

令和8年



どんぐりルーム

助産師さんが来ます！【予約制】

【日 程】9月14日（月）

授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、
妊娠中の相談等

栄養士さんが来ます！【予約制】

【日 程】9月28日（月）

離乳食の進め方、幼児食、おやつ相談等
こどもの健康、保護者の体調相談等

【場 所】どんぐりルームまたは相談室

【時 間】①10:00～10:30
②10:30～11:00
③11:00～11:30

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 9:00～15:30）

予約の方を優先にご案内します。予約の
空き状況によって当日来室時に相談を
することもできますので、お気軽に
スタッフにお声がけください。



9月・10月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】9月7日（月）

【場 所】美杉台地区行政センター



【日 程】10月1日（木）

【場 所】トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園

【時 間】10:00～11:15

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 9:00～15:30）

※ 当日の受付は 9:30 までです。

どんぐり講座 お父さんとあそぼう【予約制】

現役お父さん講師がお父さんの気持ちに寄り添ったあそび
を伝授します！

【日 程】9月12日（土）

【時 間】10:00～11:00

【場 所】子育て総合センター 研修室

【講 師】岩淵 哲也氏

（プレーパークはんのう「EGAO」代表）

【対 象】2歳～3歳のこどもとお父さん

【定 員】15組（申込順）

【内 容】風船あそび（バルーンアート、風船ボール等）
絵本の読み聞かせ

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時 または電話・FAX
（受付時間 9:00～15:30）



ほっぺちゃん子育て教室（4日間コース）【予約制】

【場 所】子育て総合センター研修室

【対 象】生後3か月～5か月前後の乳児とその保護者

【定 員】7組（申込み順）

※ 子育てが初めての方を、優先させていただきます。

第2子以降はスタッフまでお声がけください。

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 9:00～15:30）



日程	時間	内容	講師
9月25日（金）	10:00～11:00	「開講式」「親子ヨガ・セルフケア」	ヨガインストラクター
9月29日（火）	10:00～11:00	「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養」	管理栄養士
10月 2日（金）	10:00～11:00	「こどもの健康を守るために」	助産師
10月 6日（火）	10:00～11:00	「親子のふれあいあそび」「閉講式」	保育士

※ どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させて
いただく場合がありますので、予めご了承ください。

どんぐりルームご利用時間

9:00～12:00(11:30～片付け開始)

11:45～絵本の読み聞かせ)

13:00～15:30(15:15～お片付け)

※予約なしでご利用できます。

公認心理師・臨床心理士の美和健太郎先生に
中学3年生までのお子さまの発達や子育て
などについての相談ができます。

予約制ですのでお問い合わせください。

【相談日】火曜日（予約制）



9 月



マークはどんぐりルーム開室日

※事業は予約制となります。

☆おはなし会☆

【日 時】9月15日（火）11:20～11:30

飯能市立図書館から読み聞かせのボランティアさんが来てくれます。

どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ

9月12日（土） 10月10日（土）

利用時間は平日の利用時間と同様となります。

【大切なお知らせ】

**11月14日(土)はおでかけフェスタ2026in駿大のため、
土曜日開室はお休みになります。**

※おでかけフェスタの詳細はどんぐりだより10月号、
HP、広報等でお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
			 ハートフル講座		閉室	閉室
7	8	9	10	11	12	13
 おでかけ広場 美杉台地区 行政センター					 土曜開室 どんぐり講座 お父さんとあそぼう	閉室
14	15	16	17	18	19	20
 助産師さんが 来ます	 おはなし会				閉室	閉室
21	22	23	24	25	26	27
閉室	閉室	閉室		 ほっぺちゃん 子育て教室	閉室	閉室
28	29	30				
 栄養士さんが 来ます	 ほっぺちゃん 子育て教室					

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報をご活用ください★

子育て総合センター



Instagram



X(旧 Twitter)



飯能市イメージキャラクター
夢馬（むーま）

子育て総合センター
地域子育て支援拠点情報

