

令和7年



飯能市地域子育て支援拠点
〒357-0031 飯能市山手町 19-4
子育て総合センター ☎ 042-978-8415
FAX 042-978-8849
山手保育所2階
飯能市子育て総合センター内
どんぐりルーム ☎042-972-1301



どんぐりルーム

栄養士さんが来ます！【予約制】

【日 程】8月18日（月）

離乳食の進め方、幼児食、おやつの相談等
こどもの健康、保護者の体調の相談等

保健師さんが来ます！【予約制】

【日 程】8月21日（木）

離乳食の進め方、食事、睡眠リズム、
こどもの健康、保護者の体調の相談等

助産師さんが来ます！【予約制】

【日 程】8月25日（月）

授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、
妊娠中の相談等



【場 所】子育て総合センター研修室
（こどもと一緒に参加できます）

【時 間】①10:00～10:30
②10:45～11:15

【定 員】それぞれ2組（申込み順）

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX

8月・9月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】8月27日（水）

【時 間】10:00～11:15

【場 所】東吾野地区行政センター

【申込み】受付中



【日 程】9月8日（月）

【時 間】10:00～11:15

【場 所】美杉台地区行政センター

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX

（受付時間 8:30～16:00）

※当日の受付は9時までです。

♪どんぐりルームおんがく会♪【予約制】

バイオリンとピアノが奏でる音色を聞いて、手あそびや楽器あそびをお子さんと一緒に楽しみませんか？童謡からクラシックまで、普段よく耳にする曲が盛りだくさん！心地よい時間をお過ごしください。

【日 程】9月3日（水）

【場 所】子育て総合センター研修室

【時 間】10:00～11:00

【対 象】就学前のこどもとその保護者

現在妊娠中の方も申し込みできます

【定 員】15組（申込み順）

【申込み】8月4日（月）～

どんぐりルームに来室時または電話・FAX

（受付時間 8:30～16:00）



☆おはなし会☆

【日 時】8月7日（木）11:15～11:30

飯能市立図書館から読み聞かせのボランティア
さんが来てくれます。

ほっぺちゃん子育て教室（4日間コース）【予約制】

【場 所】子育て総合センター研修室

【対 象】生後3か月～5か月前後の乳児とその保護者

【定 員】7組（申込み順）

※子育てが初めての方を、優先させていただきます。

第2子以降はスタッフまでお声がけください。

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX

（受付時間 8:30～16:00）



日程	時間	内容	講師
8月26日（火）	10:00～11:00	「開講式」「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養」	管理栄養士
8月29日（金）	10:00～11:00	「こどもの健康を守るために」	助産師
9月 2日（火）	10:00～11:00	「親子のふれあいあそび」	保育士
9月 5日（金）	10:00～11:00	「親子ヨガ・セルフケア」「閉講式」	ヨガインストラクター

※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

どんぐりルームご利用方法

【利用時間】 9:00～11:30

13:00～15:45

※予約なしでご利用できます。

※ご自宅で、体調確認、検温をしてからご利用下さい。

※体調がすぐれない時はご利用をお控えください。

※開室時間内での、おやつ・離乳食のコーナーを設けてあります。

ハートフル講座【予約制】

～これから赤ちゃんを迎えるプレママ プレパパへ～

おなかの赤ちゃんへの言葉かけや、乳児期に大切なこどもへの関わり方などを学びます。

【日 時】9月4日(木) 10:00～11:00

【場 所】子育て総合センター研修室

【講 師】子育て総合センター職員(保育士)

【対 象】妊娠中の方、これから妊娠を考えている方

【定 員】5人(申込み順)

【申込み】受付中 どんぐりルームに来室時

または電話・FAX(受付時間 8:30～16:00)

※初めてママになる方を、優先させていただきます。

※パートナーの方の参加もお待ちしております。



8 月



マークはどんぐりルーム開室日

※事業は予約制となります。

月	火	水	木	金	土	日
どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ 8月9日(土) 9月13日(土) 利用時間は平日の利用時間と同様となります。				1	2	3
					閉室	閉室
4	5	6	7	8	9	10
 おながく会 予約申込開始			 おはなし会		 土曜開室	閉室
11	12	13	14	15	16	17
閉室					閉室	閉室
18	19	20	21	22	23	24
 栄養士さんが 来ます			 保健師さんが 来ます		閉室	閉室
25	26	27	28	29	30	31
 助産師さんが 来ます	 ほっぺちゃん 子育て教室	 おでかけ広場 東吾野地区 行政センター		 ほっぺちゃん 子育て教室	閉室	閉室

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報や飯能市ご当地アプリをご活用ください★

子育て総合センター



Instagram



X(旧 Twitter)



飯能市イメージキャラクター
夢馬(むーま)

子育て総合センター
地域子育て支援拠点情報



飯能市ご当地アプリ



iPhone Android



ぜひご活用ください