

ハートフル講座



～これからママになる女性のためのプレママ講座～

赤ちゃんが生まれて、、、
困ったときはどこに相談すれば
いいのかな？

お腹の赤ちゃんに
どんなふうに声をかけたら
よろこぶのかな？

赤ちゃんを連れて遊べる
ところはあるのかな？



“赤ちゃんを迎えることが楽しみになる” “これからの子育てが楽しくなる” 講座です。

お腹の中から、子育てははじめませんか？

初めてママになる方、これから妊娠を考えている方も、ご参加をお待ちしています。

♡講座日と申し込み開始日

※講座の内容は4回とも同じ内容となります。

講座日	申し込み開始日
令和6年 6月12日(水)	令和6年 5月13日(月)
令和6年 9月 5日(木)	令和6年 8月 5日(月)
令和6年 12月 5日(木)	令和6年 11月 5日(火)
令和7年 3月13日(木)	令和7年 2月13日(木)

♡時 間：10:00～11:00

♡会 場：子育て総合センター研修室
(飯能市山手町19-4 2階)

♡講 師：子育て総合センター 保育士

♡対 象：現在妊娠中の方、これから妊娠を考えている方

♡定 員：5名(申し込み順)

♡持ち物：飲み物

♡申 込：電話または直接どんぐりルームまで
(042-972-1301)

