



飯能市地域子育て支援拠点
〒357-0031 飯能市山手町 19-4
子育て総合センター ☎ 042-978-8415
FAX 042-978-8849
山手保育所2階
飯能市子育て総合センター内
どんぐりルーム ☎042-972-1301



どんぐりルーム

栄養士さんが来ます！【予約制】

【日 程】7月4日（金）
離乳食の進め方、幼児食、おやつ相談等

助産師さんが来ます！【予約制】

【日 程】7月16日（水）
授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、
妊娠中の相談等

保健師さんが来ます！【予約制】

【日 程】7月24日（木）
こどもの健康、保護者の体調相談
離乳食の進め方、食事、睡眠リズム等



【場 所】子育て総合センター研修室
（こどもと一緒に参加できます）

【時 間】①10:00～10:30
②10:45～11:15

【定 員】それぞれ2組（申込み順）

【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）

どんぐり講座 お父さんとあそぼう【予約制】

現役お父さん講師がお父さんの気持ちに寄り添ったあそびを伝授します！



【日 程】7月12日（土）

【時 間】10:00～11:00

【場 所】子育て総合センター 研修室

【講 師】岩淵 哲也氏

（プレイパークはんのう「E G A O」代表）

【対 象】2歳～3歳のこどもとお父さん

【定 員】15組（申込み順）

【内 容】カラーボールを使った全身あそび
絵本の読み聞かせ

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時 または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）

☆おはなし会☆

【日 時】7月3日（木）11:15～11:30
飯能市立図書館から読み聞かせのボランティア
さんが来てくれます。

ほっぺちゃん子育て教室（4日間コース）【予約制】

【場 所】子育て総合センター研修室

【対 象】生後3か月～5か月前後の乳児とその保護者

【定 員】7組（申込み順）

※子育てが初めての方を、優先させていただきます。

第2子以降はスタッフまでお声がけください。

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）



7月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】7月7日（月）

【時 間】10:00～11:15

【場 所】美杉台地区行政センター

【申込み】受付中



8月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】8月27日（水）

【時 間】10:00～11:15

【場 所】東吾野地区行政センター

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）

※当日の受付は9時までです。

日程	時間	内容	講師
8月26日（火）	10:00～11:00	「開講式」「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養」	管理栄養士
8月29日（金）	10:00～11:00	「こどもの健康を守るために」	助産師
9月 2日（火）	10:00～11:00	「親子のふれあいあそび」	保育士
9月 5日（金）	10:00～11:00	「親子ヨガ・セルフケア」「閉講式」	ヨガインストラクター

どんぐりルームご利用時間

9:00~11:30

13:00~15:45

※予約なしでご利用できます。

どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ

7月12日(土)



マークはどんぐりルーム開室日
※事業は予約制となります。

保護者向け講演会

食を通してこどもを育てる～愛着形成のヒント～

【日 時】 8月2日(土) 10:00~12:00

【講 師】 小川 晶氏(植草学園大学発達教育学部・教授)

【対 象】 楽しく子育てしたい方、こどもの育ちを知りたい方

【会 場】 子育て総合センター(山手町19-4)

【定 員】 30人(申込順)

【申込み】 7月25日(金)までに子育て総合センターへ

TEL 042-978-8415

FAX 042-978-8849

メール kosodate@city.hanno.lg.jp



※就学前のこどもの
保育あり。申込み時
にお伝えください

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
			 おはなし会	 栄養士さんが 来ます	閉室	閉室
7	8	9	10	11	12	13
 おでかけ広場 美杉台地区行政センター					 お父さんとあそぼう 土曜開室	閉室
14	15	16	17	18	19	20
	 すまいるちゃん 子育て教室	 助産師さんが 来ます		 すまいるちゃん 子育て教室	閉室	閉室
21	22	23	24	25	26	27
閉室	 すまいるちゃん 子育て教室		 保健師さんが 来ます	 すまいるちゃん 子育て教室	閉室	閉室
28	29	30	31			
				※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。		

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報や飯能市ご当地アプリをご活用ください★

子育て総合センター



Instagram



X(旧 Twitter)



飯能市イメージキャラクター
夢馬(むーま)

子育て総合センター
地域子育て支援拠点情報



飯能市ご当地アプリ

子育てカレンダー

iPhone

Android



ぜひご活用ください