

令和7年



飯能市地域子育て支援拠点  
〒357-0031 飯能市山手町 19-4  
子育て総合センター ☎ 042-978-8415  
FAX 042-978-8849  
山手保育所2階  
飯能市子育て総合センター内  
どんぐりルーム ☎042-972-1301



どんぐりルーム

### 助産師さんが来ます！【予約制】

【日 程】3月10日（月）  
授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、  
妊娠中の相談等

### 栄養士さんが来ます！【予約制】

【日 程】3月11日（火）  
離乳食の進め方、幼児食、おやつ  
の相談等  
こどもの健康、保護者の体調の相談等

### 保健師さんが来ます！【予約制】

【日 程】3月17日（月）  
離乳食の進め方、食事、睡眠リズム、  
こどもの健康、保護者の体調の相談等



【場 所】子育て総合センター研修室  
（こどもと一緒に参加できます）

【時 間】①10:00～10:30  
②10:45～11:15

【定 員】それぞれ2組（申込み順）  
【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX  
（受付時間 8:30～16:00）

### 3月・4月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】3月18日（火）  
【時 間】10:00～11:15  
【場 所】南高麗福祉センター  
【申込み】受付中



【日 程】4月11日（金）  
【時 間】10:00～11:15  
【場 所】トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園  
【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX  
（受付時間 8:30～16:00）  
※当日の受付は9時までです。

### どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ

3月 8日（土）  
4月12日（土）

利用時間は平日の利用時間と同様となります。

### どんぐりルーム人気のおもちゃ紹介

**スターこま**…小さなこどもでも両手を使って



簡単に回すことができます。  
くるくる回っているこまを夢中で  
見つめています。

**森のうんどう会**…動物がデザイン

された車を坂道に乗せると、  
カタカタと音を立てながら  
走っていき繰り返し遊べます。



**パンダ**…ふわふわの肌触り  
が気持ちの良いパンダ。抱っ  
こやおんぶをしてお世話を  
して遊んでいます。



### 親子でふれあいあそび

シフォンスカーフやハンドタオルを使ってあそべる  
ふれあいあそびを紹介します。

#### 《うえからしたから》

♪うえからしたからおおかせこい  
こどもの顔の前や頭の上でヒラヒラと揺らす  
♪こいこいこい  
こどものあたまの上に軽く載せる



♪いないいないばあ  
シフォンスカーフをめぐってとりはずす

#### 《にぎりぱっちり》

♪にぎりぱっちり たて よこ ひよこ  
♪にぎりぱっちり たて よこ ひよこ  
シフォンスカーフを両手の中に握り入れ軽く振る  
♪びよびよびよ  
両手を開いてシフォンスカーフをそっと広げる  
※ひよこをひつじやうさぎに変えても楽しいよ！

※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

## どんぐりルームご利用方法

【利用時間】 9:00~11:30  
13:00~15:45

※予約なしでご利用できます。

※ご自宅で、体調確認、検温をしてからご利用下さい。

※体調がすぐれない時はご利用をお控えください。

※開室時間内での、おやつ・離乳食のコーナーを設けてあります。

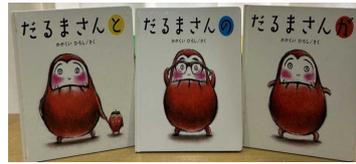
# 3月



マークはどんぐりルーム開室日

※事業は予約制となります。

## どんぐりルームで人気の絵本



### 《だるまさんシリーズ》

同じフレーズが何回も続き赤ちゃんも一緒に体を動かせるので楽しめます。

### 《もぐもぐ》 《くだもの》

知っている果物がのっているので喜びます。「はいどうぞ」「もぐもぐ」のやり取りができます。



月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
					 土曜開室	閉室
10	11	12	13	14	15	16
 助産師さんが 来ます	 栄養士さんが 来ます		 ハートフル講座		閉室	閉室
17	18	19	20	21	22	23
 保健師さんが 来ます	 おでかけ広場 南高麗福祉センター		閉室		閉室	閉室
24	25	26	27	28	29	30
					閉室	閉室
31					20	

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報や飯能市ご当地アプリをご活用ください★

子育て総合センター



Instagram



X (旧 Twitter)



飯能市イメージキャラクター  
夢馬（むーま）

子育て総合センター  
地域子育て支援拠点情報



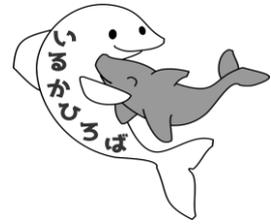
飯能市ご当地アプリ

子育てカレンダー

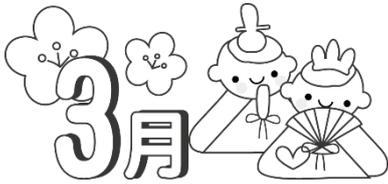
iPhone Android



ぜひご利用ください



# いるかひろば



いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。  
 子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。  
 いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思いがちですが、パパも大歓迎！  
 プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。  
 \* 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

3月は、4月からの新しい生活の準備で忙しい毎日でしょうか？ちょっと一息つきたい時は、いるかひろばを思い出してくださいね。いるかひろばは、模様替えをして少しだけ配置が変わりました。遊ぶお部屋は2部屋あります。名前を付けましたよ！！「いるかのおへや」と「ペンギンのおへや」です。どちらのお部屋がどの名前か、ぜひ確認しに来てね。

日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば以外の場所で開催	日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば以外の場所で開催
3/1(土)	●	●	土曜開室日		20(木)	×	×	春分の日	
2(日)	×	×			21(金)	●	●	午前駐車場×	
3(月)	×	×	閉室日		22(土)	×	×		
4(火)	●	●			23(日)	×	×		
5(水)	●	●		名栗くりっこひろば	24(月)	●	●		
6(木)	●	●	えんどまめの日		25(火)	◎	●	子育て講座	
7(金)	●	●	わたしのじかん申込スタート		26(水)	●	●	4月名栗くりっこ申込スタート	
8(土)	×	×			27(木)	●	●	4月子育て講座申込スタート	曲竹たけっこひろば
9(日)	×	×			28(金)	●	●	えんどまめの日	
10(月)	●	●			29(土)	×	×		
11(火)	●	●	詳しくは裏面をご覧ください		30(日)	×	×		
12(水)	●	●			31(月)	●	●		
13(木)	●	●			4/1(火)	●	●		
14(金)	◎	●	わたしのじかん		2(水)	●	●		名栗くりっこひろば
15(土)	×	×			3(木)	●	●		
16(日)	×	×			4(金)	●	●		
17(月)	●	●	子育て講座申込スタート		5(土)	●	●	土曜開室日	子育て講座
18(火)	●	●	曲竹たけっこ申込スタート		6(日)	×	×		
19(水)	◎	●	ベビー&プレパパママデー		7(月)	×	×	閉室日	

- 印が通常開室日です。開室時間内（10:00～16:00）の好きな時間に入室できます。
- ◎印は予約制の日・対象の方優先の日です。  
子育て講座・わたしのじかんの時間帯は予約制となります。  
ベビー&プレパパママデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム（11:45～12:30）には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HPで確認するか入室前にお問い合わせください。



## なかま～にゃ 第11期 募集します！

地域の中でこどもをあすけあいっこできるような、子育ての仲間づくりに参加しませんか？

【日時】 令和7年5月13日(火)～7月8日(火)まで(全9回) 10:00～11:30

【場所】 加治東地区行政センター 詳しい日程等はこちらのHPをご覧ください↓

【定員】 親子10組程度

【対象】 6ヶ月から未就園児のこどもとその保護者

【参加費】 親子1組 1,000円(保険料等)

【申し込み方法】 いるかひろば・ここにひろばに電話または入室時

【申し込み締め切り】 4月18日(金)



- 3月の閉室日は、第1月曜・第2～第5土曜・毎週日曜・祝日です。
- 21(金)10:00～12:30は、原市場小学校卒業式の為、駐車場は使えません。



予約制です



3月27日(木) 10:00~11:15

「高ーく積めるかな？遊びをしよう♪」

市内にお住まいの親子のみなさん・地域のみなさん  
いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】<sup>さくら</sup>曲竹会館(コメリハード&グリーン原市場店の裏)

【申込開始】3月18日(火) 10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAXをお願いします。

【持ち物】 飲み物・着替えなど

※申込時に、駐車場についてお知らせします。

3月5日(水) 10:00~11:15

「お花リースを作ろう！」

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばの  
スタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】あすなろ会館(消防署名栗分署裏)

【申込開始】2月27日(木) 10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAXをお願いします。

【持ち物】 飲み物・着替えなど

※路面凍結に注意してお越しください。

☆来月のお知らせ☆

4月のくりっこひろばは4月2日(水)です。

申込開始は3月26日(水)となります。

### 子育て講座

#### 『西川材でおもしろ動物を作ろう！』

講師：江幡 三香さん

予約制です

(ママのおもちゃ工房 mamamano 代表)

「西川材の端材や木の実を使って、自分だけのおもしろい動物  
を作りましょう！」(講師コメント)

お子さんの感性でステキな動物を作りましょう。ママやパパは  
一緒にサポートしてくださいね。

【日時】 3月25日(火) 10:00~11:30

【対象】 3歳以上のこどもと保護者

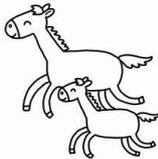
【定員】 工作するこども8名

【材料費】 工作するこども1人につき200円

【服装】 親子共に汚れてもいい服装

【申込開始】3月17日(月) 10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または  
電話かFAXをお願いします。



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・  
わらべうた・手遊びです(\*~\*)

●今月のえんどうまめの日…6日(木)・28日(金)

11:30~と、15:45~の2回やります。

時間は10分程度です。あったかい時間を楽しんでね。

### ~早めのお知らせ~4月の子育て講座

#### 『関みかさんと遊ぼう！ 親子スキンシップ遊び』

予約制です

講師：関 みかさん

飯能日高で長年、親子遊びのサークルを主催している関みかさ  
んに楽しい遊びをたくさん教えてもらいましょう♪

【日時】 4月5日(土) 10:00~11:30

【場所】 あすなろ会館(消防署名栗分署裏)

【対象】 未就学児の親子

【定員】 8組

【持ち物】 飲み物・着替え・タオルなど

【服装】 親子共に動きやすい服装

【申込開始】3月27日(木) 10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または  
電話かFAXをお願いします。



### ようこそ！ ベビー&プレパパママデー♪



【日時】 3月19日(水) 10:00~11:30

毎月第3金曜日に開催していますが、

今月は上記の日時になります。お間違いなく！

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パパママと、  
出産予定のパパママが対象となります(\*~\*)

先輩パパママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや  
情報交換をしてリフレッシュ。

赤ちゃんの身長体重の計測や、JABC ベビーマッサージの資格  
を持つスタッフと一緒にふれあいマッサージもできます。

赤ちゃんのきょうだいが一緒でも参加OKです。

ふれあいマッサージは10:30からおこないます。

◇申し込みは不要です。直接いるかひろばにお越しください。



### わたしのじかん 予約制です

大人同士のおしゃべりタイムをひらき  
ますよ~！子育てのこと、気になっている  
こと、なんでも気軽にお話しましょう♪

【日時】 3月14日(金) 10:00 受け入れ

10:15 開始 11:30 終了

【定員】 5組(別室保育あり)

【申込開始】3月7日(金) 10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXで  
お願いします。

### ~いるかひろば~

開室日：月~金曜日(振替・学校行事などで閉室日あり)

第一土曜日(土曜は月一回・第一以外の月あり)

時間：10:00~16:00



場所：原市場小学校B棟1F

住所：埼玉県飯能市下赤工442-2

電話・FAX：042-970-3010

Email：iruka@hanno.jp

駐車場：体育館南側駐車場

HP：<http://www.nikoniko.justhpbps.jp/iruka/index.html>





# にこにこだより



2025年3月号  
発行：にこにこひろば  
(NPO 法人子育て応援ゆう)

にこにこひろばは、親子が交流できるひろばです。プレパパ・プレママも遊びに来てください。

日	曜日	午前(9:00~11:45)	午後(12:15~14:30)
1	土		
2	日		
3	月	○	○
4	火	○	○
5	水	○/にこにこ講座 予約制	赤ちゃんタイム/計測会
6	木	おしゃべりサロン 予約制	○
7	金	○	○
8	土		
9	日		
10	月	○	○
11	火	○	○
12	水	○	赤ちゃんタイム
13	木	○/かじっ子ひろば 予約制	○
14	金		○
15	土		
16	日		
17	月	○	○
18	火	○	○
19	水	○	赤ちゃんタイム
20	木	祝日	
21	金	○	○
22	土		
23	日		
24	月	○	○
25	火	○	○
26	水	○/おはなしタイム	赤ちゃんタイム
27	木	○/かじっ子ひろば 予約制	○
28	金	○	○
29	土		
30	日		
31	月	○	○
開室時間		<ul style="list-style-type: none"> <li>・午前 9:00~11:45</li> <li>・午後 12:15~14:30</li> <li>・ランチタイム 11:45~12:15</li> </ul> お弁当を持参すれば、ひろばで食べることができます。	

## ◆にこにこ公開講座 【予約制】

### 「親子であそぼう！」

講師：加治東保育所 保育士

親子で楽しめるふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどで楽しみましょう！

日時：3月5日(水) 10:00~11:30 (受付 9:45)

定員：親子8組程度

場所：加治東地区行政センター 和室

申込み：2/17(月)~来室時、または電話か FAX にてお申込みください。

## ◆おはなしタイム (予約不要)

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべ歌や絵本、手遊び、パネルシアターなどをします。

日時：3月26日(水) 11:00~(30分程度)

## ◆赤ちゃんタイム (予約不要)

毎週水曜日の午後は、おおむね1歳までのハイハイ・ヨチヨチのお子さんの時間となります。赤ちゃん向けの交流をお楽しみください。

毎月第1水曜日(原則)は助産師さんによる計測会をします。母子手帳をお持ちください。

## おしゃべりサロン【予約制】

いつも遊んでいるにこにこひろばで、お茶を飲みながらみんなでおしゃべりするサロンです。子育てのこと、趣味のこと、最近楽しかったことなどたまには大人だけでおしゃべりする時間も♪  
美味しいお菓子と、お茶を準備してお待ちしています♪

日時：3月6日(木) 10:00~11:30

定員：4組程度(同室見守りあり)

申込み：2/25(火)~

※申し込み多数の場合は初めての方優先とさせていただきます。



## おでかけ広場「かじっ子ひろば」

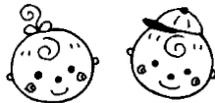
場所:加治地区行政センター

第2・第4 木曜日(原則)

3月 ★13日(木)集会室 【予約制】  
★27日(木)和室

【時間】10:00~11:15

【持ち物】飲み物、着替えなど



★3/3(月)~にこにこへ予約をお願いします。

★キャンセルは当日の9:00までに連絡をお願いします。

## なかま~にゃ 第11期 参加者募集!

地域の中で、こどもをあずけあっこできるような子育ての仲間づくりに参加しませんか?

期間 5月13日(火)~7月8日(火)まで  
(全9回) 10:00~11:30

場所 加治東地区行政センター

定員 親子10組程度

対象 6ヶ月から未就園児のこどもとその保護者

参加費 親子1組 1,000円(保険料等)

申込み期限 4月18日(金)まで

申込み・お問合せ

にこにこひろば  
☎042-971-3001  
いるかひろば  
☎042-970-3010



あずけあっこ  
なかま~にゃ



詳しい日程等はこちらから  
ホームページをご覧ください

## ■来月のお知らせ くわしい内容は来月号で!

### ★にこにこ講座

「赤ちゃんもパパママもプレパパママも  
にこにこベビーマッサージ♪」【予約制】

講師:小玉 育代さん

・4月11日(金)※下記時間は予約の方優先です

①おおよそ1歳から 10:30~11:30

②0歳まで 13:30~14:30

定員:各回親子6組程度

☆きょうだいで参加される方は、上のお子さんの回へ

申込み開始:4/1(火)~

### ★おはなしタイム

4月23日(水)11:00~/30分程度

### ★おでかけ広場 かじっ子ひろば【予約制】

加治地区行政センター 10:00~11:15

・4月10日(木)集会室 リトミックや工作など

・4月24日(木)和室 ふれあいマッサージや工作など

### ★赤ちゃんタイム 毎週水曜日午後

・計測会:4月9日(水)※第2水曜日です

### ★おさんぽに行こう!【予約制】

・4月17日(木)10:00~11:30

申込み開始:4/1(火)~

### ★マタニティーフォト【予約制】

・4月に開催予定!詳しくは来月号で。



## 地域子育て支援拠点 にこにこひろば

開室日:月~金 9:00~14:30 (ランチタイム11:45~12:15)

住所:飯能市大字岩沢1243 加治東小学校内

TEL/FAX:042-971-3001

メール:nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場:川側道路から入って左に進み体育館方面へ。

満車の時は、ひろばにお電話をください

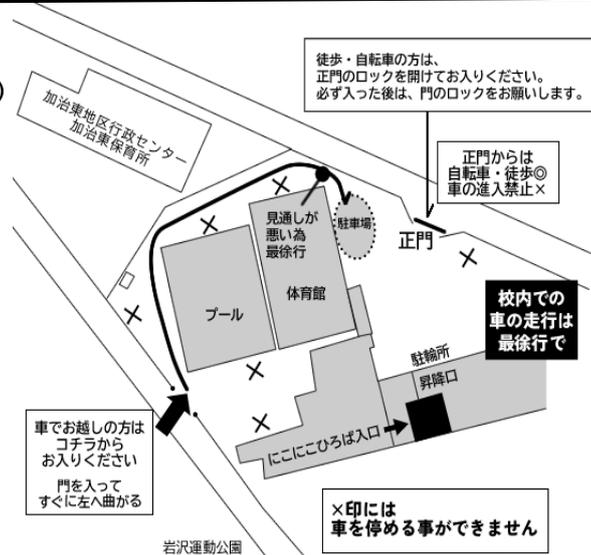
にこにこひろばは、飯能市から委託され

『NPO法人 子育て応援ゆう』が運営しています。

にこにこひろばの

ホームページはこちらのQRから→

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/>





# のびのび~の だより

2025年3月号

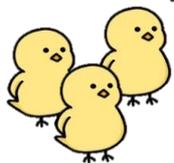
少しずつ寒さも和らいでいよいよ年度末。新年度に向けた準備も本格的になり、ドキドキワクワクしてきますね。3月ののびのび~のでは、新しく保育園や幼稚園に入園、小学校に入学するお友だちにメダルのプレゼントがあります！ささやかなプレゼントですが、入園・入学が楽しみになると幸いです♪



日	月	火	水	木	金	土
						1
午前	※予約制のイベントのご予約受付中です！！		開放日 マーク			—
午後						—
2	3	4	5	6	7	8
午前						—
午後						—
9	10	11	12	13	14	15
午前	予約制 10:00~11:15 おでかけ広場 in美杉台地区行政センター (視聴覚室)		身体測定 			—
午後		予約制 定員5組	製作はできません。 			—
16	17	18	19	20	21	22
午前		9:30~12:30 1歳 ぴよぴよDAY 		春分の日		—
午後		HALF BIRTHDAY				—
23	24	25	26	27	28	29
午前			予約制 定員5組 10:30~11:30 赤ちゃんDAY 		予約制 各回 定員4組 10:30~ お誕生日会	—
午後			HALF BIRTHDAY		14:00~ お誕生日会	—
30	31					—
午前						—
午後						—

## 季節の製作

お子さんと苺の吊るし飾りを作れます。  
指スタンプや○シール、お絵描きで  
種の粒々を作ったら、可愛い苺の完成！  
お部屋を春っぽく彩ってくれます♪



☆のびのび~の LINEのご案内☆  
のびのび~のLINEを配信しております。  
製作のご案内や、イベントの予約空き状況等を  
配信しております！  
飯能元氣保育園のInstagramでもイベント  
やお部屋の様子を見ていただけます。  
どちらもお部屋にQRコードがございますので、  
是非登録にいらしてくださいね♪

## 今月の製作

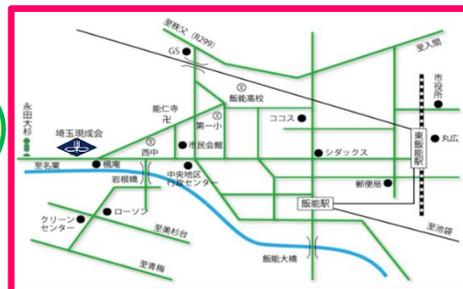
大好評の牛乳パック製作は、3月21日(金)でいったん  
お休みします。21日までの完成、持ち帰りにご協力ください。  
次回は5月再開予定で。完成の来室目安は下記のとおりです。  
イス:3~4回 足蹴り車:3~4回 トイトレ踏み台:4~5回  
本棚:5回~6回 ※詳しくはスタッフまで☆



地域子育て支援拠点

のびのび~の

国際興業バスで約10分  
飯能駅・東飯能駅発→永田大杉下車！



## 3月のイベントご紹介

3月10日(月)  
10:00～11:15

予約制

おでかけ広場 in 美杉台地区行政センター(視聴覚室)  
フワフワのエアークャッスルや、ワニワニパニックで遊びましょう♪  
お申込みは電話・FAX・又は拠点に来室した際をお願いいたします。  
【持ち物】オムツ、飲み物、タオル、お着替えなど。  
※当日お申込みされる場合は9:50までにお電話ください。  
ご予約の上、当日は会場に直接お越しください。

3月12日(水)

予約制

身体測定

成長を記録できる世界で1つだけのカードも作れますよ♪

3月18日(火)  
9:30～12:30

予約制 定員:5組

ぴよぴよDAY ※R5年度～R6年度生まれの1歳以上のお友だちが対象です。  
お子さんと可愛い花籠風の小物入れを作りましょう♪ お部屋の見本を見にいらしてくださいね。11時からはティータイム。ホッと一息つきませんか？

3月18日(火)  
26日(水)  
13:30～15:30

ハーフバースデー撮影

可愛い撮影スポットをご用意しております♪  
予約不要で撮影できますのでお気軽にいらしてください。



ハーフバースデー撮影スポット♪

3月26日(水)  
10:30～11:30

予約制 定員:5組

赤ちゃんDAY ※1歳までのお友だちが対象です。  
お子さんの足型でハチのリースを作りましょう♪  
製作の後はティータイム!  
午後はハーフバースデー撮影ができます。予約不要で撮影  
できますのでお気軽にお越しください。

3月28日(金)  
定員:各回 4組

予約制 1回目10:30～  
2回目14:00～

お誕生日会

お歌や出し物など30分程度のお誕生日会を行います!  
同じ月生まれのお友だちと一緒に祝いましょう。



# ひなたぼっこ だより



## 3月

No.210 2025年3月号

地域子育て支援拠点

ひなたぼっこ

TEL 042-974-8311

FAX 042-974-8304

開室日：月曜日～金曜日

(土曜日・日曜日・祝日はお休み)

開室時間：午前 9:30～12:30

午後 13:00～15:00

ひなたぼっこは、あたたかいぬくもりのある、笑顔いっぱいの支援拠点です。訪れる方がほっとできるよう、スタッフが優しくお迎えします。楽しいおもちゃや絵本もたくさんそろっています。お一人でも大丈夫、ご利用をお待ちしています。

### 3月のカレンダー

	月	火	水	木	金	土	日	
午前	おでかけ広場 東吾野地区行政センター・和室 【日 時】3/26(水)10:00～11:15 【申込日】3/12(水)～ ☆予約の上、直接会場にお越しください。					1	2	
午後	エプロンをシアターを 楽しみましょう! 							
午前	3  Babyちゃん ほっこりデイ	4	5	6	7  地域ボランティア (読み聞かせ)	8	9	
午後								
午前	10  Babyちゃん ほっこりデイ	11  ソクササイズ	12	13	14	15	16	
午後								
午前	17  Babyちゃん ほっこりデイ	18	19	20 春分の日 お休み	21	22	23	
午後								
午前	24  Babyちゃん ほっこりデイ	25	26	27	28	29	30	
午後								
午前	31	☆3/31(月)の「Babyちゃんほっこりデイ」は お休みになります。ご注意ください。						
午後								

### ご利用案内



- マークは開放日。いつでも予約なしで利用できます。
- マークは **Babyちゃんほっこりデイ** (予約不要)  
【対象】0歳から1歳のお誕生日前後の赤ちゃん  
赤ちゃんが喜ぶ「ふれあい遊び」や「わらべうた」・  
絵本の読み聞かせを一緒に楽しみましょう。  
ハーフバースデー・いっしょごはん(1歳のお祝い)  
のお写真が撮れます。
- マークは **イベント日** (予約制)  
申込日以降の来室時または9:00～15:00の間に  
電話またはFAXで予約してください。定員あり。
- **園庭開放**  
ぼかぼか保育園の園庭で遊べます。(予約不要/雨天中止)  
開室日の11:10～12:00
- お食事はできません。(水分補給・授乳はできます。)
- 天候・やむを得ない事情により、予定が変更または中止に  
なる場合があります。
- 電話相談もお受けしています。
- ご不明な点、ご質問など気軽にお問い合わせください。



### 地域ボランティアさん(読み聞かせ)

予約制

モルモルさんによる読み聞かせの時間です。  
一緒に絵本の世界を楽しみましょう。  
【日 時】3/7(金) 10:00～  
【申込日】2/21(金)～  
【対象】0歳児～



### ソクササイズ

予約制

【講師】谷川流足庄 踏み師

初めての方優先

### 魚住 妙子さん

ソクササイズとは、2人1組でお互いに身体を踏みあうエクササイズです。踏む方は体感が鍛えられ、踏まれる方は気持ち良く筋肉がほぐされる“ストレッチ&マッサージ”に変わる身体のケア方法です。

【日 時】3/11(火)10:00～

【申込日】2/25(火)～

【持ち物】飲み物、バスタオル1枚 洗濯済みの靴下



# 4月のカレンダー

☆4/1(火)~4/7(月)：園庭開放はありません。

## ひなたぼっこ

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1  ひとやすみのお部屋	2  地域ボランティア(読み聞かせ)	3	4	5	6
午後							
午前	7	8	9	10	11	12	13
午後							
午前	14  Babyちゃんほっこりデイ	15	16	17	18	19	20
午後							
午前	21  Babyちゃんほっこりデイ	22	23	24	25	26	27
午後							
午前	28  Babyちゃんほっこりデイ	29 昭和の日 お休み	30	おでかけ広場 双柳地区行政センター・集会室 【日 時】4/7(月)10:00~11:15 【申込日】3/25(火)~ ☆予約の上、直接会場へお越しください。			
午後							

### ひとやすみのお部屋

ひなたぼっこのお部屋でのんびり過ごしましょう。

【日 時】4/1(火) 9:30~12:30  
 【申込日】3/18(火)~  
 【対 象】0歳児~のお子さんのパパ・ママ、サポートされている祖父母の方

ティータイムもありますよ♪



予約制

### 地域ボランティアさん(読み聞かせ)

予約制

モルモルさんによる読み聞かせの時間です。  
 一緒に絵本の世界を楽しみましょう。  
 【日 時】4/2(水) 10:00~  
 【申込日】3/19(水)~  
 【対 象】0歳児~



### 大人気!♡Babyちゃんほっこりデイ

0歳から1歳のお誕生日前後の赤ちゃんのための遊びの時間です。  
 ふれあい遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせを楽しみましょう。  
 赤ちゃんにっこり、パパ・ママがほっこりする優しい時間をお過ごしください。



ハーフバースデー  
 対象：5、6、7カ月の赤ちゃん



いっしょごはん  
 対象：1歳のお誕生日前後の赤ちゃん

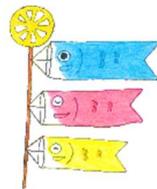


### こいのぼり製作

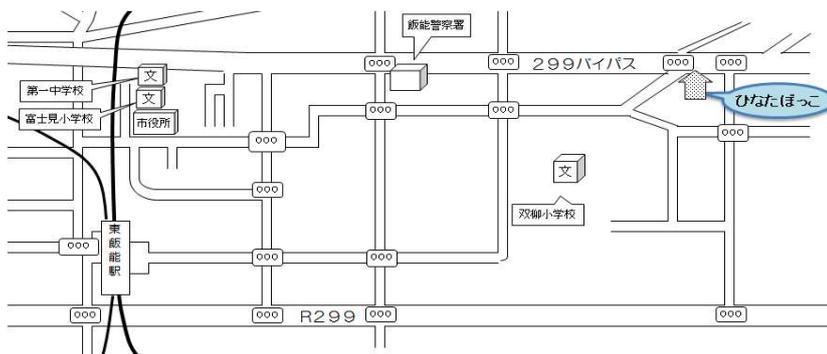
予約制

5月5日はこどもの日です。かわいいこいのぼりを作って、  
 お子さんが元気にすくすく育つよう願いましょう。

【日 時】4/23(水)10:00~  
 4/25(金)10:00~  
 【申込日】4/9(水)~  
 【対 象】0歳児~  
 ☆お持ちいただくものはありません。  
 ☆詳しくは4月号のひなたぼっこだよりでお知らせします。



☆4/7(月)の「Babyちゃんほっこりデイ」はお休みに  
 なります。ご注意ください。



〒357-0021  
 埼玉県飯能市大字双柳1284-1  
 社会福祉法人はなみずき会  
 ぽかぽか保育園内2F

開室日 月曜日~金曜日  
 開室時間 9:30~12:30  
 13:30~15:00

☆駐車場が満車の場合はひなたぼっこへ  
 お電話ください。



地域子育て支援拠点・ゆりかご  
 〒357-0021 飯能市双柳 87-89  
 (すぎのこ保育園向かい)  
**TEL: 042-972-5796** (直通)  
**FAX: 042-972-0893** 園兼用

朝晩はまだまだ寒い日が続きますが、だんだん暖かくなってきました。元気な子どもたちは心も体もウキウキ、外に飛び出しているいろいろな虫を見つけたり、小さな花を見つけて「見て、見て」と目を輝かせて教えてくれます。昨年の春とは違う一つ大きくなった子どもたちの成長に、おうちの方もきっと驚くことでしょう。子どもたちとの楽しい発見を、共有できる場にゆりかごがなれるといいなと思っています。



### おでかけ広場



日時： 3月7日(金) **予約制**  
 10:00~11:15

場所： トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園  
 ☆ 公園の中、春を見つけて散歩しませんか？  
 [申込日] 当日 9:30 までにゆりかごに電話または FAX でお申し込みください。

### わらべうたとおはなしの会

日時： 3月11日(火) **予約制**  
 11:00~11:30

子どもたちは身近な大人の肉声やスキンシップが大好きです。  
 簡単なわらべうたやごろあわせなど、親子で楽しみながらあそんでみませんか？  
 [申込日] 当日 9:30 までにゆりかごに電話または FAX でお申込みください。

### こどもの食事相談会

日時： 3月14日(金) **予約制**  
 10:00~11:00

保健センターの 管理栄養士さんが、お子さんの食事について個別の相談にのっていただけます。ぜひご利用ください。  
 [申込日] 前日までにゆりかごに電話または FAX でお申込みください。

### 《園庭開放》

日時： 3月 5日(水)  
 17日(月)  
 11:00~12:00



となりのすぎのこ保育園の園庭で遊べます。  
 はじめにゆりかごで受付をすませてください。

### 愛育会のおはなし会

日時： 3月19日(水) **予約制**  
 11:00~11:30

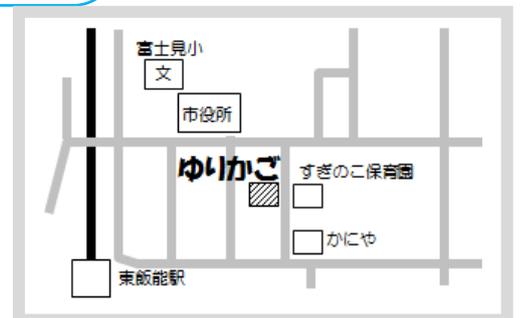
親子でお話の世界を楽しみましょう。  
 申込日：前日までにゆりかごに電話または FAX でお申込みください。

子ども図書館の絵本が借りられます。  
 4か月に一度「おはなしの会」の時に絵本の入れ替えをしています。



### 3月の身長体重計測日

日時 3月28日(金)  
 10:00~12:00



# ゆりかごカレンダー 3月

## 【利用時間】

9:30～12:30 13:00～15:00

※ 予約なしでご利用いただけます。

## ♪【今月のわらべうた】♪

もぐらどん



もぐらどんのおやどかね、



つち、ごろり、まいたほい!

もぐらどんもぐらどんあさですよ～ おきてください!

※散歩しながらうたってみてね。

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
		 園庭開放		 おでかけ広場 <b>予約制</b> (トーベ・ヤンソン あげほの子どもの森公園)	閉室	閉室
10	11	12	13	14	15	16
	 わらべうたと おはなしの会 <b>予約制</b>			 食事相談会 <b>予約制</b>	閉室	閉室
17	18	19	20	21	22	23
 園庭開放		 愛育会お話の会 <b>予約制</b>	閉室		閉室	閉室
24	25	26	27	28	29	30
	 わらべうたで あそぼう			 身長体重 計測日	閉室	閉室
31						
		 マークはゆりかごの開室日 ※事業は予約制になります。			※ 3/1・2は閉室です	

飯能市子育て総合センター  
支援拠点情報



ぜひご活用ください

## 【ゆりかごからのお願い】

- ・ご自宅で体調確認、検温をしてからご利用下さい。
- ・体調がすぐれないときはご利用をお控えください。
- ・室内での食事はできません。(水分補給・授乳はできます。)
- ・ご不明な点はお気軽にスタッフにお聞きください。

※すべてのイベントは、やむを得ない事情で中止、または変更になる場合があります。