



飯能市地域子育て支援拠点  
〒357-0031 飯能市山手町 19-4  
子育て総合センター ☎ 042-978-8415  
FAX 042-978-8849  
山手保育所2階  
飯能市子育て総合センター内  
どんぐりルーム ☎042-972-1301



どんぐりルーム

**栄養士さんが来ます！【予約制】**

【日 程】5月 7日（火）  
離乳食の進め方、幼児食、おやつ相談等

**保健師さんが来ます！【予約制】**

【日 程】5月24日（金）  
離乳食の進め方、食事、睡眠リズム、  
こどもの健康、保護者の体調相談等

**助産師さんが来ます！【予約制】**

【日 程】5月27日（月）  
授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、  
妊娠中の相談等



【場 所】子育て総合センター研修室  
（こどもと一緒に参加できます）

【時 間】①10:00～10:30  
②10:45～11:15

【定 員】それぞれ2組（申込み順）

【申込み】受付中  
どんぐりルームに来室時または電話・FAX  
（受付時間 8:30～16:00）

**5月 6月のおでかけ広場【予約制】**

【日 程】5月22日（水）  
【時 間】10:00～11:15  
【場 所】東吾野地区行政センター  
【申込み】受付中



【日 程】6月19日（水）  
【時 間】10:00～11:15  
【場 所】東吾野地区行政センター  
【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX  
（受付時間 8:30～16:00）  
※当日の受付は9時までです。

**わらべうたベビーマッサージ**

～どんぐりルーム講座～ **予約制**

【日 程】5月29日（水）  
【時 間】10:00～11:00  
【場 所】子育て総合センター研修室  
【対 象】3ヶ月～8ヶ月前後のこどもと  
その保護者

【持ち物】バスタオル  
【定 員】10組（申込み順）  
【講 師】安田 まりこ氏

【申込み】受付中  
どんぐりルームに来室時または電話・FAX  
（受付時間 8:30～16:00）



**ほっぺちゃん子育て教室(4日間コース)**

**【予約制】**

【場 所】子育て総合センター研修室  
【対 象】生後3か月～5ヶ月前後の乳児と  
その保護者

【定 員】7組（申込み順）



※子育てが初めての方を、優先させていただきます。  
第2子以降はスタッフまでお声がけください。

【申込み】5月8日（水）～  
どんぐりルームに来室時または電話・FAX  
（受付時間 8:30～16:00）

**どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ**

5月11日（土）  
6月 8日（土）

利用時間は平日の利用時間と同様となります。

日程	時間	内容	講師
6月 7日（金）	10:00～11:00	「開講式」「産後ヨガ・ベビーマッサージ」 ※持ち物：バスタオル	ヨガインストラクター
6月11日（火）	10:00～11:00	「親子のふれあいあそび」	保育士
6月14日（金）	10:00～11:00	「こどもの健康を守るために」	助産師
6月18日（火）	10:00～11:00	「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養」「閉講式」	管理栄養士

※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

## どんぐりルームご利用方法

**【利用時間】** 9:00～11:30  
13:00～15:45

※予約なしでご利用できます。

※ご自宅で、体調確認、検温をしてからご利用下さい。

※体調がすぐれない時はご利用をお控えください。

※開室時間内での、おやつ・離乳食のコーナーを設けてあります。

## ハートフル講座【予約制】

～これからママになる女性のためのプレママ講座～

おなかの赤ちゃんへの言葉かけや、乳児期に大切なこともへの関わり方などを学びます。



【日 程】6月12日（水）

【時 間】10:00～11:00

【場 所】子育て総合センター研修室

【講 師】子育て総合センター職員（保育士）

【対 象】妊娠中の方、これから妊娠を考えている方

【定 員】5人（申込み順）

【申込み】5月13日（月）～

どんぐりルームに来室時または電話・FAX  
（受付時間 8:30～16:00）

※初めてママになる方を、優先させていただきます。

# 5月



マークはどんぐりルーム開室日  
※事業は予約制となります。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
				閉室	閉室	閉室
6	7	8	9	10	11	12
閉室	 栄養士さんが 来ます	 6月 ほっぺちゃん 子育て教室 予約開始		 すまいるちゃん 子育て教室	 土曜開室	閉室
13	14	15	16	17	18	19
 ハートフル講座 予約開始	 すまいるちゃん 子育て教室			 すまいるちゃん 子育て教室	閉室	閉室
20	21	22	23	24	25	26
	 すまいるちゃん 子育て教室	 おでかけ広場 東吾野地区行政 センター		 助産師さんが 来ます	閉室	閉室
27	28	29	30	31		
	 保健師さんが 来ます	 わらべうた ベビーマッサージ 予約開始				

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報や飯能市ご当地アプリをご活用ください★

子育て総合センター



飯能市ご当地アプリ



Instagram



X(旧 Twitter)



飯能市イメージキャラクター  
夢馬（むーま）

子育て総合センター  
地域子育て支援拠点情報



子育てカレンダー

iPhone Android

ぜひご活用ください