



どんぐりルーム

栄養士さんが来ます！【予約制】

【日 程】7月4日（金）
離乳食の進め方、幼児食、おやつ相談等

助産師さんが来ます！【予約制】

【日 程】7月16日（水）
授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、
妊娠中の相談等

保健師さんが来ます！【予約制】

【日 程】7月24日（木）
こどもの健康、保護者の体調相談
離乳食の進め方、食事、睡眠リズム等



【場 所】子育て総合センター研修室
（こどもと一緒に参加できます）

【時 間】①10:00～10:30
②10:45～11:15

【定 員】それぞれ2組（申込み順）

【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）

どんぐり講座 お父さんとあそぼう【予約制】

現役お父さん講師がお父さんの気持ちに寄り添ったあそびを伝授します！



【日 程】7月12日（土）

【時 間】10:00～11:00

【場 所】子育て総合センター 研修室

【講 師】岩淵 哲也氏

（プレイパークはんのう「EGAO」代表）

【対 象】2歳～3歳のこどもとお父さん

【定 員】15組（申込み順）

【内 容】カラーボールを使った全身あそび
絵本の読み聞かせ

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時 または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）

☆おはなし会☆

【日 時】7月3日（木）11:15～11:30
飯能市立図書館から読み聞かせのボランティア
さんが来てくれます。

ほっぺちゃん子育て教室（4日間コース）【予約制】

【場 所】子育て総合センター研修室

【対 象】生後3か月～5か月前後の乳児とその保護者

【定 員】7組（申込み順）

※子育てが初めての方を、優先させていただきます。

第2子以降はスタッフまでお声がけください。

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）



7月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】7月7日（月）

【時 間】10:00～11:15

【場 所】美杉台地区行政センター

【申込み】受付中



8月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】8月27日（水）

【時 間】10:00～11:15

【場 所】東吾野地区行政センター

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）

※当日の受付は9時までです。

日程	時間	内容	講師
8月26日（火）	10:00～11:00	「開講式」「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養」	管理栄養士
8月29日（金）	10:00～11:00	「こどもの健康を守るために」	助産師
9月 2日（火）	10:00～11:00	「親子のふれあいあそび」	保育士
9月 5日（金）	10:00～11:00	「親子ヨガ・セルフケア」「閉講式」	ヨガインストラクター

どんぐりルームご利用時間

9:00~11:30

13:00~15:45

※予約なしでご利用できます。

どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ

7月12日(土)

7月



マークはどんぐりルーム開室日
※事業は予約制となります。

保護者向け講演会

食を通してこどもを育てる～愛着形成のヒント～

【日 時】 8月2日(土) 10:00~12:00

【講 師】 小川 晶氏(植草学園大学発達教育学部・教授)

【対 象】 楽しく子育てしたい方、こどもの育ちを知りたい方

【会 場】 子育て総合センター(山手町19-4)

【定 員】 30人(申込順)

【申込み】 7月25日(金)までに子育て総合センターへ

TEL 042-978-8415

FAX 042-978-8849

メール kosodate@city.hanno.lg.jp



※就学前のこどもの
保育あり。申込み時
にお伝えください

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
			 おはなし会	 栄養士さんが 来ます	閉室	閉室
7	8	9	10	11	12	13
 おでかけ広場 美杉台地区行政センター					 お父さんとあそぼう 土曜開室	閉室
14	15	16	17	18	19	20
	 すまいるちゃん 子育て教室	 助産師さんが 来ます		 すまいるちゃん 子育て教室	閉室	閉室
21	22	23	24	25	26	27
閉室	 すまいるちゃん 子育て教室		 保健師さんが 来ます	 すまいるちゃん 子育て教室	閉室	閉室
28	29	30	31			
				※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。		

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報や飯能市ご当地アプリをご活用ください★

子育て総合センター



Instagram



X(旧 Twitter)



飯能市イメージキャラクター
夢馬(むーま)

子育て総合センター
地域子育て支援拠点情報



飯能市ご当地アプリ

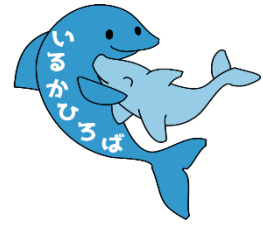
子育てカレンダー

iPhone

Android



ぜひご活用ください



いるかひろば



いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。
子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。
いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思いがちですが、パパも大歓迎！
プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。
* 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

本格的に暑い日が増えてきましたね。しっかり水分を取って熱中症に気をつけて遊びましょう。
今月はかにかくや名栗の川遊びなど、水遊びがあります。
ひろばも涼しくして皆さんを待っています。たくさん遊びに来てね！

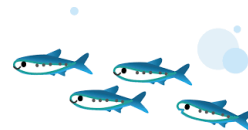


日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催	日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば 以外の 場所で開催
7/1(火)	●	●			19(土)	×	×		
2(水)	●	●		名栗くりっこ ひろば	20(日)	×	×		
3(木)	●	●			21(月)	×	×	海の日	
4(金)	●	●	ベビープレパ ママデー 申込スタート		22(火)	●	●		
5(土)	●	●	土曜開室日		23(水)	◎	●	子育て講座	
6(日)	×	×			24(木)	●	●	わたしのじかん 申込スタート	
7(月)	×	×	閉室日		25(金)	●	●	えんどまめの日	
8(火)	●	●			26(土)	×	×		
9(水)	●	●	えんどまめの日		27(日)	×	×		
10(木)	●	●	中藤かにかく 申込スタート		28(月)	●	●		名栗川遊び
11(金)	●	●	詳しくは裏面を ご覧ください		29(火)	●	●		
12(土)	×	×			30(水)	●	●	8月名栗くりっこ 申込スタート	
13(日)	×	×			31(木)	◎	●	わたしのじかん	
14(月)	●	●	名栗川遊び 申込スタート		8/1(金)	●	●		
15(火)	●	●			2(土)	●	●	土曜開室日	
16(水)	●	●	子育て講座 申込スタート		3(日)	×	×		
17(木)	●	●		中藤かにかく ひろば	4(月)	×	×	閉室日	
18(金)	◎	●	ベビー&プレパ ママデー		5(火)	●	●		

- 印が通常開室日です。開室時間内（10:00～16:00）の好きな時間に入室できます。
- ◎印は予約制の日・対象の方優先の日です。子育て講座・わたしのじかんの時間帯は予約制となります。ベビー&プレパママデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム（11:45～12:30）には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HPで確認するか入室前にお問い合わせください。
- 7月の閉室日は、第1月曜・第2～第4土曜・毎週日曜・祝日です。

川遊びに行ってみよう！

川遊び初心者のみんな集まれ～！名栗のせせらぎで遊ぼう♪
川遊びで注意することなども学べますよ。パパもぜひ一緒にどうぞ(≧▽≦)



【日時】 7月28日(月) 10:00～12:00
【場所】 名栗幼稚園近くの河原
【申込開始】 7月14日(月) 10:00～ ◇申し込みは開室時間内に、入室または電話かFAXでお願いします。
【定員・対象】 未就学児の親子・10組程度
【持ち物】 濡れてもいい靴（ビーチサンダル等かかとが固定されていない履き物はお遠慮ください）
水遊び用オムツ、飲み物、着替え、タオルなど





予約制です



7月17日(木) 10:00~11:15

「水遊びをしよう!」

市内にお住まいの親子のみなさん・地域のみなさん
いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう!

【場所】 中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)

【申込開始】 7月10日(木) 10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAX でお願ひします。

【持ち物】 飲み物・着替え・濡れてもいい靴・
タオルなど

※雨天時や猛暑の場合は室内で遊びます。

7月2日(水) 10:00~11:15

「七夕かざりを作ろう!」

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばの
スタッフと一緒にあそびましょう!

【場所】 あすなろ会館(消防署名栗分署裏)

【申込開始】 6月25日(水) 10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAX でお願ひします。

【持ち物】 飲み物・着替えなど

☆来月のお知らせ☆

8月のくりっこひろばは8月6日(水)です。

申込開始は7月30日(水)となります。

子育て講座

予約制です

『大人のためのおはなし会』

講師：原市場小学校読み聞かせボランティアほんとか
昔話や童話の語りとわらべ歌遊びで、童心にかえってみませ
んか?講師の『ほんとか』さんは、長年にわたり原市場小学
校や原市場保育所で読み聞かせをしている他、大人も楽しめ
るおはなし会の実績も多数あるグループです。パパもママも
ぜひリフレッシュしてね!

さいごは親子いっしょの読み聞かせもありますよ♪

【日時】 7月23日(水) 10:00~11:30

【定員】 6組(別室保育)

【申込開始】 7月16日(水) 10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または
電話かFAX でお願ひします。



ようこそ!
ベビー&プレパパママデー♪

予約制です

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パパママと、
出産予定のパパママが対象となります(*^-^*)

先輩パパママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべり
や情報交換をしてリフレッシュ。

赤ちゃんの身長体重の計測もできます。

赤ちゃんのきょうだいが一緒でも参加OKです。

【日時】 7月18日(金) 10:00~11:30

毎月第3金曜に開催しています

【申込開始】 7月4日(金) 10:00~



◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX で
お願ひします。

今月は、保健センターから管理栄養士さんが来てくれます!
離乳食などの食に関することを、栄養士さんとお話ししま
しょう。質問や相談もできますよ!

定員は設けませんが、予約制となります。申込は早めに始ま
ります。忘れないうちに申し込みしてくださいね(*^-^*)



わたしのじかん **予約制です**

大人同士のおしゃべりタイムをひらき
ますよ~! 子育てのこと、気になってい
ること、なんでも気軽にお話ししょう♪

【日時】 7月31日(木) 10:00 受け入れ

10:15 開始 11:30 終了

【定員】 5組(別室保育あり)

【申込開始】 7月24日(木) 10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX で
お願ひします。



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・
わらべうた・手遊びです(*^-^*)

●今月のえんどうまめの日...9日(水)・25日(金)

11:30~と、15:45~の2回やります。

時間は10分程度です。あったかい時間を楽しんでね。

~いるかひろば~

開室日：月~金曜日(振替・学校行事などで閉室日あり)

第一土曜日(土曜は月一回・第一以外の月あり)

時間：10:00~16:00(11:45~12:30はランチタイム)



少し早いお知らせ

わたしのじかん **ぷらす**

予約制です



こちらの『わたしのじかん プラス』は
3週間連続で行います。同じメンバーで
お話をし、自分の気持ちを言葉にする
時間を過ごしませんか。

【日時】 9月22日(月)・29日(月)・10月6日(月)

各日 10:00~11:30

【定員】 5組程度(別室保育あり)

詳細は次号以降のおたよりでお知らせします。

場所：原市場小学校B棟1F
住所：埼玉県飯能市下赤工442-2
電話・FAX：042-970-3010
Email：iruka@hanno.jp
駐車場：体育館南側駐車場
HP：<http://www.nikoniko.justhpbbs.jp/iruka/index.html>





2025 年 7 月号
発行：にこにこひろば
(NPO 法人子育て応援ゆう)

にこにこひろばは、親子が交流できるひろばです。プレパパ・プレママも遊びに来てください。

日	曜日	午前(9:00~11:45)	午後(12:15~14:30)
1	火	○	○
2	水	○/にこにこ講座予約制	赤ちゃんタイム/計測会
3	木	○	○
4	金	○	○
5	土		
6	日		
7	月	○	○
8	火	○	○
9	水	○/マタニティホ 予約制	赤ちゃんタイム
10	木	○/かじっ子ひろば 予約制	○
11	金	○	○
12	土		
13	日		
14	月	○/作業療法士さんに聞いてみよう	○
15	火	○	○
16	水	○	赤ちゃんタイム
17	木	○	○
18	金	○	○
19	土		
20	日		
21	月	祝日	祝日
22	火	○	○
23	水	○/おはなしタイム	赤ちゃんタイム
24	木	○/かじっ子ひろば 予約制	○
25	金	○	○
26	土		
27	日		
28	月	○	○
29	火	○	○
30	水	○	赤ちゃんタイム
31	木	○	○
開室時間		・午前 9:00~11:45 ・午後 12:15~14:30 ・ランチタイム 11:45~12:15 お弁当を持参すれば、 ひろばで食べることができます。	

作業療法士さんに聞いてみよう！ (予約不要)

作業療法士の東恩納拓也さんが来室します。

『うつぶせを嫌がるけどどうしたらいい?』

『どんな遊びが楽しいかな?』など、発達領域を専門とする作業療法士さんに、成長を促すヒントを聞いてみませんか?

日時：7月14日(月)9:30~11:00

※次回の予定は10/1(水)です



◆赤ちゃんタイム (予約不要)

毎週水曜日の午後は、おおむね1歳までのハイハイ・ヨチヨチのお子さんの時間となります。赤ちゃん向けの交流をお楽しみください。

毎月第1水曜日(原則)は助産師さんによる計測会をします。母子手帳をお持ちください。

◆おはなしタイム (予約不要)

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべ歌や絵本、手遊び、パネルシアターなどをします。

日時：7月23日(水) 11:00~(30分程度)



◆にこにこ講座 【予約制】 「はじめての産後ヨガ」

講師：落合 貴子さん(ヨガインストラクター)

日時：7月2日(水) 10:00~11:30

場所：加治地区行政センター 集会室

定員：保育希望の方は、受付を終了しています。

保育不要の方/5名程度

申込み：6/9(月)から開始

現在は保育不要の方のみ、受付しています。

おでかけ広場「かじっ子ひろば」【予約制】

場所：加治地区行政センター

毎月第2・第4木曜日（原則）

7月 ★10日(木)集会室
★24日(木)和室

【時間】10:00～11:15

【持ち物】飲み物、着替えなど

★7/1(火)～来室時、または電話かFAXにてお申込みください



■来月のお知らせ くわしい内容は来月号で！

★にこにこ講座

「乳幼児期のハミガキについて」【予約制】

講師：大野デンタルクリニック 大野 康 先生

乳幼児期の歯についてや、ハミガキについてなどお話をさせていただきます。

※日程など詳細は来月号で。

★おはなしタイム

8月27日(水)11:00～/30分程度

★おでかけ広場 かじっ子ひろば【予約制】

加治地区行政センター 10:00～11:15

・8月14日(木)集会室/28日(木)和室

★赤ちゃんタイム 毎週水曜日午後

・計測会：8月6日(水)

★第5回 おもちゃの広場【予約制】

東京おもちゃ美術館のすすめおもちゃで遊ぼう！

共催：にこにこひろば、駿河台大学

協力：芸術と遊び創造協会、東京おもちゃ美術館

・8月1日(金) 13:00～14:30

8月12日(火)～15日(金)は
加治東小学校がお休みのため
開室場所が変更になります。
ご注意ください！

開室場所 加治東地区行政センター

時間 9:00～14:30



妊娠期からパパママの 楽しい子育てを応援 マタニティフォトコラージュ ～生まれてくる君へのメッセージ～

予約制

妊娠初期、中期、後期どなたでもご参加OK
ぜひご夫婦でご参加ください。

- ①写真撮影会
- ②ワークショップ(写真コラージュ)
- ③地域子育て支援拠点にこにこひろば見学

日時：7月9日(水)

10:00～11:30(受付9:45)

申込締め切り：7/7(月)まで

場所：加治東地区行政センター

お申込み・お問合せ：にこにこひろばまで

電話：042-971-3001(平日9:00～14:30)

お友達やお近くの方に
おすすめください



地域子育て支援拠点 にこにこひろば

開室日：月～金 9:00～14:30 (ランチタイム11:45～12:15)

住所：飯能市大字岩沢1243 加治東小学校内

TEL/FAX：042-971-3001

メール：nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場：川側道路から入って左に進み体育館方面へ。

満車の時は、ひろばにお電話をください

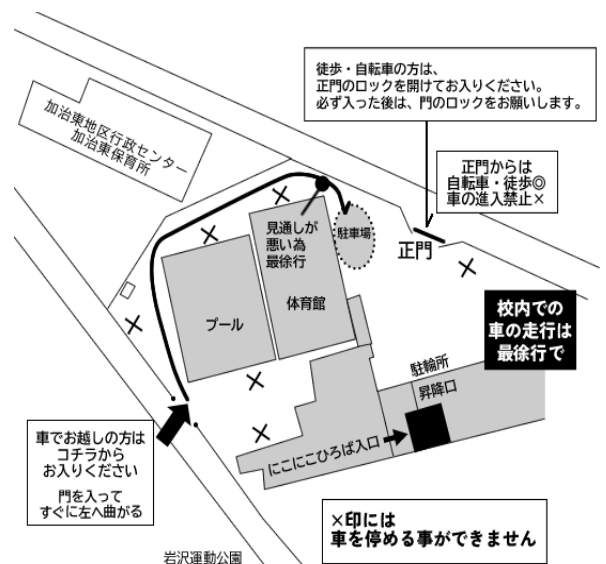
にこにこひろばは、飯能市から委託され

『NPO法人 子育て応援ゆう』が運営しています。

にこにこひろばの

ホームページはこちらのQRから→

<http://www.nikoniko.justhpb.jp/>





のびのび～の だより

2025年7月号

飯能元氣保育園内 地域子育て支援拠点

のびのび～の

〒357-0062 飯能市永田547

☎042-980-5440 FAX 042-975-1277

開室時間 9:30～12:30 / 13:30～15:30

※電話予約は 9:30～15:30

皆さんこんにちは、のびのび～のです！

7月7日は七夕ですね。のびのび～のでは、七夕の笹飾りを7月7日まで作ることができますよ。お家で飾って、七夕気分を楽しみましょう♪七夕後はお盆に向けて、精霊馬を作ることができますので、お気軽に遊びに来てください。

製作だけでなく、毎年好評なおでかけ広場での祭りごっこ他、プール遊びも復活してお待ちしております。

夏ならではの遊びをみんなで楽しみましょう！

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前	開放日 マーク					—
午後						—
6	7	8	9	10	11	12
午前		10:00～11:00 看護師さんの講座	身体測定		10:00～10:50 園庭開放	—
午後			製作はできません。			—
13	14	15	16	17	18	19
午前		10:00～11:15 おでかけ広場 in 南高麗福祉センター (多目的ホール)		10:00～12:00 1歳 ぴよぴよDAY		—
午後				ハーフバースデー		—
20	21	22	23	24	25	26
午前	海の日		10:30～11:30 0歳 赤ちゃんDAY		10:30～ お誕生日会	—
午後			ハーフバースデー		14:00～ お誕生日会	—
27	28	29	30	31	※予約制のイベントのご予約 受付中です！！	
午前				10:00～11:00 プール遊び		
午後						

季節の製作

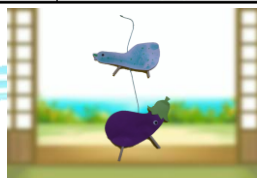
～七夕・精霊馬製作～

7月7日(月)まで、引き続き七夕製作を行っております。

7月8日(火)～8月12日(火)まで精霊馬を作ることができます。

お子さんの足型で作った胡瓜は、思わずご先祖様も「早く乗って、

会いに行きた～い！」となること間違いなし♪



月の製作～牛乳パック製作～

今年1回目の牛乳パック製作もいよいよ後半戦！8月15日(金)が最終日になります。

※最終日以降は未完成でも、お持ち帰りをお願いしております。

それぞれ、完成までの回数や本数が異なりますのでお気軽にスタッフまでお声掛け

ください。



おでかけ広場のご案内

7月15日(火)・・・南高麗福祉センター(多目的ホール)

8月 1日(金)・・・精明地区行政センター(和室)

にてお祭りごっこを行います！内容(出店)がそれぞれ

違いますのでお楽しみに☆

2つとも予約受付中です。

地域子育て支援拠点

のびのび～の

国際興業バスで約10分
飯能駅・東飯能駅発→永田大杉下車！



プール遊びのお知らせ☆

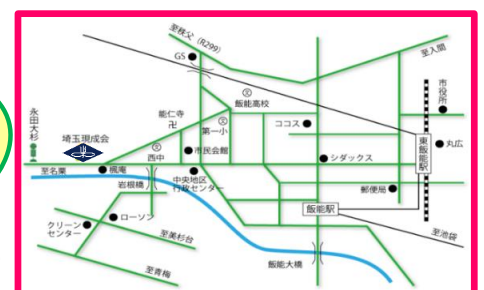
コロナ禍で中止していたプールが復活します！

7月・8月のプールの日が目印♪

第一回は31日(木)！

※やむを得ず中止になることがございます。

詳細は裏面をご覧ください。





7月のイベントご紹介

地域子育て支援拠点
のびのび～の

7月8日(火) 10:00～11:00

講座「夏に気を付けたい病気」

講師：町田 愛 先生(飯能元氣保育園看護師)

看護師さんによる講座です。「手足口病」

「ヘルパンギーナ」等、夏に流行する病気の諸症状や、対応についてお話していただきます。

予約制 定員：5組



7月9日(水)

9:30～12:30

身体測定

13:30～15:30

成長を記録できる世界で1つだけのカードも作れます♪

7月11日(金)

10:00～10:50

園庭開放

大東幼稚園の園庭開放に一緒に参加しましょう♪

大東幼稚園の先生もいらっしゃるので、幼稚園についてもお話できますよ。帰りにおやつプレゼントもあります。

予約制 定員：なし ※7月4日(金)までにご予約ください。

7月17日(木)

10:00～12:00

ぴよぴよDAY

暑い夏にピッタリなアイスクリームを作しましょう♪

11時からはティータイム。ホッと一息つきませんか？

予約制 定員：5組

※今年度2歳のお誕生日を迎える子、
迎えた子が対象です。



7月23日(水)

10:30～11:30

赤ちゃんDAY

今回は赤ちゃん大好き！手作り玩具を作ります。

ビーズを引っ張って指先の発達も促せる楽しい玩具です。製作の後はティータイム！

ハーフバースデー対象のお子さんは
ハーフバースデー撮影もできますよ。

予約制 定員：5組

※今年度1歳のお誕生日を迎える子、
迎えた子が対象です。



7月15日(火)

10:00～11:15

おでかけ広場 in 南高麗福祉センター

(多目的ホール)

エアーキャッスルと、毎年大人気のお祭りごっこを行います♪

【持ち物】オムツ、飲み物、タオル、お着替えなど。

※当日のお申込みは9:50までにお電話ください。ご予約の上、
会場に直接お越しください。

予約制 定員：なし



7月17日(木)

13:30～15:30

23日(水)

ハーフバースデー撮影

可愛い撮影スポットをご用意しております♪

予約不要で撮影できますのでお気軽にいらしてください。

ハーフバースデー撮影スポット♪



7月25日(金)

1回目10:30～11:30

お誕生日会

2回目14:00～15:00

お歌や出し物でお祝い☆楽しいお誕生日会を行います！

6月7月生まれのお友だちと一緒に祝いましょう。

今年度からケーキのプレゼントもご用意しました！

※参加費100円を頂戴いたします。

予約制 定員：各回 4組 対象：6・7月生まれのお友だち

7月31日(木)

10:00～11:00・・・15分ごとに5分の休憩を挟みます。

プール遊び

元氣保育園の中庭にビニールプールを出して、プール遊びを行います。普段の開放日でもあるので、お部屋の中でも遊べますよ。

※雨天、水温が低い、日差しが強すぎる等で中止になる旨、ご了承ください。

ご心配な方は、来室前にお電話にてお気軽にお問い合わせください。

★水着・水遊び用オムツ、水分補給(水かお茶)、タオルの4点をお持ちください。





No.214 2025年7月号

地域子育て支援拠点

ひなたぼっこ

TEL 042-974-8311

FAX 042-974-8304

開室日：月曜日～金曜日

(土曜日・日曜日・祝日はお休み)

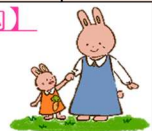
開室時間：午前 9:30～12:30

午後13:00～15:00

ひなたぼっこは、あたたかいぬくもりのある、笑顔いっぱいの支援拠点です。訪れる方がほっとできるよう、スタッフが優しくお迎えします。楽しいおもちゃや絵本もたくさんそろっています。お一人でも大丈夫、ご利用をお待ちしています。

★ 7月のカレンダー ★

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1 セタかざり 製作	2	3 セタかざり 製作	4 おでかけ 広場	5	6
午後				Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	7 Babyちゃん ほっこりデイ	8	9 ソクササイズ	10	11	12	13
午後				Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	14 Babyちゃん ほっこりデイ	15	16	17	18	19	20
午後				Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	21 海の日 お休み	22	23 ひとやすみ のお部屋	24	25	26	27
午後				Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	28 Babyちゃん ほっこりデイ	29	30	【予約制のイベントのご案内】 裏面をご覧ください。			
午後							



ご利用案内



- マークは**開放日**。いつでも予約なしで利用できます。
- マークは**イベント日**（予約制）
申込日以降の来室時または9:00～15:00の間に
電話またはFAXで予約してください。定員あり。
- **園庭開放**
ほかほか保育園の園庭で遊べます。（予約不要／雨天中止）
開室日の11:10～12:00
- お食事はできません。（水分補給・授乳はできます。）
- 天候・やむを得ない事情により、予定が変更または中止になる場合があります。
- 電話相談もお受けしています。
- ご不明な点、ご質問など気軽にお問い合わせください。

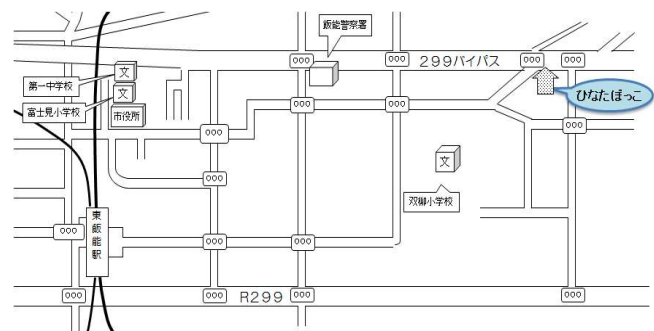
〒357-0021

埼玉県飯能市大字双柳1284-1

社会福祉法人はなみずき会

ほかほか保育園内2F

☆駐車場が満車の場合はひなたぼっこへ
お電話ください。



毎月おなじみのイベント



おでかけ広場
精明地区行政センター・和室

予約制

広いお部屋で遊びましょう。七夕の製作もあります。

【日 時】7/4(金) 10:00~11:15

【申込日】6/20(金)~

☆予約の上、直接会場へお越しください。



7月のイベント

七夕かざり製作

予約制

みんなで七夕かざりを作りましょう。

【日 時】7/1(火) 10:00~
7/3(木) 10:00~

【申込日】6/17(火)~

【対 象】0歳児~



Babyちゃんほっこりデイ

New

(予約不要)

0歳から1歳のお誕生日前後の赤ちゃんのための遊びの時間です。ふれあい遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせを楽しみましょう。赤ちゃんがにっこり、パパ・ママがほっこりする優しい時間をお過ごしください。
7月から新たに木曜日午後も Baby ちゃんほっこりデイになります。

【日 時】毎週月曜日 9:30~12:30
(写真撮影は11:30までの来室)

毎週木曜日 13:00~15:00
(写真撮影は14:30までの来室)

【対 象】0歳~1歳のお誕生日前後の赤ちゃん



ハーフバースデイ
対象：5、6、7カ月の赤ちゃん



いっしょごはん
対象：1歳のお誕生日前後の赤ちゃん

ひとやすみのお部屋

予約制

ひなたぼっこのお部屋でちょっとひとやすみしませんか？
わずかな時間ですが、ひとときをご自身のために使ってください。リラックスできるようにスタッフがお手伝いします。ティータイムもお楽しみいただけます。
お気軽にスタッフまでお問い合わせください。

【日 時】7/23(水) 9:30~12:30

【申込日】7/9(水)~

【対 象】0歳児~のお子さんのパパ・ママ
サポートされている祖父母の方

☆お子さんのお預かりはありません。
☆授乳・オムツ交換はご自身でお願いします。

大好評
イベント！

ソクササイズ

予約制

【講師】谷川流足 氏 踏み師

魚住 妙子さん

ソクササイズとは、2人1組でお互いに身体を踏みあうエクササイズです。踏む方は体感が鍛えられ、踏まれる方は気持ち良く筋肉がほぐされる“ストレッチ&マッサージ”に変わる身体のケア方法です。ご参加をお待ちしています。

【日 時】7/9(水) 10:00~

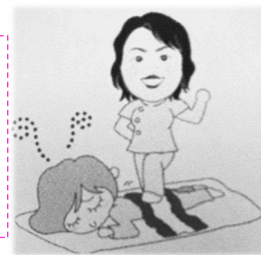
【申込日】6/26(木)~

【持ち物】飲み物、バスタオル1枚
洗濯済みの靴下

☆初めての方を優先させていただきます。
☆お子さんと一緒に参加できます。

【講師紹介】

幼稚園教諭として勤務、出産をきっかけに退職。育児中に踏み師の資格を取得し、自宅サロンを開業。カラーセラピストとしても活躍中。



毎日、園庭を開放しています

ほかほか保育園の園庭を開放しています。1~2歳のお子さんに合わせた遊具がたくさんあります。お部屋で遊んでからでも、園庭遊びだけでも利用できます。ぜひ、遊びに来てくださいね。

【時 間】11:10~12:00

【持ち物】飲み物・帽子・タオル・着替えなど

☆雨天または、熱中症予防のため高温時は中止になる場合があります。





地域子育て支援拠点・ゆりかご
〒357-0021 飯能市双柳 87-89
(すぎのこ保育園向かい)
[TEL:042-972-5796](tel:042-972-5796)(直通)
FAX:042-972-0893 園兼用

梅雨に入り蒸し暑い日が多くなりましたね。まだ体が暑さに慣れないうちは脱水や熱中症に特に注意が必要です。こどもはまだうまく言えないことが多いので、こまめに水分や休息を取ったり、お子さんの様子をよく見てあげたいですね。ゆりかごでは夏の期間、過ごしやすいように部屋を涼しくしているので気軽にお立ち寄りください。また、拠点利用中にベビーカーや抱っこひもに入れる保冷剤を冷凍庫でお預かりしますので、遠慮なくお申し出ください。元気に夏を乗り切りましょう！

コンシェルジュ相談会 予約制

日時： 7月8日(火)
18日(金)
10:00~12:00



保育コンシェルジュに保育園、幼稚園入園に向けての個別相談ができます。

ぜひご利用ください。

【申込日】 前日までにゆりかごに電話またはFAXでお申し込みください。

わらべうたとおはなしの会 予約制

日時： 7月3日(木)
11:00~11:30



こどもたちは身近な大人の肉声やスキンシップが大好きです。

簡単なわらべうたやごろあわせなど、親子で楽しみながらあそびませんか？

【申込日】 当日 9:30 までにゆりかごに電話またはFAXでお申し込みください。



おでかけ広場 予約制

日時： 7月23日(水)
10:00~11:15

場所： 東吾野地区行政センター

【申込日】 当日 9:30 までにゆりかごに電話またはFAXでお申し込みください。

《園庭開放》 予約不要

日時： 7月14日(月)・29日(火)
11:00~12:00

となりのすぎのこ保育園の園庭で遊べます。はじめにゆりかごで受付をすませてください。

＜持ち物＞ 飲み物・着替え・タオルなど
ゆりかごのお部屋でも遊べます。

愛育会のおはなし会 予約制

日時： 7月25日(金)
11:00~11:30

親子でお話の世界を楽しみましょう。

【申込日】 前日までにゆりかごに電話またはFAXでお申し込みください。

6月の身長・体重計測日



日時：7月30日(水)
※開室時間内、いつでも測れます。



ゆりかご カレンダー7月

【利用時間】

9:30～12:30 13:00～15:00

※ 予約なしでご利用いただけます。

♪【今月のわらべうた】♪

オサラニタマゴニ



オ サ ラ ニ、 タ マ ゴ ニ、 ハ シ カ ケ ホイ!

音程はなく、抑揚とリズムでしぐさを楽しみます。手をパー・グー・チョキと動かして「ホイ!」でたのしいポーズをすると、ニコリかわいい笑顔が見られるかな?

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
			 わらべうたと おはなしの会 予約制		閉室	閉室
7	8	9	10	11	12	13
	 保育コンシェルジュ 相談会 予約制				閉室	閉室
14	15	16	17	18	19	20
 園庭開放				 保育コンシェルジュ 相談会 予約制	閉室	閉室
21	22	23	24	25	26	27
閉室		 おでかけ広場 予約制 (東吾野地区行政センター)		 愛育会お話の会 予約制	閉室	閉室
28	29	30	31			
	 園庭開放	 身長体重 計測日		マークはゆりかごの開室日 ※事業は予約制になります。		

飯能市子育て総合センター 支援拠点情報



ぜひご活用ください

【ゆりかごからのお願い】

- ・ご自宅で体調確認、検温をしてからご利用下さい。
- ・体調がすぐれないときはご利用をお控えください。
- ・室内での食事はできません。(水分補給・授乳はできます。)
- ・ご不明な点はお気軽にスタッフにお聞きください。

※すべてのイベントは、やむを得ない事情で中止、または変更になる場合があります。