TEL 042-974-8311

FAX 042-974-8304

開室日：月曜日～金曜日

(土曜日・日曜日・祝日はお休み)

開室時間：午前 9:30～12:30

午後13:00～15:00

ひなたぼっこは、あたたかいぬくもりのある、笑顔いっぱいの支援拠点です。訪れる方がほっとできるよう、スタッフが優しくお迎えします。楽しいおもちゃや絵本もたくさんそろっています。お一人でも大丈夫、ご利用をお待ちしています。

## ★ 7月のカレンダー ★

	月	火	水	木	金	土	日
午前	★ 		1  セタかざり製作	2  セタかざり製作	3   おでかけ広場	4	5
午後			セタかざり製作	Babyちゃんほっこりデイ			
午前	6  Babyちゃんほっこりデイ	7  わくわくタイム	8	9	10	11	12
午後				Babyちゃんほっこりデイ			
午前	13  Babyちゃんほっこりデイ	14	15	16	17	18	19
午後	1歳さんにっこりデイ			Babyちゃんほっこりデイ			
午前	20 海の日お休み	21  1歳さんにっこりデイ	22	23  ひとやすみのお部屋	24	25	26
午後				Babyちゃんほっこりデイ			
午前	27  Babyちゃんほっこりデイ	28	29	30	31  1歳さんにっこりデイ		
午後				Babyちゃんほっこりデイ			

### ご利用案内



- マークは**開放日**。いつでも予約なしで利用できます。
- マークは**イベント日**（予約制）  
申込日以降の来室時または9:00～15:00の間に電話またはFAXで予約してください。定員あり。
- **園庭開放**  
ほかほか保育園の園庭で遊べます。（予約不要）  
開室日の11:10～12:00  
雨天または熱中症警戒アラート発令時は中止になります。  
（環境省のHPを参考。）
- お食事はできません。（水分補給・授乳はできます。）
- 天候・やむを得ない事情により、予定が変更または中止になる場合があります。
- 電話相談もお受けしています。
- ご不明な点、ご質問など気軽にお問い合わせください。

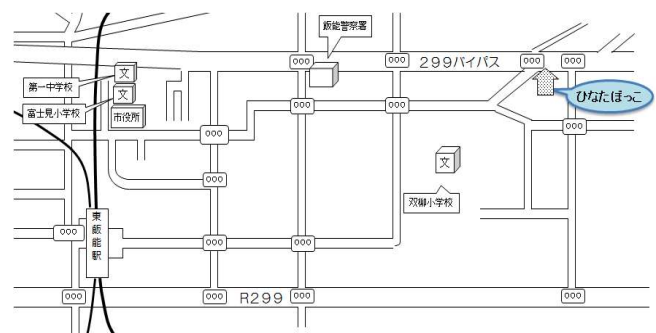
〒357-0021

埼玉県飯能市大字双柳1284-1

社会福祉法人はなみずき会

ほかほか保育園内2F

☆駐車場が満車の場合はひなたぼっこへお電話ください。



## 毎月おなじみのイベント

### おでかけ広場

(精明地区行政センター・和室)

予約制

大型絵本を読んだり、製作をして楽しみましょう。  
ねんねの赤ちゃんでも大丈夫です。遊びに来てくださいね。

【日 時】7 / 3(金) 10:00~11:15

【申込日】6 / 19(金)~

☆予約の上、直接会場へお越しください。



### Babyちゃんほっこりデイ (予約不要)

赤ちゃんのための時間です。ハーフバースデー・1歳のお誕生日のお写真が撮れます。

【日 時】毎週月曜日 9:30~12:30  
(写真撮影は11:30までの来室)

毎週木曜日 13:00~15:00  
(写真撮影は14:30までの来室)

【対 象】0歳~1歳のお誕生日前後の赤ちゃん



### ひとやすみのお部屋

予約制

保護者の方のための時間です。お茶を飲みながら過ごせます。

【日 時】7 / 23(木) 9:30~12:30

【申込日】7 / 9(木)~

【対 象】0歳児~のお子さんのパパ・ママ  
サポートされている祖父母の方

- ☆お子さんのお預かりはありません。
- ☆授乳・オムツ交換はご自身でお願いします。
- ☆お子さんのお飲み物をご用意ください。
- ☆8月のひとやすみのお部屋はお休みです。



### 1歳さんにつっこりデイ (予約不要)

1歳のお子さんのための遊びの時間です。同じ年齢のお友達と楽しく過ごしましょう。2歳のお誕生日の写真が撮れます。

【日にち】午前開催の日...9:30~12:30  
7 / 21(火)・7 / 31(金)

8 / 6(木)・8 / 14(金)・8 / 18(火)

午後開催の日...13:00~15:00  
7 / 13(月)

※写真撮影の場合は閉室30分前までにお越しください。



## ひなたぼっこ

### 7月のイベント

#### 七夕かざり製作

予約制

みんなで七夕かざりを作りましょう。

【日 時】7 / 1(水) 10:00~/13:30~  
7 / 2(木) 10:00~

(いずれか1回の参加でお願いします。)

【申込日】6 / 22(月)~

【対 象】0歳児~



#### みんなであそぼう! わくわくタイム

予約制

今回のわくわくタイムは1歳のお友達の時間です。みんなでタンバリンを作ります。できあがったタンバリンを叩いて遊びましょう。

【日 時】7 / 7(火) 10:00~

【申込日】6 / 24(水)~

【対 象】1歳のお子さん  
(きょうだいさんもご一緒にご参加ください。)



### 8月のイベント



20日(木) おでかけ広場  
(南高麗福祉センター・多目的ホール)

26日(水) 地域ボランティアさん(読み聞かせ)

※すべて予約制です。詳しくは8月号をご覧ください。

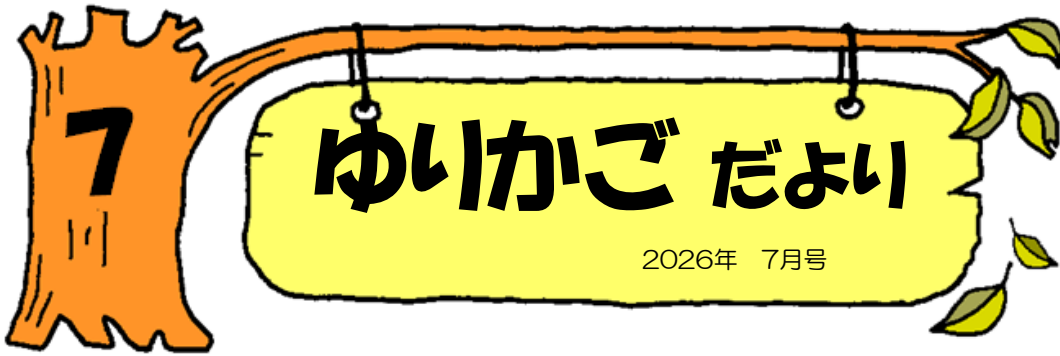
#### 【園庭解放のお知らせ】

今年の夏も猛暑が予想されています。熱中症警戒アラート発令時は園庭解放をお休みとさせていただきます。  
(中止の判断は環境省のホームページを参考。)

また、7 / 21(火)より園庭開放はお休みさせていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

涼しい日にあそぼうね!





地域子育て支援拠点・ゆりかご  
〒357-0021飯能市双柳87-89  
(すぎのこ保育園向かい)  
TEL:042-972-5796(直通)  
FAX:042-972-0893園兼用

梅雨に入り蒸し暑い日が多くなりましたね。まだ体が暑さに慣れないうちは脱水や熱中症など注意が必要です。こまめに水分や休息を取ったり、お子さんの様子をよく見てあげたいですね。ゆりかごでは夏の期間、過ごしやすいように部屋を涼しくしているので気軽にお立ち寄りください。また、拠点利用中にベビーカーや抱っこひもに入れる保冷剤を冷凍庫でお預かりしますので、遠慮なくお申し出くださいね。



### コンシェルジュ相談会 **予約制**

日時： 7月2日(木)  
30日(木)  
10:00~12:00



保育コンシェルジュに保育園、幼稚園入園に向けての個別相談ができます。ぜひご利用ください。

[申込日] 前日までにゆりかごに電話またはFAXでお申し込みください。

### おでかけ広場 **予約制**

日時： 7月22日(水)  
10:00~11:15

場所： 東吾野地区行政センター

[申込日] 当日9:30までにゆりかごに電話、またはFAXでお申し込みください。

### 愛育会おはなしの会 **予約制**

日時： 7月24日(金)  
11:00~11:30

親子でお話の世界を楽しみましょう。

[申込日] 前日までにゆりかごに電話またはFAXでお申し込みください。

### 〈園庭開放〉 **予約不要**

日時： 7月10日(金)・21日(火)  
11:00~12:00

となりのすぎのこ保育園の園庭で遊べます。はじめにゆりかごで受付をすませてください。

〈持ち物〉 飲み物・着替え・タオルなど  
※ ゆりかごのお部屋でも遊べます。

### わらべうたとおはなしの会

日時： 7月16日(木) **予約制**



11:00~11:30  
こどもたちは身近な大人の肉声やスキップが大好きです。

簡単なわらべうたやごろあわせなど、親子で楽しみながらあそんでみませんか？

[申込日] 当日9:30までにゆりかごに電話、またはFAXでお申し込みください。

### 水であそぼう **予約制/先着6組まで**

日時： 7月 28日(火)  
11:00~11:30



集合時間： 10:45 受付後、検温/問診あり。

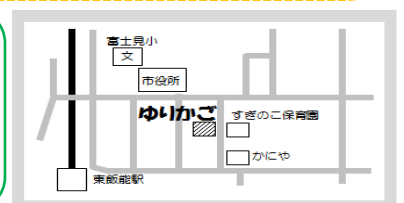
☆保育園(2Fベランダ)のプールを開放します。熱中症や感染症にも気を付けて楽しいプール遊びにしましょう。

〈持ち物〉 水着、または水遊び用おむつとTシャツ、バスタオル、着替え、水筒など

[申込日] 当日9:30までにゆりかごに電話またはFAXでお申し込みください。

### 身長・体重計測日

日時： 7月31日(金)  
開室時間内



# ゆりかごカレンダー 7月



## 【利用時間】

9:30~12:30 13:00~15:00

※ 予約なしでご利用いただけます。

今月の  
わらべうた



♪ももや

お子さんを抱っこして、体を左右に揺らし、歌ってね。かわいい笑顔が見れるかな？



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
マークはゆりかごの開室日 ※事業は予約制になります。			保育コンシェルジュ 相談会 <b>予約制</b>		閉室	閉室
6	7	8	9	10	11	12
				 園庭開放	閉室	閉室
13	14	15	16	17	18	19
			 わらべうたと おはなしの会 <b>予約制</b>		閉室	閉室
20	21	22	23	24	25	26
閉室	 園庭開放	 おでかけ広場 <b>予約制</b> (東吾野地区行政センター)		 愛育会お話の会 <b>予約制</b>	閉室	閉室
27	28	29	30	31		
	 水であそぼう <b>予約制</b>		 保育コンシェルジュ 相談会 <b>予約制</b>	 身長・体重 計測日		

飯能市子育て  
総合センター  
支援拠点情報



ぜひご活用ください

## 【ゆりかごからのお願い】

- ・ご自宅で体調確認、検温をしてからご利用下さい。
- ・体調がすぐれないときはご利用をお控えください。
- ・室内での食事はできません。(水分補給・授乳はできます。)
- ・ご不明な点はお気軽にスタッフにお聞きください。



※すべてのイベントは、やむを得ない事情で中止、または変更になる場合があります。



# のびのび~の

# だより

## 2026年7月号

飯能元氣保育園内 地域子育て支援拠点

のびのび~の

〒357-0062 飯能市永田547

☎042-980-5440 FAX042-975-1277

開室時間：9:30~12:30 / 13:30~15:30

※電話予約は9:30~15:30

暑さが少しずつ増し、夏の訪れを感じる季節になりました。お水遊びや夏休みなど楽しいイベントが待っていますね。暑い日は、お子さんも大人も疲れがたまりやすくなります。こまめな水分補給と休息をとりながら、無理なく過ごしてくださいね。

暑い日でも安心して遊べる環境を整えてお待ちしておりますので、ぜひ遊びに来てください♪

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前						/
午後						
5	6	7	8	9	10	11
午前	10:00~11:15 おでかけ広場 in美杉台地区行政センター	お水遊び			10:00~10:50 園庭開放	/
午後						
12	13	14	15	16	17	18
午前		お水遊び		身体測定		/
午後				身体測定 ハーフバースデー		
19	20	21	22	23	24	25
午前	海の日		10:00~11:30 赤ちゃんびよびよ DAY		10:00~10:50 園庭開放	/
午後			13:30~15:30 ハーフバースデー			
26	27	28	29	30	31	
午前		10:00~10:50 手づくり講座		10:30~ お誕生日会		/
午後				14:30~ お誕生日会		

※イベント等は悪天候など諸事情により中止になる場合がありますのでご了承ください

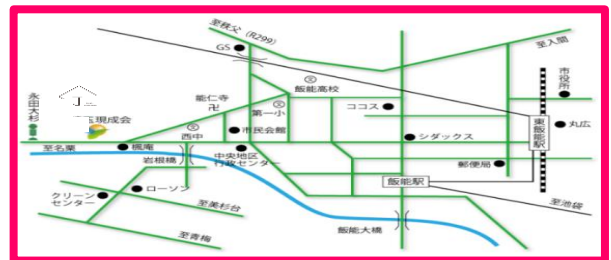
### 7月手型製作

7月のテーマは『金魚鉢』  
お子さんの手形と足型で作った  
金魚を鉢で泳がせましょう♪



### お水遊び

7日と14日のお水遊びについては  
裏面をご確認ください



地域子育て支援拠点

のびのび~の

国際興業バスで約10分  
飯能駅・東飯能駅発→永田大杉下車！





# 7月のイベント・お知らせ



☆7月6日(月)☆ 10:00~11:15

## 【おでかけ広場in美杉台地区行政センター】

広い和室で身体を動かして暑い夏を乗り越えよう！  
マットや平均台を使って様々な動きを取り入れながら楽しく遊びたいと思います。

### 【持ち物】

オムツ、飲み物、タオル、お着替えなど  
※当日のお申込みは、9時50分までにお電話ください。



ご予約の上、会場に直接お越しください。

予約制 定員：なし

☆7月10日(金)・24日(金)☆ 10:00~10:50

## 【大東幼稚園園庭開放】

大東幼稚園の広い園庭で一緒に遊びましょう♪  
7月は園庭でお水遊びをします！  
大東幼稚園の先生もいらっしゃるので、  
幼稚園のことも、質問・相談できます。  
※1週間前までにご予約ください。



予約制 定員：なし

☆7月16日(木)・22日(水)☆ 13:30~15:30

## 【ハーフバースデー】

可愛いフォトスポットを用意してお待ちしています。  
ハーフバースデーの可愛いお写真を撮ることができます。  
身長・体重も測ることができます♪



予約不要

☆7月16日(木)☆

## 【身体測定】



9:30~12:30  
13:30~15:30

身体測定カードがリニューアルしました☆  
毎月身長と体重の記入の他に家の人からのメッセージが書き込めるようになりました！  
メッセージのテーマは毎月異なり、毎月計測することで、お子さんの成長を記録として残せるカードになっています。世界に1つだけのお子さんの成長の記録を残しませんか？

予約不要

☆7月22日(水)☆ 10:00~11:30

## 【赤ちゃん・ぴよぴよDAY】

(令和7年4月1日生まれまでのお友だちが対象)

今月はお部屋全体を使って感触遊びをします！  
手で触って、足で踏んで、お口で試して・・・  
保護者の方もお子さんの目線になって一緒に感触遊びを楽しみましょう！  
活動後は恒例のほっと一息ティータイム♪



予約制 定員：5組程度

☆7月28日(火)☆ 10:00~10:50

## 【手作り玩具ミニ講座】

ペットボトルを使って世界に一つだけのカワイイ風鈴を製作してみませんか？  
材料はこちらで用意しますので、お気軽にご参加ください♪  
ご予約お待ちしております！



予約制 定員：5組程度

## ☆お水遊びについて☆

今年は大東幼稚園にて水遊びをします♪

日にち：7月7日(火)、14日(火)

時間：11:00~11:15

持ち物：お着替え・タオル・水分

(入水はありません。水遊びパンツは保護者の方のご判断をお願いします)

- ・汚れてもいい服装でお越しください
- ・開始10分前までにのびのび〜のへお越しください
- ・ご不明な点はスタッフまでお尋ねください



予約制 定員：5組程度

☆7月30日(木)☆

午前の部：10:30~

午後の部：14:30~

## 【6月・7月生まれのお誕生日会】

同じ月生まれのお友だちと、お誕生日をお祝いしましょう♪

スタッフからの楽しい出し物や、インタビューに答えたり、楽しい時間を過ごしましょう。

開始10分前にはお越しください。

※7月28日(火)までにご予約ください。



予約制 定員：各5組程度

日	曜	午前(9:00~11:45)	午後(12:15~14:30)
1	水	○	赤ちゃんタイム/計測会
2	木	○/おしゃべり広場	○
3	金	○	○
4	土		
5	日		
6	月	○/作業療法士さんに聞いてみよう	○
7	火	○	○
8	水	○/おしゃべりサロン	赤ちゃんタイム
9	木	○/かじっ子ひろば 予約制	○
10	金	○	○
11	土		
12	日		
13	月	○	○
14	火	○	○
15	水	にこにこ講座 予約制	赤ちゃんタイム
16	木	○	○
17	金	○	○
18	土		
19	日		
20	月	祝日	祝日
21	火	○	○
22	水	○/おはなしタイム	赤ちゃんタイム
23	木	○/かじっ子ひろば 予約制	○
24	金	○	○
25	土		
26	日		
27	月	○	○
28	火	○	○
29	水	○	赤ちゃんタイム
30	木	○	○
31	金	○	○

**開室時間**

- ・○印は利用することができます。
- ・午前 9:00~11:45
- ・午後 12:15~14:30
- ・ランチタイム 11:45~12:15

お弁当を持参すれば、ひろばで食べることができます。

### ◆赤ちゃんタイム（予約不要）

毎週水曜日の午後は、おおむね1歳までのハイハイ・ヨチヨチのお子さんの時間となります。赤ちゃん向けの交流をお楽しみください。  
毎月第1水曜日(原則)は助産師さんによる計測会をします。母子手帳をお持ちください。  
計測会：7/1(水)13:00~

### ◆おしゃべりサロン【予約制】

いつも遊んでいるにこにこひろばで、お茶を飲みながらおしゃべりするサロンです。子育てのこと、趣味のこと、最近楽しかったことなど…たまには大人だけでおしゃべりする時間も、楽しいですよ♪美味しいお菓子と、お茶を準備しておまちしています♪  
日時：7月8日(水) 10:00~11:30  
場所：加治東地区行政センター 和室  
定員：4組程度 (同室見守り保育)  
※初めての方優先。申込多数の場合は抽選になります。  
申込締切：7月3日(金)までの来室時、または電話かFAXにてお申込みください。

### ◆にこにこ講座 【予約制】

「こどもの心を育てる  
~あせらず、気負わず、  
こどものありのままの姿を~」  
講師：山川 佳織さん (飯能市 保育コンシェルジュ)  
0~3歳の心身の発達についてお話していただきます。子育ての質問も気軽にきけますよ。  
日時：7月15日(水)10:00~11:30  
対象：6ヶ月~3歳  
定員：8組程度 (見守り保育)  
申込み：7月1日(水)からの来室時、または電話かFaxにてお申込みください。

### ◆おはなしタイム（予約不要）

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべ歌や絵本、手遊びやパネルシアターなどをします。  
日時：7月22日(水) 11:00~ (30分程度)

### 子育て交流会「おしゃべり広場」

はんのう愛育会 加治東支部の子育て交流会に、にこにこスタッフがいきます。

日 ち：7月2日(木)  
場 所：加治東地区行政センター 集会室  
受付時間：10:00~10:30 終了11:30  
申し込み：加治東地区行政センター  
☎042-974-4546 要予約  
共 催：加治東地区行政センター  
はんのう愛育会 加治東支部  
にこにこひろば

# 作業療法士さんに 聞いてみよう！

(予約不要)

日時：7月6日(月)9:30~11:00

作業療法士の東恩納拓也さんが来室します。

『うつぶせを嫌がるけどどうしたらいい?』

『どんな遊びが楽しいかな?』など

発達領域を専門とする作業療法士さんに

成長を促す**ヒント**を聞いてみませんか?

※次回は10月を予定しています



## 第8回 おもちゃの広場【予約制】

東京おもちゃ美術館の、おすすめおもちゃで遊ぼう！  
全国のおもちゃコンサルタントが「グッド・トイ」を利用して開催する、大人も子ども誰もが気軽に集う地域の「子育てサロン」。おもちゃや遊びを通して、人と出会い、ふれあい・育ちあう遊びの場です。

日時：8月7日(金)13:00~14:30

場所：にこにこひろば

申込み：☎042-971-3001(にこにこひろば)

申込み開始：7/27(月)~

共催：にこにこひろば、駿河台大学

協力：芸術と遊び創造協会、東京おもちゃ美術館

おでかけ広場「かじっ子ひろば」【予約制】

場所：加治地区行政センター

毎月第2・第4 木曜日(原則)

7月

★9日(木)集会室

★23日(木)和室



【時間】10:00~11:15

【持ち物】飲み物、着替えなど

【申込】7/1(水)~来室時、または電話かFAXにて

## 来月のお知らせくわしい内容は来月号で!

★赤ちゃんタイム 毎週水曜日午後

・計測会：8月5日(水)

★にこにこ講座

「乳幼児期のハミガキについて」

・8月6日(木)10:00~11:30

講師：大野 康先生 大野デンタルクリニック

乳幼児期の歯や、ハミガキについてなどお話をさせていただきます。質問タイムもあります。



★おでかけ広場 かじっ子ひろば【予約制】

加治地区行政センター 10:00~11:15

・8月20日(木)集会室 / 27日(木)和室

申込開始：8/3(月)~

★おはなしタイム

・8月26日(水) 11:00~ 30分程度

★ぴーなつつサロン

・8月28日(金) 10:00~11:30

ふたご・みつご...多胎児のママとプレママ、お茶を飲みながらお話をしませんか?

**8月12日(水)~14日(金)は**

**加治東小学校がお休みのため**

**開室場所が変わります。ご注意ください。**

**開室場所** 加治東地区行政センター

**時間** 9:00~14:30

## 地域子育て支援拠点 にこにこひろば

開室日：月~金 9:00~14:30

(ランチタイム 11:45~12:15)

住所：飯能市大字岩沢 1243 加治東小学校内

TEL/FAX：042-971-3001

メール：nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場：川側道路から入って左に進み体育館方面へ

満車の時は、ひろばにお電話をください

にこにこひろばは、飯能市から委託され

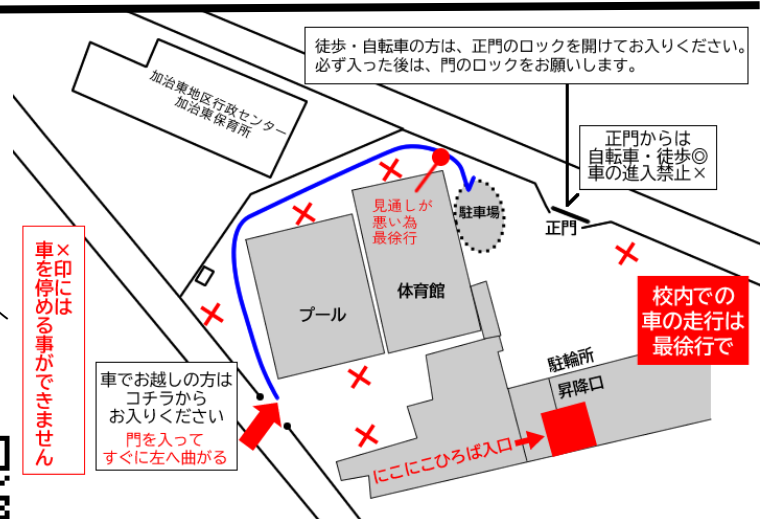
『NPO法人 子育て応援ゆう』が運営しています。

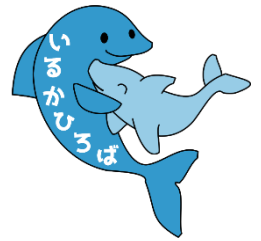
にこにこひろばの

ホームページはこちらの二次元コードから→

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/>

※予定は変更になる場合があります。





# いるかたより



いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。  
 子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。  
 いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思いがちですが、パパも大歓迎！  
 プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。  
 \* 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

暑い夏が今年もやってきますね。ひろばで涼みながら、親子で遊びましょう♪  
 今月は、名栗幼稚園に遊びに行く、特別バージョンのおでかけもあります！行楽気分で行ってみませんか？  
 子育て講座でも、楽しい遊びを計画しています。暑さに負けず、大人もこどもも楽しい夏にしましょうね(^)/

日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催	日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催
7/1(水)	●	●	今月のイベント 申込スタート	名栗くりっこ ひろば	20(月)	×	×	海の日	
2(木)	●	●			21(火)	●	●		
3(金)	●	●			22(水)	●	●		子育て講座
4(土)	●	●	土曜開室日		23(木)	●	●		
5(日)	×	×			24(金)	●	●	えんどまめの日	
6(月)	×	×	閉室日		25(土)	×	×		
7(火)	●	●			26(日)	×	×		
8(水)	●	●	えんどまめの日		27(月)	●	●		おでかけ in 名栗幼稚園
9(木)	●	●			28(火)	●	●		
10(金)	◎	●	わたしのじかん		29(水)	●	●	8月名栗くりっこ 申込スタート	
11(土)	×	×			30(木)	●	●		
12(日)	×	×	詳しくは裏面を ご覧ください		31(金)	●	●		
13(月)	●	●			8/1(土)	●	●	土曜開室日 8月のイベント 申込スタート	
14(火)	●	●			2(日)	×	×		
15(水)	●	●			3(月)	×	×	閉室日	
16(木)	●	●		中藤かにっこ ひろば	4(火)	●	●		
17(金)	◎	●	ベビーデー		5(水)	●	●		名栗くりっこ ひろば
18(土)	×	×			6(木)	●	●		
19(日)	×	×			7(金)	●	●		

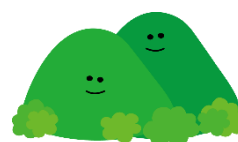
- 印が通常開室日です。開室時間内(10:00~16:00)の好きな時間に入室できます。
- ◎印は予約制の日・対象の方優先の日です。子育て講座・わたしのじかんの時間帯は予約制となります。ベビーデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム(11:45~12:30)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HPで確認するか入室前にお問い合わせください。
- 7月の閉室日は、第1月曜、第2~第4土曜、日曜、祝日です。



## ～おでかけひろば in 名栗幼稚園～

今回は特別に、名栗幼稚園に行きますよ！名栗の緑に囲まれたお部屋で遊びましょう♪  
 お昼を持参した方は、遊びの後に、茶の間(名栗幼稚園の一室)で食べることができます。  
 【日時】7月27日(月) 10:00~11:45  
 【場所】飯能市立名栗幼稚園ホール・茶の間(エアコン完備)  
 【定員】親子10組 ※小学生の兄弟も一緒に来ることができます  
 【持ち物】飲み物・着替えなど  
 【申込開始】7月1日(水)10:00~  
 ◇申し込みは開室時間内に、入室または電話かFAXをお願いします。

## 予約制です



## 「プレママ・パパのみなさん」

「拠点って、どんな所?」「赤ちゃんが生まれたらどうやって行けばいいの?」「どんなことをやっているの?」  
 お子さんが生まれる前に、ママとパパで体験しに来ませんか?  
 (月)~(金) 10:00~16:00  
 (11:45~12:30の間はランチタイムです)  
 上記の時間帯ならいつ来てもいつ帰っても大丈夫です。  
 聞きたいことなどありましたら、いるかひろばまでお電話ください。  
 (042-970-3010)  
 お待ちしています!



**7月1日(水)10:00~11:15**  
「大きな布であそぼう」

広場やホールで身体をたくさん動かそう！市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう。

【場所】 **あすなろ会館(消防署名栗分署裏)**  
【持ち物】 飲み物・着替えなど

【申込開始】 6月24日(水)10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAX でお願ひします。

☆来月のお知らせ☆

8月のくりっこひろばは8月5日(水)です。  
申込開始は7月29日(水)となります。

### 子育て講座

## 『ダンボールトンネルで遊ぼう！』 **予約制です**

広いお部屋でトンネルやお家などを作りましょう。ダンボールや空き箱・ペットボトルなど身近な素材を使って、親子で工夫して一緒に遊ばせませんか。新聞紙も用意していますので、思いっきりビリビリもできちゃいます。たくさんの親子の参加をお待ちしています！

【日時】 7月22日(水) 10:00~11:30  
【場所】 原市場福祉センター食堂・研修室  
【定員】 親子 10組 ※小学生の兄弟も一緒に来ることができます  
※ねんねの赤ちゃんは見守り保育があります  
【持ち物・服装】 親子の飲み物・親子共に動きやすい服装  
【申込開始】 7月1日(水)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX でお願ひします。



### 予約制です

**7月16日(木)10:00~11:15**  
「せせらぎであそぼう」

浅い川で遊びますよ！おすわりできる子ならOK(〇)/市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう。  
天候不良の場合は室内で遊びます。

【場所】 **中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)**

【持ち物】 親子共にかかとかが固定されているサンダルまたは靴・飲み物・着替え・タオルなど

【申込開始】 7月1日(水)10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAX でお願ひします。



### 予約制です

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パパママが対象となります(\*^-^\*)

パパママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュしましょう♪  
赤ちゃんの身長体重の計測もできます。赤ちゃんの兄弟姉妹と一緒に参加OKです。

【日時】 7月17日(金)10:00~11:30  
毎月第3金曜日に開催しています  
【申込開始】 7月1日(水)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX でお願ひします。

今月のベビィデーは、JABC ベビィマッサージの資格を持つスタッフと一緒にふれあいマッサージをします。

\*ふれあいマッサージは10:30から行います。



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです♪

●今月のえんどうまめの日…8日(水)・24日(金)

11:30~と、15:45~の2回やります。

時間は10分程度です。あったかい時間を楽しんでね。



## わたしのじかん **予約制です**

大人同士のおしゃべりタイムをひらきますよ！  
子育てのこと、気になっていること、なんでも気軽に話しましょう♪

【日時】 7月10日(金)10:00 受け入れ  
10:15 開始 11:30 終了

【定員】 5組 (別室保育あり)  
【申込開始】 7月1日(水)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX でお願ひします。

### ~いるかひろば~

開室日：月~金曜日(振替・学校行事などで閉室日あり)  
第一土曜日(土曜は月一回・第一以外の月あり)  
時間：10:00~16:00(11:45~12:30はランチタイム)



場所：原市場小学校B棟1F  
住所：埼玉県飯能市下赤工442-2  
電話・FAX：042-970-3010  
Email：iruka@hanno.jp  
駐車場：体育館南側駐車場  
HP：<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

