



いるかたより



いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。
子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。

いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思いがちですが、パパも大歓迎！
プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。

* 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

ギラギラと照り付けていた太陽が、秋を思わせるような優しい日差しに変わり始めてきました。
日中は汗ばみ、朝晩はひんやりするという気温差のある時期でもあるので、生活リズムを整えたり、衣服で調節するなどして、体調をくずさないようお過ごしくださいね(*~*)



日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催	日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催
9/1(火)	●	●	今月のイベント 申込スタート		20(日)	×	×		
2(水)	●	●		名栗くりっこ ひろば	21(月)	×	×	敬老の日	
3(木)	●	●			22(火)	×	×	国民の休日	
4(金)	●	●			23(水)	×	×	秋分の日	
5(土)	●	●	土曜開室日		24(木)	◎	●	3歩(さんぽ)の じかん	
6(日)	×	×			25(金)	●	●		
7(月)	×	×	閉室日		26(土)	×	×		
8(火)	●	●			27(日)	×	×		
9(水)	●	●			28(月)	●	●		
10(木)	●	●	えんどまめの日		29(火)	●	●	10月名栗くりっこ 申込スタート	
11(金)	◎	●	子育て講座		30(水)	●	●	えんどまめの日	
12(土)	×	×			10/1(木)	◎	●	10月のイベント 申込スタート 3歩のじかん	
13(日)	×	×	詳しくは裏面を ご覧ください		2(金)	●	●		
14(月)	●	●			3(土)	●	●	土曜開室日	
15(火)	●	●			4(日)	×	×		
16(水)	●	●			5(月)	×	×	閉室日	
17(木)	●	●		中藤かにっこ ひろば	6(火)	●	●		
18(金)	◎	●	ベビーデー		7(水)	●	●		名栗くりっこ ひろば
19(土)	×	×			8(木)	◎	●	3歩のじかん	

- 印が通常開室日です。開室時間内(10:00~16:00)の好きな時間に入室できます。
- ◎印は予約の方・対象の方優先の日です。子育て講座の時間帯は予約の方、ベビーデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム(11:45~12:30)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HPで確認するか入室前にお問い合わせください。
- 9月の閉室日は、第1月曜、第2~第4土曜、日曜、祝日です。

3歩(さんぽ)のじかん ~1歩ずつ、ママの心が軽くなるサロン~

予約制です

お茶をしながら、大人同士のおしゃべりを楽しみましょう。3回連続、同じメンバーです♪

子育てのことや自分のことで、楽しんでいること・取り組んでいること・がんばっていることはありますか？

1歩め…自己紹介ゆるっとシェア 2歩め…聞いてみよう、みんなはどうしてるの？ 3歩め…これから自分ははどうしていこうかな…
お話することで、もっといい方向に行くかもしれませんよ！ファシリテーターが進行しますので、気軽に参加して下さいね(*~*)

【日時】9月24日(木)・10月1日(木)・8日(木) 10:00~11:30(3日間参加できる方が優先です)

【定員】5組(別室保育・応募多数の場合は抽選となります)

【参加費】800円(全3回分・お茶とお菓子代)原市場のカフェ『LivingRoom61』のコーヒーとスコーン、ケーキの日もあります！

【申込開始】9月1日(火)10:00~





9月2日(水)10:00~11:15
「秋まつりであそぼう」

広場やホールで身体をたくさん動かそう！市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう。

【場所】 **あすなろ会館(消防署名栗分署裏)**

【持ち物】 飲み物・着替えなど

【申込開始】 8月26日(水)10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAX をお願いします。

☆来月のお知らせ☆

10月のくりっこひろばは10月7日(水)です。

申込開始は9月29日(火)となります。

子育て講座

予約制です

『保育園・幼稚園の入園に向けて ～親子の時間、どう過ごす？～』

講師：飯能市保育コンシェルジュ 山川佳織さん

保育園、幼稚園の入園申請の時期が近づいてきましたね。お子さんの入園申請を控えているパパママはどんな気持ちですか？

心配なこと、気になっていること、不安なことは何ですか？事務的な手続きや準備もいろいろありますが、まずはパパママの気持ち、こどもの気持ちに目を向けてみるところからスタートです！

講師の保育コンシェルジュ山川佳織さんと、入園にむけての心の準備を、一緒に考えていきましょう。

【日時】 9月11日(金) 10:00~11:30

【定員】 親子6組(同室見守り保育)

【申込開始】 8月24日(月)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX をお願いします。



予約制です

9月17日(木)10:00~11:15
「せせらぎであそぼう」

浅い川で遊びますよ！おすわりできる子ならOK(〇)/市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう。

天候不良の場合は室内で遊びます。

【場所】 **中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)**

【持ち物】 親子共にかかとが固定されているサンダルまたは靴・飲み物・着替え・タオルなど

【申込開始】 9月1日(火)10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAX をお願いします。



予約制です

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パパママが対象となります(*^-^*)

パパママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュしましょう♪赤ちゃんの身長体重の計測もできます。赤ちゃんの兄弟が一緒でも参加OKです。

【日時】 9月18日(金)10:00~11:30
毎月第3金曜に開催しています

【申込開始】 9月1日(火)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX をお願いします。

今月のベビデーは、飯能市保健センターの栄養士さんが来ます！授乳のこと、離乳食や幼児食への移行のことなど、気になっていることを聞いてみましょう(*^-^*)

～いるかひろば～

開室日：月～金曜日(振替・学校行事などで閉室日あり)

第一土曜日(土曜は月一回・第一以外の月あり)

時間：10:00~16:00(11:45~12:30はランチタイム)

スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです♪

●今月のえんとだまめの日…10日(木)・30日(水)

11:30~と、15:45~の2回やります。

時間は10分程度です。あったかい時間を楽しんでね。

「プレママ・パパのみなさん」

「拠点って、どんな所？」「赤ちゃんが生まれたらどうやって行けばいいの？」「どんなことをやっているの？」お子さんが生まれる前に、ママとパパで体験しに来ませんか？

(月)～(金) 10:00~16:00

(11:45~12:30の間はランチタイムです)

上記の時間帯ならいつ来てもいい帰っても大丈夫です。聞きたいことなどありましたら、いるかひろばまでお電話ください。

(042-970-3010)

お待ちしております！



場所：原市場小学校棟1F
住所：埼玉県飯能市下赤土442-2

電話・FAX：042-970-3010

Email：iruka@hanno.jp

駐車場：体育館南側駐車場

HP：<http://www.nikoniko.justhpbbs.jp/iruka/index.html>

