

令和8年



どんぐりルーム

助産師さんが来ます！【予約制】

【日 程】9月14日（月）

授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、
妊娠中の相談等

栄養士さんが来ます！【予約制】

【日 程】9月28日（月）

離乳食の進め方、幼児食、おやつ相談等
こどもの健康、保護者の体調相談等

【場 所】どんぐりルームまたは相談室

【時 間】①10:00～10:30

②10:30～11:00

③11:00～11:30

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 9:00～15:30）

予約の方を優先にご案内します。予約の
空き状況によって当日来室時に相談を
することもできますので、お気軽に
スタッフにお声がけください。



9月・10月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】9月7日（月）

【場 所】美杉台地区行政センター



【日 程】10月1日（木）

【場 所】トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園

【時 間】10:00～11:15

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 9:00～15:30）

※ 当日の受付は 9:30 までです。

どんぐり講座 お父さんとあそぼう【予約制】

現役お父さん講師がお父さんの気持ちに寄り添ったあそび
を伝授します！

【日 程】9月12日（土）

【時 間】10:00～11:00

【場 所】子育て総合センター 研修室

【講 師】岩淵 哲也氏

（プレーパークはんのう「EGAO」代表）

【対 象】2歳～3歳のこどもとお父さん

【定 員】15組（申込順）

【内 容】風船あそび（バルーンアート、風船ボール等）
絵本の読み聞かせ

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時 または電話・FAX
（受付時間 9:00～15:30）



ほっぺちゃん子育て教室（4日間コース）【予約制】

【場 所】子育て総合センター研修室

【対 象】生後3か月～5か月前後の乳児とその保護者

【定 員】7組（申込み順）

※ 子育てが初めての方を、優先させていただきます。

第2子以降はスタッフまでお声がけください。

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 9:00～15:30）



日程	時間	内容	講師
9月25日（金）	10:00～11:00	「開講式」「親子ヨガ・セルフケア」	ヨガインストラクター
9月29日（火）	10:00～11:00	「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養」	管理栄養士
10月 2日（金）	10:00～11:00	「こどもの健康を守るために」	助産師
10月 6日（火）	10:00～11:00	「親子のふれあいあそび」「閉講式」	保育士

※ どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させて
いただく場合がありますので、予めご了承ください。

どんぐりルームご利用時間

9:00～12:00(11:30～片付け開始)

11:45～絵本の読み聞かせ)

13:00～15:30(15:15～お片付け)

※予約なしでご利用できます。

公認心理師・臨床心理士の美和健太郎先生に
中学3年生までのお子さまの発達や子育て
などについての相談ができます。

予約制ですのでお問い合わせください。

【相談日】火曜日（予約制）



9 月



マークはどんぐりルーム開室日

※事業は予約制となります。

☆おはなし会☆

【日 時】9月15日（火）11:20～11:30

飯能市立図書館から読み聞かせのボランティアさんが来てくれます。

どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ

9月12日（土） 10月10日（土）

利用時間は平日の利用時間と同様となります。

【大切なお知らせ】

**11月14日(土)はおでかけフェスタ2026in駿大のため、
土曜日開室はお休みになります。**

※おでかけフェスタの詳細はどんぐりだより10月号、
HP、広報等でお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
			 ハートフル講座		閉室	閉室
7	8	9	10	11	12	13
 おでかけ広場 美杉台地区 行政センター					 土曜開室 どんぐり講座 お父さんとあそぼう	閉室
14	15	16	17	18	19	20
 助産師さんが 来ます	 おはなし会				閉室	閉室
21	22	23	24	25	26	27
閉室	閉室	閉室		 ほっぺちゃん 子育て教室	閉室	閉室
28	29	30				
 栄養士さんが 来ます	 ほっぺちゃん 子育て教室					

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報をご活用ください★

子育て総合センター



Instagram



X(旧 Twitter)



飯能市イメージキャラクター
夢馬（むーま）

子育て総合センター
地域子育て支援拠点情報



ひなたぼっこ だより 9月



No.228 2026年9月号

地域子育て支援拠点

ひなたぼっこ

TEL 042-974-8311

FAX 042-974-8304

開室日：月曜日～金曜日

(土曜日・日曜日・祝日はお休み)

開室時間：午前 9:30～12:30

午後13:00～15:00

ひなたぼっこは、あたたかいぬくもりのある、笑顔いっぱいの支援拠点です。訪れる方がほっとできるよう、スタッフが優しくお迎えします。楽しいおもちゃや絵本もたくさんそろっています。お一人でも大丈夫、ご利用をお待ちしています。



9月のカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
午前		1	2 お花紙遊び	3 1歳	4 おでかけ広場	5	6
午後				Baby			
午前	7 Baby	8 敬老の日 製作	9 敬老の日 製作	10	11	12	13
午後				Baby			
午前	14 Baby	15	16 1歳	17 ひとやすみ	18	19	20
午後				Baby			
午前	21 敬老の日 お休み	22 国民の休日 お休み	23 秋分の日 お休み	24	25	26	27
午後				Baby			
午前	28 Baby	29	30	【予約制のイベントご案内】 裏面をご覧ください。			
午後	1歳						

ご利用案内



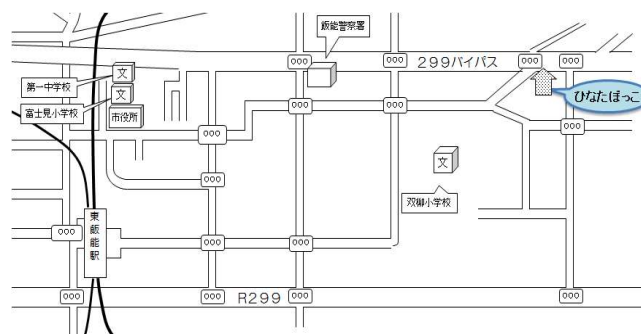
- マークは**開室日**。
- マークは**イベント日**（予約制）
申込日以降の来室時または9:00～15:00の間に
電話またはFAXで予約してください。定員あり。
- お食事はできません。（水分補給・授乳はできます。）
- 天候・やむを得ない事情により、予定が変更または中止になる場合があります。
- 電話相談もお受けしています。
- ご不明な点、ご質問など気軽にお問い合わせください。

〒357-0021

埼玉県飯能市大字双柳1284-1

社会福祉法人はなみずき会

ほかほか保育園内2F



毎月おなじみのイベント



ひなたぼっこ

おでかけ広場

(精明地区行政センター・和室)

予約制

お月見製作や大型絵本で楽しみましょう。
ねんねの赤ちゃんでも大丈夫です。遊びに来てくださいね。

【日 時】9/4(金) 10:00~11:15

【申込日】受付中

☆予約の上、直接会場へお越しください。



Baby ちゃんほっこりデイ (予約不要)

赤ちゃんのための時間です。ハーフバースデー・1歳のお誕生日のお写真が撮れます。

【日 時】毎週月曜日 9:30~12:30
(写真撮影は11:30までの来室)

毎週木曜日 13:00~15:00
(写真撮影は14:30までの来室)

【対 象】0歳~1歳のお誕生日前後の赤ちゃん



ハーフバースデー

対象：5・6・7ヶ月の赤ちゃん

いっしょうごはん

対象：1歳のお誕生日前後の赤ちゃん

1歳さんにつっこりデイ (予約不要)

1歳のお子さんのための遊びの時間です。同じ年齢のお友達と楽しく過ごしましょう。2歳のお誕生日の写真が撮れます。

【日にち】 午前開催の日…9:30~12:30
9/3(木)・9/16(水)

午後開催の日…13:00~15:00
9/28(月)



※写真撮影の場合は閉室30分前までにお越しください。

ひとやすみのお部屋

予約制

保護者の方のための時間です。お茶を飲みながら過ごせます。

【日 時】9/17(木) 9:30~12:30

【申込日】9/ 3(木)~

【対 象】0歳児~のお子さんのパパ・ママ
サポートされている祖父母の方

☆お子さんのお預かりはありません。
☆授乳・オムツ交換はご自身でお願いします。
☆お子さんのお飲み物をご用意ください。

9月のイベント

お花紙で遊ぼう (予約不要)

みんなでお花紙を使って遊びます。最後は紙吹雪が舞い散る様子を楽しみましょう。お気軽にご参加ください。

【日 時】9/2(水)
10:00~11:00

【対 象】0歳~



敬老の日プレゼント製作

予約制

9/21は敬老の日です。おいしいちゃんおばあちゃんへ手形をとってプレゼント製作をします。

【日 時】9/8(火) 10:00~11:00
9/9(水) 10:00~11:00
(どちらか1日の参加をお願いします。)

【申込日】8/25(火)~

【対 象】0歳~

☆見本はひなたぼっこに掲示してあります。



10月のイベント

2日(金) リコーダーコンサート

15日(木) おでかけ広場
(南高麗福祉センター・多目的ホール)

23日(金) こどものごはん講座
(中期・後期・完了期)

※詳しくは10月号をご覧ください。



リコーダーコンサート

予約制

リコーダーアンサンブル「ティータイム」さんをお迎えし、リコーダーコンサートを開催します。懐かしい曲や思わず口ずさみたくなるような楽しい演奏を予定しています。リコーダーならではの優しい音色に包まれながら、親子で素敵なひとときをお過ごしください。

【日 時】10/2(金) 10:10~10:45

【申込日】受付中

【対 象】0歳~



【園庭解放について】

9月も残暑が予想されています。熱中症警戒アラート発令時は園庭解放をお休みとさせていただきます。(中止の判断は環境省のホームページを参考。)

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。





地域子育て支援拠点
「ゆりかご」
〒357-0021飯能市双柳87-89
(すぎのこ保育園向かい)

TEL:042-972-5796(直通)
FAX:042-972-0893園兼用

まだ暑い日が続いていますが、日暮れも少しずつ早くなり秋を感じられる季節と
なってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますが、元気に過ごせると
いいですね。今月は「読書の秋」ということで、おはなしの会を準備しました。ご都
合に合わせて、ぜひご参加ください。お待ちしております。



水であそぼう 予約制/先着6組まで

日時： 9月 3日 (木)
11:00~11:30

集合時間：10:45 受付後、検温/問診あり。
☆保育園(2Fベランダ)のプールを開放し
ます。熱中症や感染症にも気を付けて楽しい
プール遊びにしましょう。

＜持ち物＞ 水着、または水遊び用おむつと
Tシャツ、バスタオル、着替え、水筒など

【申込日】当日9:30までにゆりかごに
電話またはFAXでお申込みください。

おでかけ広場 予約制

日時： 9月16日 (水)
10:00~11:15

場所： 第二区地区行政センター

【申込日】当日9:30までにゆりかごに電話
またはFAXでお申込みください。



愛育会おはなしの会 予約制

日時： 9月17日 (木)
11:00~11:30

親子でお話の世界を楽しみましょう。

【申込日】前日までにゆりかごに電話、
またはFAXでお申込みください。

こども図書館おはなしの会

日時： 9月11日 (金) 予約制
11:00~11:30

こども図書館の方によるお話の会です。
親子でお話の世界を楽しんでみませんか。

【申込日】当日9:30までにゆりかごに
電話またはFAXでお申込みください。



わらべうたであそぼう 予約制

日時： 9月29日 (火)
11:00~11:30

こどもたちは身近な大人の肉声やスキン
シップが大好きです。

簡単なわらべうたやごろあわせなど、親
子で楽しみながらあそんでみませんか

【申込日】当日9:30までにゆりかごに電
話またはFAXでお申込みください。

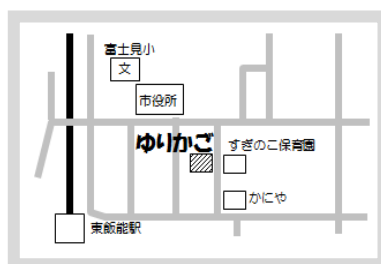
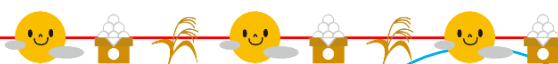
＜園庭開放＞ しゅぼん玉で遊ぼう

日時： 9月25日 (金) 予約不要
11:00~12:00

となりのすぎのこ保育園の園庭で遊べます。
はじめにゆりかごで受付をすませてください。

＜持ち物＞飲み物・着替え・タオルなど

※ ゆりかごのお部屋でも遊べます。



身長・体重
計測日

9月30日(水)

開室時間内

ゆりかごカレンダー 9月

【利用時間】

9:30~12:30 13:00~15:00

※ 予約なしでご利用いただけます。

今月の わらべうた

お子さんを膝にのせて軽く上下に揺らして歌ってあげてね。
()のところにお子さんの名前を入れて歌ってみてね。

うまはとしとし



う ま は と し と し、 な い て も つ よ



い、う ま は つ よ い か ら (のり て き ん) も つ よ い、

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
			 水であそぼう 予約制		閉室	閉室
7	8	9	10	11	12	13
				 こども図書館 おはなしの会 予約制	閉室	閉室
14	15	16	17	18	19	20
		 おでかけ広場 予約制 (第二区地区行政センター)	 愛育会の おはなしの会 予約制		閉室	閉室
21	22	23	24	25	26	27
閉室	閉室	閉室		 園庭開放 シャボン玉であそぼう	閉室	閉室
28	29	30				
	 わらべうたで あそぼう 予約制	 身長・体重 計測日	 マークはゆりかごの開室日 ※事業は予約制になります。			

飯能市子育て総合センター
支援拠点情報



ぜひご活用ください

【ゆりかごからのお願い】

- ・ご自宅で体調確認、検温をしてからご利用下さい。
- ・体調がすぐれないときはご利用をお控えください。
- ・室内での食事はできません。(水分補給・授乳はできます。)
- ・ご不明な点はお気軽にスタッフにお聞きください。

※すべてのイベントは、やむを得ない事情で中止、または変更になる場合があります。



のびのび～の

2026年9月号だよ!

飯能元氣保育園内 地域子育て支援拠点

のびのび～の

〒357-0062 飯能市永田547

☎042-980-5440 FAX042-975-1277

開室時間：9:30～12:30／13:30～15:30

※電話予約は9:30～15:30

9月になりましたね。少しずつ過ごしやすい日も増えてきましたが、日中はまだまだ暑い日が続きます。夏の疲れが出やすい時期でもありますので、水分補給や休息を十分にとりながら、元気に過ごしましょう♪

のびのび～のでも9月は秋を感じられるような製作やイベントを予定していますので、ぜひ遊びに来てくださいね！

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
午前					10:00～10:50 園庭開放 		
午後							
6	7	8	9	10	11	12	
午前					10:00～10:30 ミニコンサート 		
午後							
13	14	15	16	17	18	19	
午前		身体測定 		10:00～11:15 おでかけ広場 			
午後		身体測定 ハーフバースデー					
20	21	22	23	24	25	26	
午前	敬老の日 (閉室)	国民の休日 (閉室)	秋分の日 (閉室)		10:00～11:30 赤ちゃんびびよDAY 		
午後					13:30～15:30 ハーフバースデー		
27	28	29	30	31	どうさんマークは 開室日です。 イベント以外の日 は手形足型製作ができます。 		
午前		10:30～ お誕生日会 					
午後		14:30～ お誕生日会					

※イベント等は悪天候など諸事情により中止になる場合がありますのでご了承ください

9月手形足型製作

今月はお子様の足型で秋の味覚『きのこ』を作ります♪

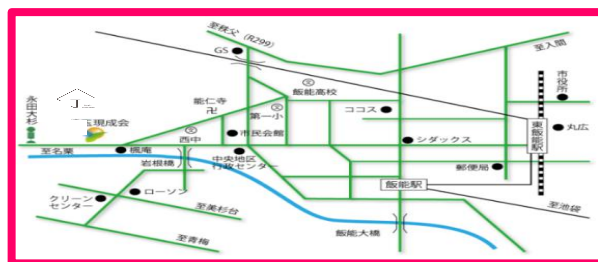


敬老の日製作

今年はおじいちゃんおばあちゃんにフォトフレームをプレゼントしませんか？

製作期間は9/1～9/18までです。

※一家庭2点までとさせていただきます。



地域子育て支援拠点

のびのび～の

国際興業バスで約10分
飯能駅・東飯能駅発→永田大杉下車！



9月のイベント・お知らせ

☆9月4日(金)☆

10:00～10:50

【大東幼稚園園庭開放】

大東幼稚園の広い園庭で一緒に遊び
ましょう♪

大東幼稚園の先生もいるので、
幼稚園のことも、質問・相談できますよ。



※1週間前までにのびのび～のにてご予約ください
※イベント内容は変更になる場合があります。

予約制 定員:なし

☆9月11日(金)☆

10:00～10:30

【のびのび～のミニコンサート】

今回初めて飯能元氣保育園の職員による
『ミニコンサート』を開催します！
楽曲は皆さん一度は聞いたことがある
ディズニーメドレーを予定しています。
お部屋の中でフルートの素敵な音色を
ぜひ楽しんで下さい。



予約制 定員：7組程度

☆9月15日(火)☆

9:30～12:30
13:30～15:30

【身体測定】



身体測定カードがリニューアルしました✿
毎月身長と体重の記入の他に
お家の人からのメッセージが
書き込めるようになりました！
メッセージのテーマは毎月異なり、
毎月計測することで、
お子さんの成長を記録として残せる
カードになっています。
世界に1つだけのお子さんの
成長の記録を残しませんか？

予約不要

☆9月15日(火)・25日(金)☆ 13:30～15:30

【ハーフバースデー】



可愛いフォトスポットを用意して
お待ちしております。
ハーフバースデーの可愛いお写真を
撮ることができます。
身長・体重も測ることができます♪

予約不要

☆9月25日(金)☆

10:00～11:30

【赤ちゃん・ぴよぴよDAY】

(0歳・1歳・2歳のお友だちが対象)

今月は月見のリースを作ります。
お子さんの足型をうさぎに見立て
て可愛いリースを作しましょう♪



活動後は恒例のほっと
一息ティータイム♪



予約制 定員：5組程度

☆9月17日(木)☆

10:00～11:15

【おでかけ広場in南高麗福祉センター】

今月は広いお部屋で『エアーキャッスル』を
開催します！

【持ち物】

オムツ、飲み物、タオル、お着替えなど
※当日のお申込みは、9時40分までに
お電話ください。
ご予約の上、会場に直接お越しください。

予約制 定員：7組程度

Instagram始めました

Instagramで、
お便りの配信やイベントの
詳細など発信しています！
是非フォローお願いします。



@HANNO_GENKI

☆9月29日(火)☆

午前の部：10:30～
午後の部：14:30～

【8月・9月生まれのお誕生日会】

同じ月生まれのお友だちと、お誕生日をお祝い
しましょう♪

スタッフからの楽しい出し物や、
インタビューに答えたり、楽しい時間を
過ごしましょう。

開始10分前にはお越しください。
※9月25日(金)までにご予約ください。



予約制 定員：各5組程度

にこにこひろばは、親子が交流できるひろばです。プレパパ・プレママも遊びに来てください♪

9月号 にこにこ だより

2026年9月号
発行：にこにこひろば
(NPO 法人子育て応援ゆう)

日	曜	午前(9:00~11:45)	午後(12:15~14:30)
1	火	○	○
2	水	○	○/赤ちゃんタイム/計測会
3	木	○	○
4	金	○/にこにこ講座予約制	○
5	土		
6	日		
7	月	○	○
8	火	○	○
9	水	○/おはなしタイム	○/赤ちゃんタイム
10	木	○/かじっ子ひろば予約制	○
11	金	○	○
12	土		
13	日		
14	月	○	○
15	火	○	○
16	水	○/マタニティフォト予約制	○/赤ちゃんタイム
17	木	○	○
18	金	○	○
19	土		
20	日		
21	月	祝日	祝日
22	火	祝日	祝日
23	水	祝日	祝日
24	木	○/かじっ子ひろば予約制	○
25	金	○	○
26	土		
27	日		
28	月	○	○
29	火	○	○
30	水	○	○/赤ちゃんタイム/計測会
10/1	木	○	○
開室時間	○印は利用することができます。 - 午前 9:00~11:45 - 午後 12:15~14:30 - ランチタイム 11:45~12:15 お弁当を持参すれば、ひろばで食べることができます。		

◆にこにこ講座 【予約制】 「CAPプログラム講座」

講師：CAP東埼玉

こどもの安心・安全を守るために、大人ができることを考える未就学児の保護者向けプログラムです。

日時：9月4日(金) 10:00~11:30

定員：5組程度(別室保育 6ヶ月から)

申込締切：9月2日(水)までの来室時、または電話か Fax にてお申込みください。

◆赤ちゃんタイム(予約不要)

毎週水曜日の午後は、おおむね1歳までのハイハイ・ヨチヨチのお子さんの時間となります。赤ちゃん向けの交流をお楽しみください。

毎月第1水曜日(原則)は助産師さんによる計測会をします。母子手帳をお持ちください。

計測会：9/2(水) 13:00~

9/30(水) 13:00~

※9月は2回開催となります。

※10月の計測会はお休みになります。

◆おはなしタイム(予約不要)

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべ歌や絵本、手遊びやパネルシアターなどをします。

日時：9月9日(水) 11:00~(30分程度)



おでかけ広場「かじっ子ひろば」【予約制】

場所：加治地区行政センター

毎月第2・第4 木曜日(原則)

9月 ★10日(木)集会室
★24日(木)和室



【時間】10:00~11:15

【持ち物】飲み物、着替えなど

【申込】9/1(火)~来室時、または電話か FAX にて



妊娠期からパパママの楽しい子育てを応援
マタニティフォトコラージュ
～生まれてくる君へのメッセージ～

妊娠初期、中期、後期どなたでもご参加 OK
ぜひご夫婦でご参加ください。

予約制

- ①写真撮影会
- ②ワークショップ(写真コラージュ)
- ③地域子育て支援拠点にこにこひろば見学

日時:9月16日(水)

10:00～11:30(受付 9:45)

申込み締切:9月11日(金)まで

場所:加治東地区行政センター

申し込み・問い合わせ:にこにこひろば

電話:042-971-3001(平日 9:00～14:30)



詳しい内容は、にこにこひろばホームページを
ごらんください。

来月のお知らせ かわいい内容は来月号で!

★赤ちゃんタイム 毎週水曜日午後

・10月の計測会はお休みです

★にこにこ講座【予約制】

「家族で楽しむ離乳食期の食事」

講師:飯能市保健センター 管理栄養士

同じ食材から、離乳食と家族の食事を作って、みんな
で試食しましょう!

・10月16日(金)10:00～11:30

対象:おおよそ9ヶ月～12ヶ月のお子さんと保護者

★おでかけ広場 かじっ子ひろば【予約制】

加治地区行政センター 10:00～11:15

・10月8日(木)集会室 / 22日(木)和室

申込開始:10/1(木)～

★おはなしタイム

・10月28日(水) 11:00～ 30分程度

★子育て交流会 おしゃべり広場

はんのう愛育会加治東支部とにこにこスタッフが
子育て交流会を開催します。保健師による計測や
相談もできます。母子手帳を持参ください。

・10月21日(水) 受付 10:00～/10:30～11:30

場所:加治東地区行政センター

加治東小学校がお休みのため
開室場所が変わります

日にち: 10月26日(月)

場所:加治東地区行政センター

にこにこひろばのお部屋はお休みです!



地域子育て支援拠点 にこにこひろば

開室日: 月～金 9:00～14:30

(ランチタイム 11:45～12:15)

住所: 飯能市大字岩沢 1243 加治東小学校内

TEL/FAX: 042-971-3001

メール: nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場: 川側道路から入って左に進み体育館方面へ

満車の時は、ひろばにお電話をください

にこにこひろばは、飯能市から委託され
『NPO法人 子育て応援ゆう』が運営しています。

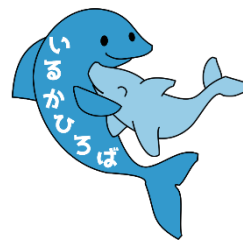
にこにこひろばの

ホームページはこちらの二次元コードから→

<http://www.nikoniko.justhpb.jp/>

※予定は変更になる場合があります。





いるかたより



いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。
子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。

いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思いがちですが、パパも大歓迎！
プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。

* 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

ギラギラと照り付けていた太陽が、秋を思わせるような優しい日差しに変わり始めてきました。
日中は汗ばみ、朝晩はひんやりするという気温差のある時期でもあるので、生活リズムを整えたり、衣服で調節するなどして、体調をくずさないようお過ごしくださいね(*~*)



日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催	日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催
9/1(火)	●	●	今月のイベント 申込スタート		20(日)	×	×		
2(水)	●	●		名栗くりっこ ひろば	21(月)	×	×	敬老の日	
3(木)	●	●			22(火)	×	×	国民の休日	
4(金)	●	●			23(水)	×	×	秋分の日	
5(土)	●	●	土曜開室日		24(木)	◎	●	3歩(さんぽ)の じかん	
6(日)	×	×			25(金)	●	●		
7(月)	×	×	閉室日		26(土)	×	×		
8(火)	●	●			27(日)	×	×		
9(水)	●	●			28(月)	●	●		
10(木)	●	●	えんどまめの日		29(火)	●	●	10月名栗くりっこ 申込スタート	
11(金)	◎	●	子育て講座		30(水)	●	●	えんどまめの日	
12(土)	×	×			10/1(木)	◎	●	10月のイベント 申込スタート 3歩のじかん	
13(日)	×	×	詳しくは裏面を ご覧ください		2(金)	●	●		
14(月)	●	●			3(土)	●	●	土曜開室日	
15(火)	●	●			4(日)	×	×		
16(水)	●	●			5(月)	×	×	閉室日	
17(木)	●	●		中藤かにっこ ひろば	6(火)	●	●		
18(金)	◎	●	ベビーデー		7(水)	●	●		名栗くりっこ ひろば
19(土)	×	×			8(木)	◎	●	3歩のじかん	

- 印が通常開室日です。開室時間内(10:00~16:00)の好きな時間に入室できます。
- ◎印は予約の方・対象の方優先の日です。子育て講座の時間帯は予約の方、ベビーデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム(11:45~12:30)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HPで確認するか入室前にお問い合わせください。
- 9月の閉室日は、第1月曜、第2~第4土曜、日曜、祝日です。

3歩(さんぽ)のじかん ~1歩ずつ、ママの心が軽くなるサロン~

予約制です

お茶をしながら、大人同士のおしゃべりを楽しみましょう。3回連続、同じメンバーです♪

子育てのことや自分のことで、楽しんでいること・取り組んでいること・がんばっていることはありますか？

1歩め…自己紹介ゆるっとシェア 2歩め…聞いてみよう、みんなはどうしてるの？ 3歩め…これから自分ははどうしていこうかな…
お話することで、もっといい方向に行くかもしれませんよ！ファシリテーターが進行しますので、気軽に参加して下さいね(*~*)

【日時】9月24日(木)・10月1日(木)・8日(木) 10:00~11:30(3日間参加できる方が優先です)

【定員】5組(別室保育・応募多数の場合は抽選となります)

【参加費】800円(全3回分・お茶とお菓子代)原市場のカフェ『LivingRoom61』のコーヒーとスコーン、ケーキの日もあります！

【申込開始】9月1日(火)10:00~





9月2日(水)10:00~11:15
「秋まつりであそぼう」

広場やホールで身体をたくさん動かそう！市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう。

【場所】 **あすなろ会館(消防署名栗分署裏)**

【持ち物】 飲み物・着替えなど

【申込開始】 8月26日(水)10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAX をお願いします。

☆来月のお知らせ☆

10月のくりっぴろばは10月7日(水)です。

申込開始は9月29日(火)となります。

子育て講座

予約制です

『保育園・幼稚園の入園に向けて ～親子の時間、どう過ごす？～』

講師：飯能市保育コンシェルジュ 山川佳織さん

保育園、幼稚園の入園申請の時期が近づいてきましたね。お子さんの入園申請を控えているパパママはどんな気持ちですか？

心配なこと、気になっていること、不安なことは何ですか？事務的な手続きや準備もいろいろありますが、まずはパパママの気持ち、こどもの気持ちに目を向けてみるところからスタートです！

講師の保育コンシェルジュ山川佳織さんと、入園にむけての心の準備を、一緒に考えていきましょう。

【日時】 9月11日(金) 10:00~11:30

【定員】 親子6組(同室見守り保育)

【申込開始】 8月24日(月)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX をお願いします。



予約制です

9月17日(木)10:00~11:15
「せせらぎであそぼう」

浅い川で遊びますよ！おすわりできる子ならOK(〇)/市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう。

天候不良の場合は室内で遊びます。

【場所】 **中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)**

【持ち物】 親子共にかかとが固定されているサンダルまたは靴・飲み物・着替え・タオルなど

【申込開始】 9月1日(火)10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAX をお願いします。



予約制です

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パパママが対象となります(*^-^*)

パパママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュしましょう♪赤ちゃんの身長体重の計測もできます。赤ちゃんの兄弟が一緒でも参加OKです。

【日時】 9月18日(金)10:00~11:30
毎月第3金曜に開催しています

【申込開始】 9月1日(火)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX をお願いします。

今月のベビィデーは、飯能市保健センターの栄養士さんが来ます！授乳のこと、離乳食や幼児食への移行のことなど、気になっていることを聞いてみましょう(*^-^*)

～いるかひろば～

開室日：月～金曜日(振替・学校行事などで閉室日あり)

第一土曜日(土曜は月一回・第一以外の月あり)

時間：10:00~16:00(11:45~12:30はランチタイム)



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです♪

●今月のえんとだまめの日…10日(木)・30日(水)

11:30~と、15:45~の2回やります。

時間は10分程度です。あったかい時間を楽しんでね。

「プレママ・パパのみなさん」

「拠点って、どんな所？」「赤ちゃんが生まれたらどうやって行けばいいの？」「どんなことをやっているの？」お子さんが生まれる前に、ママとパパで体験しに来ませんか？

(月)～(金) 10:00~16:00

(11:45~12:30の間はランチタイムです)

上記の時間帯ならいつ来てもいい帰っても大丈夫です。聞きたいことなどありましたら、いるかひろばまでお電話ください。

(042-970-3010)

お待ちしております！



場所：原市場小学校B棟1F
住所：埼玉県飯能市下赤工442-2

電話・FAX：042-970-3010

Email：iruka@hanno.jp

駐車場：体育館南側駐車場

HP：<http://www.nikoniko.justhpbbs.jp/iruka/index.html>

