

ひなたぼっこ だより 7月

No.214 2025年7月号

地域子育て支援拠点

ひなたぼっこ

TEL 042-974-8311

FAX 042-974-8304

開室日：月曜日～金曜日

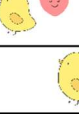
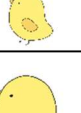
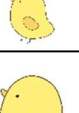
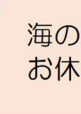
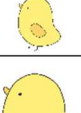
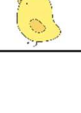
(土曜日・日曜日・祝日はお休み)

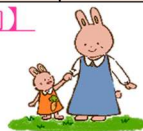
開室時間：午前 9:30～12:30

午後13:00～15:00

ひなたぼっこは、あたたかいぬくもりのある、笑顔いっぱいの支援拠点です。訪れる方がほっとできるよう、スタッフが優しくお迎えします。楽しいおもちゃや絵本もたくさんそろっています。お一人でも大丈夫、ご利用をお待ちしています。

★ 7月のカレンダー ★

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1  セタかざり 製作	2 	3  セタかざり 製作	4   おでかけ 広場	5	6
午後				 Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	7  Babyちゃん ほっこりデイ	8 	9  ソクササイズ	10 	11 	12	13
午後				 Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	14  Babyちゃん ほっこりデイ	15 	16 	17 	18 	19	20
午後				 Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	21  海の日 お休み	22 	23  ひとやすみ のお部屋	24 	25 	26	27
午後				 Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	28  Babyちゃん ほっこりデイ	29 	30 	【予約制のイベントのご案内】			
午後				裏面をご覧ください。			



ご利用案内



-  マークは**開放日**。いつでも予約なしで利用できます。
-  マークは**イベント日**（予約制）
申込日以降の来室時または9:00～15:00の間に
電話またはFAXで予約してください。定員あり。
- **園庭開放**
ほかほか保育園の園庭で遊べます。（予約不要／雨天中止）
開室日の11:10～12:00
- お食事はできません。（水分補給・授乳はできます。）
- 天候・やむを得ない事情により、予定が変更または中止になる場合があります。
- 電話相談もお受けしています。
- ご不明な点、ご質問など気軽にお問い合わせください。

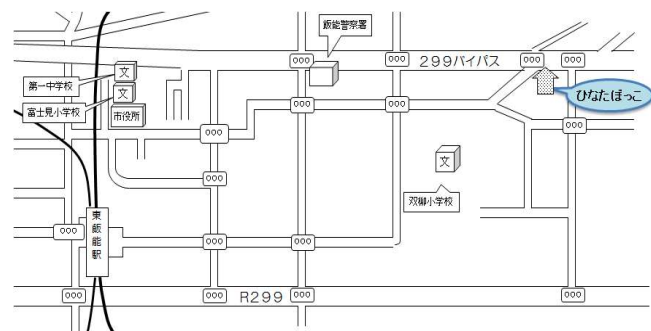
〒357-0021

埼玉県飯能市大字双柳1284-1

社会福祉法人はなみずき会

ほかほか保育園内2F

☆駐車場が満車の場合はひなたぼっこへ
お電話ください。



毎月おなじみのイベント



おでかけ広場
精明地区行政センター・和室

予約制

広いお部屋で遊びましょう。七夕の製作もあります。

【日 時】7/4(金) 10:00~11:15

【申込日】6/20(金)~

☆予約の上、直接会場へお越しください。



7月のイベント

七夕かざり製作

予約制

みんなで七夕かざりを作りましょう。

【日 時】7/1(火) 10:00~
7/3(木) 10:00~

【申込日】6/17(火)~

【対 象】0歳児~



Babyちゃんほっこりデイ

New

(予約不要)

0歳から1歳のお誕生日前後の赤ちゃんのための遊びの時間です。ふれあい遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせを楽しみましょう。赤ちゃんがにっこり、パパ・ママがほっこりする優しい時間をお過ごしください。
7月から新たに木曜日午後も Baby ちゃんほっこりデイになります。

【日 時】毎週月曜日 9:30~12:30
(写真撮影は11:30までの来室)

毎週木曜日 13:00~15:00
(写真撮影は14:30までの来室)

【対 象】0歳~1歳のお誕生日前後の赤ちゃん



ハーフバースデイ
対象：5、6、7カ月の赤ちゃん



いっしょごはん
対象：1歳のお誕生日前後の赤ちゃん

ひとやすみのお部屋

予約制

ひなたぼっこのお部屋でちょっとひとやすみしませんか？
わずかな時間ですが、ひとときをご自身のために使ってください。リラックスできるようにスタッフがお手伝いします。ティータイムもお楽しみいただけます。
お気軽にスタッフまでお問い合わせください。

【日 時】7/23(水) 9:30~12:30

【申込日】7/9(水)~

【対 象】0歳児~のお子さんのパパ・ママ
サポートされている祖父母の方

☆お子さんのお預かりはありません。
☆授乳・オムツ交換はご自身でお願いします。

大好評
イベント！

ソクササイズ

予約制

【講師】谷川流足 氏 踏み師

魚住 妙子さん

ソクササイズとは、2人1組でお互いに身体を踏みあうエクササイズです。踏む方は体感が鍛えられ、踏まれる方は気持ち良く筋肉がほぐされる“ストレッチ&マッサージ”に変わる身体のケア方法です。ご参加をお待ちしています。

【日 時】7/9(水) 10:00~

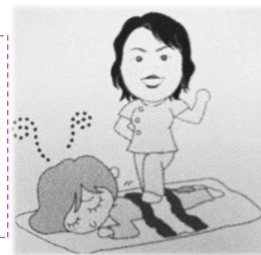
【申込日】6/26(木)~

【持ち物】飲み物、バスタオル1枚
洗濯済みの靴下

☆初めての方を優先させていただきます。
☆お子さんと一緒に参加できます。

【講師紹介】

幼稚園教諭として勤務、出産をきっかけに退職。育児中に踏み師の資格を取得し、自宅サロンを開業。カラーセラピストとしても活躍中。



毎日、園庭を開放しています

ほかほか保育園の園庭を開放しています。1~2歳のお子さんに合わせた遊具がたくさんあります。お部屋で遊んでからでも、園庭遊びだけでも利用できます。ぜひ、遊びに来てください。

【時 間】11:10~12:00

【持ち物】飲み物・帽子・タオル・着替えなど

☆雨天または、熱中症予防のため高温時は中止になる場合があります。

