



# いるかひろば



いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。  
子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。

いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思いがちですが、パパも大歓迎！  
プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。

\* 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

タンポポやチューリップ、ちょうちょうやバッタなど「春」を感じる季節になってきましたね。

いるかひろばでは、今月末に「春のおさんぽ」を予定しています。一緒に春を探しに行きましょう！「花粉症で外はちょっと…」というお子さんやパパさんママさん！いるかひろばにある絵本の中から春を探してみてね♪春の絵本をたくさん用意してお待ちしています。

| 日付     | 午前 | 午後 | お知らせ                      | いるかひろば<br>以外の<br>場所で開催 | 日付               | 午前 | 午後 | お知らせ                       | いるかひろば<br>以外の<br>場所で開催 |
|--------|----|----|---------------------------|------------------------|------------------|----|----|----------------------------|------------------------|
| 4/1(火) | ●  | ●  |                           |                        | 18(金)            | ◎  | ●  | ベビー&プレパパ<br>ママデー<br>午後駐車場× |                        |
| 2(水)   | ●  | ●  |                           | 名栗くりっこ<br>ひろば          | 19(土)            | ×  | ×  |                            |                        |
| 3(木)   | ●  | ●  |                           |                        | 20(日)            | ×  | ×  |                            |                        |
| 4(金)   | ●  | ●  | えんどまめの日                   |                        | 21(月)            | ●  | ●  | 春のおさんぽ<br>申込スタート           |                        |
| 5(土)   | ●  | ●  | 土曜開室日                     | 子育て講座                  | 22(火)            | ●  | ●  | えんどまめの日                    |                        |
| 6(日)   | ×  | ×  |                           |                        | 23(水)            | ◎  | ●  | わたしのじかん                    |                        |
| 7(月)   | ×  | ×  | 閉室日                       |                        | 24(木)            | ●  | ●  |                            |                        |
| 8(火)   | ●  | ●  | 午前駐車場×                    |                        | 25(金)            | ●  | ●  | 詳しくは裏面を<br>ご覧ください          |                        |
| 9(水)   | ●  | ●  |                           |                        | 26(土)            | ×  | ×  |                            |                        |
| 10(木)  | ●  | ●  | 中藤かっこ<br>申込スタート           |                        | 27(日)            | ×  | ×  |                            |                        |
| 11(金)  | ●  | ●  | ベビープレパパ<br>ママデー<br>申込スタート |                        | 28(月)            | ●  | ●  |                            |                        |
| 12(土)  | ×  | ×  |                           |                        | 29(火)            | ×  | ×  | 昭和の日                       |                        |
| 13(日)  | ×  | ×  |                           |                        | 30(水)            | ●  | ●  | 春のおさんぽ                     |                        |
| 14(月)  | ●  | ●  |                           |                        | 5/1(木)           | ●  | ●  |                            |                        |
| 15(火)  | ●  | ●  | 午後駐車場×                    |                        | 2(金)             | ×  | ×  | 閉室日                        |                        |
| 16(水)  | ●  | ●  | 午後駐車場×                    |                        | ※5月の土曜開室日は、10日です |    |    |                            |                        |
| 17(木)  | ●  | ●  | わたしのじかん<br>申込スタート         | 中藤かっこ<br>ひろば           |                  |    |    |                            |                        |

- 印が通常開室日です。開室時間内（10:00～16:00）の好きな時間に入室できます。
- ◎印は予約制の日・対象の方優先の日です。  
子育て講座・わたしのじかんの時間帯は予約制となります。  
ベビー&プレパパママデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム（11:45～12:30）には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HPで確認するか入室前にお問い合わせください。



## なかま～にゃ 第11期 募集中です！

地域の中でこどもをあずけあいっこできるような、子育ての仲間づくりに参加しませんか？

【日時】 令和7年5月13日(火)～7月8日(火)まで（全9回）10:00～11:30

【場所】 加治東地区行政センター

詳しい日程等はこちらのHPをご覧ください↓

【定員】 親子10組程度

【対象】 6ヶ月から未就園児のこどもとその保護者

【参加費】 親子1組 1,000円（保険料等）

【申し込み方法】 いるかひろば・にこにこひろばに電話または来室時

【申し込み締め切り】 4月18日(金)



- 4月の閉室日は、第1月曜・第2～第4土曜・毎週日曜・祝日で
- す。
- 以下の日は、原市場小学校行事の為、駐車場は使えません。  
8(火)10:00～12:30  
15(火)13:30～16:00  
16(水)13:00～16:00  
18(金)13:30～16:00



**予約制です**



**4月2日(水)10:00~11:15**

「くるくる風車を作って遊ぼう！」

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】 **あすなろ会館(消防署名栗分署裏)**

【申込開始】 **3月26日(水)10:00~**

◇申し込みは、来室または電話かFAX でお願ひします。

【持ち物】 飲み物・着替えなど

**子育て講座**

『関みかさんと遊ぼう！』

**親子スキンシップ遊び**

**予約制です**

講師：関 みかさん

飯能日高で長年、親子遊びのサークルを主催している関みかさんに楽しい遊びをたくさん教えてもらいましょう♪

【日時】 4月5日(土) 10:00~11:30

【場所】 あすなろ会館(消防署名栗分署裏)

【対象】 未就学児の親子

【定員】 8組程度

【持ち物】 飲み物・着替え・タオル・室内履きなど

【服装】 親子共に動きやすい服装

【申込開始】 **3月27日(木)10:00~**

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX でお願ひします。



ようこそ！

**ベビー&プレパパママデー**

**予約制です**

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パパママと、出産予定のママが対象となります(\*^-\*)

先輩パパママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュ。

赤ちゃんの身長体重の計測もできます。

赤ちゃんのきょうだいが一緒でも参加OKです。

【日時】 4月18日(金) 10:00~11:30

毎月第3金曜に開催しています

【定員】 6組

【申込開始】 **4月11日(金)10:00~**



◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX でお願ひします。

☆毎月一回開催しているベビー&プレパパママデーですが、これから月ごとにテーマを変えて実施しますよ！

今月はJABC ベビーマッサージの資格を持つスタッフと一緒に、ふれあいマッサージをします。(10:30頃~)

来月は何か？お楽しみに~(\*^-\*)



**わたしのじかん**

**予約制です**

大人同士のおしゃべりタイムをひらきますよ~！子育てのこと、気になっていること、なんでも気軽に話しましょう♪

【日時】 4月23日(水) 10:00 受け入れ

10:15 開始 11:30 終了

【定員】 5組(別室保育あり)

【申込開始】 **4月17日(木)10:00~**

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX でお願ひします。



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです(\*^-\*)

●今月のえんとだまめの日…4日(金)・22(火)

11:30~と、15:45~の2回やります。

時間は10分程度です。あったかい時間を楽しんでね。

**春のおさんぽしよう~(^-^)/**

**予約制です**

いるかひろばの近所をお散歩しますよ！

ベビーカーや抱っここの赤ちゃんもOK！子どもたちのペースでのんびり歩いて、春の自然を楽しみましょう♪

【日時】 4月30日(水) 10:00~11:00

※悪天候中止

【持ち物】 飲み物・着替え・タオルなど

【申込開始】 **4月21日(月)10:00~**

◇申し込みは、来室または電話かFAX でお願ひします。



~いるかひろば~

開室日：月~金曜日(振替・学校行事などで閉室日あり)

第一土曜日(土曜は月一回・第一以外の月あり)

時間：10:00~16:00



場所：原市場小学校B棟1F  
住所：埼玉県飯能市下赤工442-2

電話・FAX：042-970-3010

Email：iruka@hanno.jp

駐車場：体育館南側駐車場

HP：<http://www.nikoniko.justhpbbs.jp/iruka/index.html>

