

令和8年



どんぐりルーム

保健師さんが来ます！【予約の方優先】

【日 程】8月12日（水）
離乳食の進め方、食事、睡眠リズム、
こどもの健康、保護者の体調の相談等
【時 間】①10:00～10:30 ②10:30～11:00
③11:00～11:30

栄養士さんが来ます！【予約の方優先】

【日 程】8月24日（月）
離乳食の進め方、幼児食、おやつ相談等
こどもの健康、保護者の体調の相談等
【時 間】①10:00～10:30 ②10:30～11:00
③11:00～11:30

助産師さんが来ます！【予約の方優先】

【日 程】8月27日（木）
授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、
妊娠中の相談等
【時 間】①10:00～10:30 ②10:45～11:15

【場 所】どんぐりルームまたは相談室
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間9:00～15:30）

予約の方を優先にご案内します。予約の
空き状況によって当日来室時に相談を
することもできますので、お気軽に
スタッフにお声がけください。



ハートフル講座【予約制】

～これから赤ちゃんを迎えるプレママ・プレパパへ～

【日 程】9月3日（木）
【時 間】10:00～11:00
【場 所】子育て総合センター研修室
【講 師】子育て総合センター職員（保育士）
【対 象】現在妊娠中の方や
そのパートナー
生後4か月までの
乳児とその保護者
【定 員】5人（申込順）
【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間9:00～15:30）



赤ちゃんのおもちゃ作り
をします。
（材料費110円集金）

8月・9月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】8月19日（水）
【場 所】第二区地区行政センター

【日 程】9月7日（月）
【場 所】美杉台地区行政センター

【時 間】10:00～11:15

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間9:00～15:30）

※当日の受付は9:30までです。



どんぐり講座 親子でふれあいあそび

親子で楽しくふれあいあそびをしましょう♪

【日 程】8月7日（金）
【時 間】11:15～11:45
【場 所】どんぐりルーム（赤ちゃんの部屋）
【講 師】どんぐりルームスタッフ
【対 象】未就学のお子さんと保護者
【内 容】ふれあいあそび
【申込み】予約不要（当日どんぐりルームにお越しください）



どんぐり講座 お父さんとあそぼう【予約制】

現役お父さん講師がお父さんの気持ちに寄り添ったあそび
を伝授します！

【日 程】9月12日（土）
【時 間】10:00～11:00
【場 所】子育て総合センター 研修室
【講 師】岩瀬 哲也氏
（プレイパークはんのう「EGAO」代表）
【対 象】2歳～3歳のこどもとお父さん
【定 員】15組（申込順）
【内 容】風船あそび（バルーンアート、風船ボール等）
絵本の読み聞かせ
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時 または電話・FAX
（受付時間9:00～15:30）



どんぐりルームご利用時間

9:00～12:00(11:30～片付け開始)

11:45～絵本の読み聞かせ)

13:00～15:30(15:15～お片付け)

※予約なしでご利用できます。

☆おはなし会☆

【日 時】8月20日(木) 11:20～11:30

飯能市立図書館から読み聞かせのボランティアさんが来てくれます。

公認心理師・臨床心理士の美和健太郎先生に中学3年生までのお子さまの発達や子育てなどについての相談ができます。予約制ですのでお問い合わせください。

【相談日】火曜日(予約制)



8 月



マークはどんぐりルーム開室日

※事業は予約制となります。

月	火	水	木	金	土	日
どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ 8月 8日(土) 9月 12日(土)					1	2
					閉室	閉室
3	4	5	6	7	8	9
		 どんぐり講座 ふれあいあそび			 土曜開室	閉室
10	11	12	13	14	15	16
		 保健師さんが 来ます			閉室	閉室
17	18	19	20	21	22	23
		 おでかけ広場 第二区地区行政センター	おはなし会		閉室	閉室
24	25	26	27	28	29	30
 栄養士さんが 来ます			 助産師さんが 来ます		閉室	閉室
31						

※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報をご活用ください★

子育て総合センター



Instagram



X(旧 Twitter)



飯能市イメージキャラクター
夢馬(むーま)

子育て総合センター
地域子育て支援拠点情報



ひなたぼっこ だより 8月

No.227 2026年8月号

地域子育て支援拠点

ひなたぼっこ

TEL 042-974-8311

FAX 042-974-8304

開室日：月曜日～金曜日

(土曜日・日曜日・祝日はお休み)

開室時間：午前 9:30～12:30

午後13:00～15:00

ひなたぼっこは、あたたかいぬくもりのある、笑顔いっぱいの支援拠点です。訪れる方がほっとできるよう、スタッフが優しくお迎えします。楽しいおもちゃや絵本もたくさんそろっています。お一人でも大丈夫、ご利用をお待ちしています。



8月のカレンダー



※お盆の時期も休まず開室しています。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	【予約制のイベントのご案内】 裏面をご覧ください。					1	2
午後							
午前	3 Baby	4	5	6 1歳	7	8	9
午後				Baby			
午前	10 Baby	11 山の日 お休み	12	13 Baby	14 1歳	15	16
午後				Baby			
午前	17 Baby	18 1歳	19	20 おでかけ 広場	21	22	23
午後				Baby			
午前	24 Baby	25	26 読み 聞かせ	27 Baby	28	29	30
午後				Baby			
午前	31 Baby						
午後							

ご利用案内



- マークは**開室日**。
- マークは**イベント日**（予約制）
申込日以降の来室時または9:00～15:00の間に
電話またはFAXで予約してください。定員あり。
- お食事はできません。（水分補給・授乳はできます。）
- 天候・やむを得ない事情により、予定が変更または中止になる場合があります。
- 電話相談もお受けしています。
- ご不明な点、ご質問など気軽にお問い合わせください。

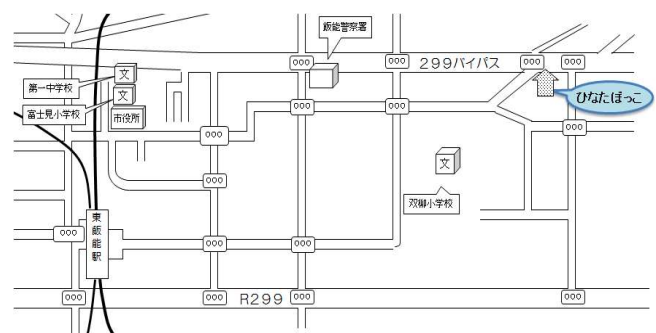
〒357-0021

埼玉県飯能市大字双柳1284-1

社会福祉法人はなみずき会

ほかほか保育園内2F

☆駐車場が満車の場合はひなたぼっこへ
お電話ください。



毎月おなじみのイベント

おでかけ広場

(南高麗福祉センター・多目的ホール)

予約制

広いホールでミニミニ夏祭りを行います。
ねんねの赤ちゃんでも大丈夫です。遊びに来てくださいね。

【日にち】 8/20(木) 【会場】 南高麗福祉センター
【申込日】 受付中 多目的ホール

【時 間】 10:00~11:15

☆予約の上、直接会場へお越しください。



Babyちゃんほっこりデイ (予約不要)

赤ちゃんのための時間です。ハーフバースデー・1歳のお誕生日のお写真が撮れます。

【日 時】 毎週月曜日 9:30~12:30
(写真撮影は11:30までの来室)

毎週木曜日 13:00~15:00
(写真撮影は14:30までの来室)

【対 象】 0歳~1歳のお誕生日前後の赤ちゃん



ハーフバースデー

対象：5、6、7カ月の赤ちゃん

いっしょごはん

対象：1歳のお誕生日前後の赤ちゃん



1歳さんにっこりデイ (予約不要)

1歳のお子さんのための遊びの時間です。同じ年齢のお友達と楽しく過ごしましょう。2歳のお誕生日の写真が撮れます。

【日にち】 午前開催の日…9:30~12:30
8/6(木)・8/14(金)・8/18(火)
9/3(木)・9/16(水)

午後開催の日…13:00~15:00
9/28(月)

※写真撮影の場合は閉室30分前までにお越しください。



絵本貸し出しのお知らせ

ひなたぼっこでは絵本を貸し出ししています。
ロングセラーの絵本、季節の絵本などをたくさんそろえています。貸し出し用のオリジナルバッグで絵本をお持ち帰りくださいね。

貸出期間：2週間
貸出冊数：2冊まで



ひなたぼっこ

8月のイベント

地域ボランティアさん

(読み聞かせ)

予約制

モルモルさんによる読み聞かせの時間です。こどもたちが大好きな絵本、季節の絵本、時にはパパ・ママのための絵本などを紹介していただきます。一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

【日 時】 8/26(水)
10:00~10:45

【申込日】 受付中

【対 象】 0歳児~



9月のイベント

2日(水) お花紙であそぼう

4日(金) おでかけ広場
(精明地区行政センター・和室)

8日(火) 敬老の日プレゼント製作

9日(水) 敬老の日プレゼント製作
(どちらか1回の参加です。)

※詳しくは9月号をご覧ください。



お花紙であそぼう (予約不要)

みんなでお花紙を使って、ちぎったり、丸めたり、にぎったり…お花紙の感触を楽しみましょう。お花紙が何に変身するかな？最後は紙吹雪でお花紙が舞い散る様子を楽しみましょう。お気軽にご参加ください。

【日 時】 9/2(水) 10:00~11:00

【対 象】 0歳~



【園庭解放について】

8月の園庭解放も猛暑が予想され、熱中症になる危険があるため、お休みとさせていただきます。
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

涼くなったら、
また遊ぼうね！





地域子育て支援拠点
「ゆりかご」
〒357-0021 飯能市双柳87-89
(すぎのこ保育園向かい)

TEL: 042-972-5796 (直通)
FAX: 042-972-0893 園兼用

毎日暑い日が続いていますが、体調を崩していませんか？食欲が落ちてはいませんか？ 暑いと、つい冷たいものが欲しくなりますが、冷たいものばかりでは食欲が落ちてしまうそうです。ほどほどがいいのかもしれないね。

ゆりかごでは、来室の際に使用した保冷剤を冷凍庫でお預かりしたり、ひろばも涼しくしてお待ちしているので、ぜひあそびに来てください。



おでかけ広場 予約制

日時： 8月3日(月)
10:00~11:15
場所： 双柳地区行政センター



〔申込日〕 当日9:30までにゆりかごに電話またはFAXでお申し込みください。

わらべうたであそぼう 予約制

日時： 8月20日(木)
11:00~11:30
こどもたちは身近な大人の肉声やスキップが大好きです。
簡単なわらべうたやごろあわせなど、親子で楽しみながらあそんでみませんか？

〔申込日〕 当日9:30までにゆりかごに電話、またはFAXでお申し込みください。

水であそぼう 予約制/先着6組まで



日時： 8月 7日(金)
25日(火)
11:00~11:30

集合時間：10:45 受付後、検温/問診あり。
☆保育園(2Fベランダ)のプールを開放します。熱中症や感染症にも気を付けて楽しいプール遊びにしましょう。
〈持ち物〉 水着、または水遊び用おむつとTシャツ、バスタオル、着替え、水筒など

〔申込日〕 当日9:30までにゆりかごに電話またはFAXでお申し込みください。

【えほんの紹介】



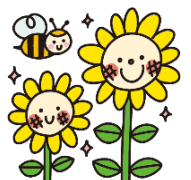
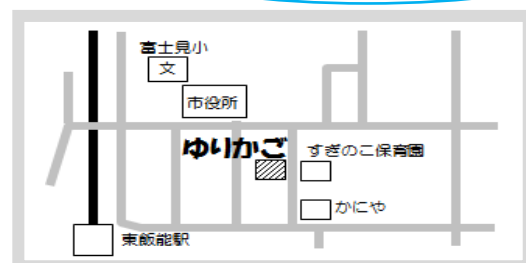
かわいいパンツがいっぱい。どのパンツが好きかな？

【おしらせ】

今年も暑い日が続き、園庭開放は難しいので、8・9月はプールあそびをします。
ぜひ、遊びに来てね。

身長・体重計測日

日時：8月31日(月)
開室時間内、いつでも測れます。
お声がけください。



ゆいかご カレンダー 8月

【利用時間】

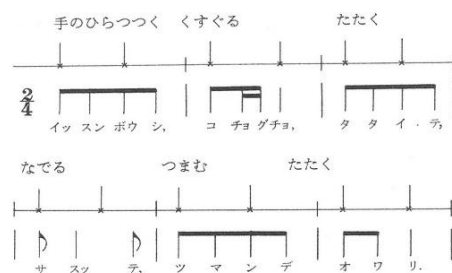
9:30～12:30 13:00～15:00

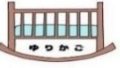
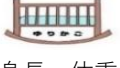
※ 予約なしでご利用いただけます。

今月の わらべうた

お子さんの手をとって、遊んでみてください。

♪ イッスンボウシ ♪



月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
 おでかけ広場 予約制 (双柳地区行政センター)				 水であそぼう 予約制	閉室	閉室
10	11	12	13	14	15	16
	閉室				閉室	閉室
17	18	19	20	21	22	23
			 わらべうたで あそぼう 予約制		閉室	閉室
24	25	26	27	28	29	30
	 水であそぼう 予約制				閉室	閉室
31						
 身長・体重 計測日			マークはゆりかごの開室日 ※事業は予約制になります。			

飯能市子育て総合センター
支援拠点情報



ぜひご活用ください

【ゆりかごからのお願い】

- ・ご自宅で体調確認、検温をしてからご利用下さい。
- ・体調がすぐれないときはご利用をお控えください。
- ・室内での食事はできません。（水分補給・授乳はできます。）
- ・ご不明な点はお気軽にスタッフにお聞きください。



※すべてのイベントは、やむを得ない事情で中止、または変更になる場合があります。



のびのび～の

2026年8月号だよ!!

飯能元氣保育園内 地域子育て支援拠点

のびのび～の

〒357-0062 飯能市永田547

☎042-980-5440 FAX042-975-1277

開室時間：9:30～12:30／13:30～15:30

※電話予約は9:30～15:30

いよいよ夏本番！毎日暑い日が続いていますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。
体力を消耗しやすい時期ですので、お子さまだけでなく、大人の方も水分補給を忘れずに！
夏ならではの楽しい思い出をたくさん作りながら、元気に過ごしていきましょう♪
のびのび～のでも夏にちなんだ製作やお祭りごっこなど、様々なイベントがあります。
お盆期間も開室しておりますので、ぜひ遊びに来てくださいね！

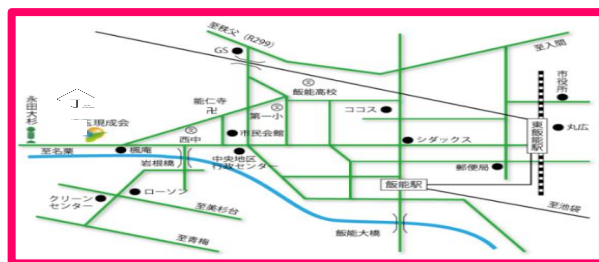


日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
午前					10:00～11:15 おでかけ広場 	
午後						
9	10	11	12	13	14	15
午前		山の日 (閉室)				
午後						
16	17	18	19	20	21	22
午前		牛乳パック製作 ①10:00～ ②14:00～ 	 身体測定		10:00～10:50 園庭開放 	
午後			 身体測定 ハーフバースデー			
23	24	25	26	27	28	29
午前			10:00～11:30 赤ちゃんびよびよ DAY 			
午後			13:30～15:30 ハーフバースデー			
30	31	※イベント以外の日は手形足型製作ができます。				 ぞうさんマークは 開室日です。
午前						
午後						

※イベント等は悪天候など諸事情により中止になる場合がありますのでご了承ください

8月手形足型製作

8月のテーマは『ビーチサンダル』
お子さまのかわいい足型で夏に
ピッタリのサンダルを作りませんか？



牛乳パック製作第2弾について

8月18日に牛乳パック製作を行います。
詳細は裏面をご確認ください。

地域子育て支援拠点

のびのび～の

国際興業バスで約10分
飯能駅・東飯能駅発→永田大杉下車！





8月のイベント・お知らせ



☆8月7日(金)☆

10:00～11:15

【おでかけ広場in精明地区行政センター】

さあ今年もやってきました！
のびのび～の夏祭りを開催します♪
今回も色々な催しを用意しておりますので、
みんなでお祭りを楽しみましょう！
甚平などでのご参加も大歓迎です♪



【持ち物】

オムツ、飲み物、タオル、お着替えなど
※当日のお申込みは、9時40分まで
にお電話ください。
ご予約の上、会場に直接お越しください。



予約制

定員：7組程度

☆8月7日(金)・21日(金)☆

10:00～10:50

【大東幼稚園園庭開放】

大東幼稚園で一緒に遊びましょう♪
8月は熱中症対策として
園舎の中で様々な遊びを行います！
大東幼稚園の先生もいるので、
幼稚園のことも、質問・相談できますよ。



※1週間前までにのびのび～のにてご予約ください
※イベント内容は変更になる場合があります

予約制

定員：なし

☆8月19日(水)☆

9:30～12:30

13:30～15:30

【身体測定】

身体測定カードがリニューアルしました★

毎月身長と体重の記入の他に
お家の人からのメッセージが書き込めるようになりました！
メッセージのテーマは毎月異なり、毎月計測することで、
お子さんの成長を記録として残せるカード
になっています。世界に1つだけのお子さんの
成長の記録を残しませんか？



予約不要

☆8月18日(火)☆

10:00～／14:00～

【牛乳パック製作第2弾】

牛乳パック製作第2弾は、音の鳴るオリジナルの積み木を作ります！
完成した積み木は、積んだり並べたり、いろいろな遊び方で繰り返し楽しめますよ！
積み木に貼る絵柄も数種類用意していますので、
お子さまとお好きなものを選んでみてください♪



☆持ち物：牛乳パック2本

※綺麗に洗いきよく乾かしてからお持ちください

予約制

定員：各5組程度

☆8月19日(水)・26日(水)☆

13:30～15:30

【ハーフバースデー】

可愛いフォトスポットを用意してお待ちしています。
ハーフバースデーの可愛いお写真を撮ることができます。
身長・体重も測ることができます♪



予約不要

☆8月26日(水)☆

10:00～11:30

【赤ちゃん・ぴよぴよDAY】

(令和7年4月1日生まれまでのお友だちが対象)

うちわを使って夏にピッタリな製作をします！

活動後は恒例のほっと
一息ティータイム♪



予約制

定員：5組程度

Instagram始めました

Instagramで、
お便りの配信やイベントの
詳細など発信しています！
是非フォローお願いします。



@HANNO_GENKI



日	曜	午前(9:00~11:45)	午後(12:15~14:30)
1	土		
2	日		
3	月	○	○
4	火	○	○
5	水	○	○/赤ちゃんタイム/計測会
6	木	○/にこにこ講座予約制	○
7	金	○	○/おもちゃの広場予約制
8	土		
9	日		
10	月	○	○
11	火	祝日	祝日
12	水	加治東地区行政センターで開室	
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月	○	○
18	火	○	○
19	水	○	○/赤ちゃんタイム
20	木	○/かじっ子ひろば予約制	○
21	金	○	○
22	土		
23	日		
24	月	○	○
25	火	○	○
26	水	○/おはなしタイム	○/赤ちゃんタイム
27	木	○/かじっ子ひろば予約制	○
28	金	○/びーなっつサロン予約制	○
29	土		
30	日		
31	月	○	○
開室時間		・○印は利用することができます。 ・午前 9:00~11:45 ・午後 12:15~14:30 ・ランチタイム 11:45~12:15 お弁当を持参すれば、ひろばで食べることができます。	

◆にこにこ講座 【予約制】 「乳幼児期のハミガキについて」

講師：大野康 先生（大野デンタルクリニック院長）
乳幼児期の歯についてや、ハミガキについてなどお話をさせていただきます。質問タイムもあります。

日時：8月6日(木) 10:00~11:30

定員：8組程度（見守り保育）

申込み：7月27日(月)からの来室時、または電話か Fax にてお申込みください。



8月12日(水)~14日(金)は
加治東小学校がお休みのため開室場所が
変更になります。ご注意ください！

開室場所 加治東地区行政センター

時間 9:00~14:30

この期間中のお問い合わせは

いるかひろばへ ☎042-970-3010

◆赤ちゃんタイム（予約不要）

毎週水曜日の午後は、おおむね1歳までのハイハイ・ヨチヨチのお子さんの時間となります。赤ちゃん向けの交流をお楽しみください。

毎月第1水曜日(原則)は助産師さんによる計測会をします。母子手帳をお持ちください。

計測会：8/5(水) 13:00~

※12(水)は加治東地区行政センターでの開室となり、通常の開室となります。

◆おはなしタイム（予約不要）

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべ歌や絵本、手遊びやパネルシアターなどをします。

日時：8月26日(水) 11:00~(30分程度)

おでかけ広場「かじっ子ひろば」【予約制】

場所: 加治地区行政センター

毎月第2・第4 木曜日(原則)

8月

★20日(木)集会室

★27日(木)和室



【時間】10:00~11:15

【持ち物】飲み物、着替えなど

【申込】8/3(月)~来室時、または電話か FAX にて



来月のお知らせくわしい内容は来月号で！

★赤ちゃんタイム 毎週水曜日午後

・計測会：9月2日(水)

★にこにこ講座【予約制】

「CAP プログラム講座」 講師：CAP 東埼玉

こどもの安心・安全を守るために、大人ができることを考える未就学児の保護者向けのプログラム。

・9月4日(金)10:00～11:30

場所：加治地区行政センター

申し込み：～9/2(水)まで

★おでかけ広場 かじっ子ひろば【予約制】

加治地区行政センター 10:00～11:15

・9月10日(木)集会室 / 24日(木)和室

申込開始：9/1(火)～

★おはなしタイム

・9月30日(水) 11:00～ 30分程度

★妊娠期からパパママの楽しい子育てを応援

マタニティフォトコラージュ

～生まれてくる君へのメッセージ～【予約制】

妊娠初期・中期・後期どなたでもご参加OK！

・9月16日(水)受付 9:45～/10:00～11:30

場所：加治東地区行政センター

第8回 おもちゃの広場【予約制】

東京おもちゃ美術館の、おすすめおもちゃで遊ぼう！
全国のおもちゃコンサルタントが「グッド・トイ」を利用して開催する、大人も子どもも誰もが気軽に集う地域の「子育てサロン」。おもちゃや遊びを通して、人と出会い、ふれあい・育ちあう遊びの場です。

日時：8月7日(金)13:00～14:30

場所：にこにこひろば

申込み：☎042-971-3001(にこにこひろば)

申込み開始：7/27(月)～

共催：にこにこひろば、駿河台大学

協力：芸術と遊び創造協会、東京おもちゃ美術館

ふたご・みつご・・・多胎児のパパママと プレパパママのためのぴーなっつサロン

多胎児を育てているパパママとプレパパママさん、お子さんを預けて、ゆっくりお話しませんか。

日時：8月28日(金)10:00～11:30

(受付 9:45～)

【予約制】

場所：加治地区行政センター1階 第一会議室

※保育は2階和室で行います。

対象：未就学児の多胎児の保護者

プレパパ&ママ

定員：4組程度

募集受付：8月3日(月)～25日(火)まで先着順

申し込み・お問い合わせ：にこにこひろばまで



地域子育て支援拠点 にこにこひろば

開室日：月～金 9:00～14:30

(ランチタイム 11:45～12:15)

住所：飯能市大字岩沢 1243 加治東小学校内

TEL/FAX：042-971-3001

メール：nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場：川側道路から入って左に進み体育館方面へ

満車の時は、ひろばにお電話をください

にこにこひろばは、飯能市から委託され
『NPO法人 子育て応援ゆう』が運営しています。

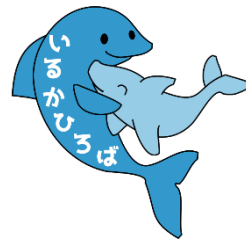
にこにこひろばの

ホームページはこちらの二次元コードから→

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/>

※予定は変更になる場合があります。





いるかたより



いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。
子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。

いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思いがちですが、パパも大歓迎！
プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。

* 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

暑い日が続きますね。いよいよ本格的な夏が始まります。暑い日には涼しいひろばに遊びに来てくださいね。今月は水遊びの日を予定しています。お盆休みどこに行こうかなと迷ったらぜひ一緒に遊びましょう！

日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催	日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催
8/1(土)	●	●	土曜開室日 今月のイベント 申込スタート		20(木)	●	●		中藤かにっこ ひろば
2(日)	×	×			21(金)	◎	●	ベビーデー	
3(月)	×	×	閉室日		22(土)	×	×		
4(火)	●	●	えんどまめの日		23(日)	×	×		
5(水)	●	●		名栗くりっこ ひろば	24(月)	●	●		
6(木)	●	●			25(火)	●	●		
7(金)	●	●	えんどまめの日		26(水)	●	●	9月名栗くりっこ 申込スタート	
8(土)	×	×			27(木)	◎	●	子育て講座	
9(日)	×	×			28(金)	●	●		
10(月)	●	●			29(土)	×	×		
11(火)	×	×	山の日		30(日)	×	×		
12(水)	●	●	水遊び		31(月)	●	●		
13(木)	●	●	水遊び		9/1(火)	●	●	9月のイベント 申込スタート	
14(金)	●	●	水遊び		2(水)	●	●		名栗くりっこ ひろば
15(土)	×	×			3(木)	●	●		
16(日)	×	×			4(金)	●	●		
17(月)	●	●	詳しくは裏面を ご覧ください		5(土)	●	●	土曜開室日	
18(火)	●	●			6(日)	×	×		
19(水)	●	●			7(月)	×	×	閉室日	

- 印が通常開室日です。開室時間内(10:00~16:00)の好きな時間に入室できます。
- ◎印は予約の方・対象の方優先の日です。子育て講座の時間帯は予約の方、ベビーデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム(11:45~12:30)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HPで確認するか入室前にお問い合わせください。

●8月の閉室日は、第1月曜、第2~第5土曜、日曜、祝日です。



いるかひろばで

『水遊びをしよう!』

ビニールプールにお水を張って、水遊び用のおもちゃやペットボトルのふたで作った金魚をすくって遊びましょう。お家ではちょっと大変な水遊びも、ひろばならスタッフもいるので安心して遊べますよ!

【日時】8月12日(水)、13日(木)、14日(金)

午前と午後の2回 10:00~11:30/15:00~15:45

*この時間帯に自由に水遊びができます。

【場所】いるかひろば玄関前

【持ち物】着替え・タオル・濡れてもいい靴・飲み物



予約不要です

「プレママ・パパのみなさん」

「拠点って、どんな所?」「赤ちゃんが生まれたらどうやって行けばいいの?」「どんなことをやっているの?」お子さんが生まれる前に、ママとパパで体験しに来ませんか?

(月)~(金) 10:00~16:00
(11:45~12:30の間はランチタイムです)

上記の時間帯ならいつでも来てもいい帰っても大丈夫です。
聞きたいことなどありましたら、いるかひろばまでお電話ください。
(042-970-3010)
お待ちしております!



予約制です



8月5日(水)10:00~11:15
「ハイハイよちよちアスレチック☆」

広場やホールで身体をたくさん動かそう！市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう。

【場所】あすなろ会館(消防署名栗分署裏)

【持ち物】飲み物・着替えなど

【申込開始】7月29日(水)10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAX をお願いします。

☆来月のお知らせ☆

9月のくりっこひろばは9月2日(水)です。

申込開始は8月26日(水)となります。

8月20日(木)10:00~11:15
「せせらぎであそぼう」

浅い川で遊びますよ！おすわりできる子ならOK(〇)/
市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう。

天候不良の場合は室内で遊びます。

【場所】中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)

【持ち物】親子共にかかとが固定されているサンダルまたは靴・
飲み物・着替え・タオルなど

【申込開始】8月1日(土)10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAX をお願いします。

子育て講座

『大人のためのおはなし会』

予約制です

講師：原市場小学校読み聞かせボランティアほんどこ

昔話や童話の語りとわらべ歌遊びで、童心にかえってみませんか？
講師の『ほんどこ』さんは、長年にわたり原市場小学校や原市場保育所で読み聞かせをしている他、大人も楽しめるおはなし会の実績も多数あるグループです。パパもママもぜひリフレッシュしてね！
さいごは親子いっしょにわらべ歌などを楽しみましょう♪

【日時】8月27日(木)10:00~11:30

【定員】親子6組(別室保育)

【申込開始】8月1日(土)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX をお願いします。



～来月の子育て講座のお知らせ～

講師は保育コンシェルジュの山川佳織さんです。

保育所申請を考えている方、園選びの情報が知りたい方…参考になるお話が聞けますよ！お楽しみに(*~*)

【日時】9月11日(金)10:00~11:30



予約制です

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&
パパママが対象となります(*~*)

パパママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュしましょう♪
赤ちゃんの身長体重の計測もできます。赤ちゃんの兄弟が一緒でも参加OKです。

【日時】8月21日(金)10:00~11:30

毎月第3金曜に開催しています

【申込開始】8月1日(土)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX をお願いします。

今月のベビーカーは、ねんねフォトです！
海をイメージした背景で、可愛い写真を撮りましょう(*~*)



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです♪

●今月のえんどうまめの日…4日(水)・7日(金)

11:30~と、15:45~の2回やります。

時間は10分程度です。あったかい時間を楽しんでね。

～早めのお知らせ～

3歩(さんぽ)のじかん

～1歩ずつ、ママの心が軽くなるサロン～



お茶をしながら、大人同士のおしゃべりを
楽しみましょう(*~*)

原市場のカフェ『LivingRoom61』の
スコーンやケーキの日も予定していますよ！
詳細は次号のおたよりをご覧ください。

【日時】9月24日(木)・10月1日(木)・8日(木)

10:00~11:30(3日間参加できる方が優先です)

【定員】5組(別室保育・応募多数の場合は抽選となります)

【参加費】800円(全3回分・お茶とお菓子代)

予約制です

～いるかひろば～

開室日：月～金曜日(振替・学校行事などで閉室日あり)

第一土曜日(土曜は月一回・第一以外の月あり)

時間：10:00~16:00(11:45~12:30はランチタイム)



場所：原市場小学校棟1F
住所：埼玉県飯能市下赤土442-2

電話・FAX：042-970-3010

Email：iruka@hanno.jp

駐車場：体育館南側駐車場

HP：<http://www.nikoniko.justhpbbs.jp/iruka/index.html>

