



飯能市地域子育て支援拠点
〒357-0031 飯能市山手町 19-4
子育て総合センター ☎ 042-978-8415
FAX 042-978-8849
山手保育所2階
飯能市子育て総合センター内
どんぐりルーム ☎042-972-1301



どんぐりルーム

助産師さんが来ます！【予約制】

【日 程】2月16日（月）
授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、
妊娠中の相談等

栄養士さんが来ます！【予約制】

【日 程】2月25日（水）
離乳食の進め方、幼児食、おやつ相談等
こどもの健康、保護者の体調相談等



【場 所】子育て総合センター研修室
（こどもと一緒に参加できます）
【時 間】①10:00～10:30 ②10:45～11:15
【定 員】それぞれ2組（申込み順）
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）

2月・3月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】2月6日（金）
【時 間】10:00～11:15
【場 所】精明地区行政センター
【申込み】受付中



【日 程】3月17日（火）
【時 間】10:00～11:15
【場 所】南高麗福祉センター
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）
※当日の受付は9時までです。

保健師さんが来ます！【予約制】

《身体測定と相談ができます》

【日 程】2月19日（木）
離乳食の進め方、食事、睡眠リズム、こどもの健康、
保護者の体調相談等
【時 間】①10:00～10:30 ②10:30～11:00
③11:00～11:30



【定 員】3組（申込み順）
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）

すまいるちゃん子育て教室(4日間コース)【予約制】

【場 所】子育て総合センター研修室
【対 象】生後6か月～10か月前後の乳児とその保護者
【定 員】7組（申込み順）
※子育てが初めての方を、優先させていただきます。
第2子以降はスタッフまでお声がけください。
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）



ハートフル講座【予約制】

～これから赤ちゃんを迎えるプレママ プレパパへ～
おなかの赤ちゃんへの言葉かけや、乳児期に大切なこ
どもへの関わり方を学びます。赤ちゃんとおそべる場
所を紹介します。

【日 時】3月19日（木）10:00～11:00
【場 所】子育て総合センター研修室
【講 師】子育て総合センター職員（保育士）
【対 象】妊娠中の方、これから妊娠を考えている方
【定 員】5人（申込み順）
【申込み】受付中 どんぐりルームに来室時
または電話・FAX（受付時間 8:30～16:00）
※子育てが初めての方を、優先させていただきます
※パートナーの方の参加もお待ちしております。



赤ちゃんのおもちゃを作ります。
（材料費110円集金）

日程	時間	内容	講師
2月20日（金）	10:00～11:00	「開講式」「親子ヨガ・セルフケア」	ヨガインストラクター
2月24日（火）	10:00～11:00	「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養」	管理栄養士
2月27日（金）	10:00～11:00	「こどもの健康を守るために」	保健師
3月 3日（火）	10:00～11:00	「親子のふれあいあそび」「閉講式」	保育士

※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

☆おはなし会☆

【日 時】2月2日(月) 11:15~11:30
 飯能市立図書館から読み聞かせのボランティア
 さんが来てくれます。

どんぐりルームご利用方法

【利用時間】 9:00~12:00
 (11:30~片付け・絵本)
 13:00~15:45
 ※予約なしでご利用できます。

大切なお知らせ

令和8年4月1日(水)から、どんぐりルーム開室時間
 及び子育て総合センター窓口開庁時間に変更になり
 ます。

どんぐりルーム

変更後 9:00~12:00
 13:00~15:30 ※午後のみ変更

子育て総合センター

窓口開庁時間
 変更後 9:00~16:30

2月

マークはどんぐりルーム開室日

※事業は予約制となります。

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
 おはなし会				 おでかけ広場 精明地区 行政センター	閉室	閉室
9	10	11	12	13	14	15
		閉室			 土曜開室	閉室
16	17	18	19	20	21	22
 助産師さんが 来ます			 保健師さんが 来ます	 すまいるちゃん 子育て教室	閉室	閉室
23	24	25	26	27	28	3/1
閉室	 すまいるちゃん 子育て教室	 栄養士さんが 来ます		 すまいるちゃん 子育て教室	閉室	閉室
<p>どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ 2月14日(土) 3月14日(土) 利用時間は平日の利用時間と同様となります。</p>						

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報や飯能市ご当地アプリをご活用ください★

子育て総合センター



Instagram



X(旧 Twitter)



飯能市イメージキャラクター
 夢馬(むーま)

子育て総合センター
 地域子育て支援拠点情報



飯能市ご当地アプリ



ぜひご活用ください

ひなたぼっこ だより 2月

No.221 2026年 2月号

地域子育て支援拠点

ひなたぼっこ

TEL 042-974-8311

FAX 042-974-8304

開室日：月曜日～金曜日

(土曜日・日曜日・祝日はお休み)

開室時間：午前 9：30～12：30

午後13：00～15：00

ひなたぼっこは、あたたかいぬくもりのある、笑顔いっぱいの支援拠点です。訪れる方がほっとできるよう、スタッフが優しくお迎えします。楽しいおもちゃや絵本もたくさんそろっています。お一人でも大丈夫、ご利用をお待ちしています。

★ 2月のカレンダー ★

	月	火	水	木	金	土	日
午前	 【予約制のイベントのご案内】 裏面をご覧ください。 						1
午後							
午前	2  Babyちゃん ほっこりデイ	3 	4 	5 	6  カラーの お話会	7	8
午後				 Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	9  Babyちゃん ほっこりデイ	10 	11 建国記念の日 お休み	12 	13 	14	15
午後				 Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	16  Babyちゃん ほっこりデイ	17  おでかけ 広場	18  ひとやすみ のお部屋	19 	20 	21	22
午後				 Babyちゃん ほっこりデイ			
午前	23 天皇誕生日 お休み	24  1歳さん わくわくデイ	25 	26 	27 	28	
午後				 Babyちゃん ほっこりデイ			

ご利用案内



-  マークは**開放日**。いつでも予約なしで利用できます。
-  マークは**イベント日**（予約制）
申込日以降の来室時または9：00～15：00の間に
電話またはFAXで予約してください。定員あり。
- 園庭開放**
ほかほか保育園の園庭で遊べます。（予約不要／雨天中止）
開室日の11：10～12：00
- お食事はできません。（水分補給・授乳はできます。）
- 天候・やむを得ない事情により、予定が変更または中止になる場合があります。
- 電話相談もお受けしています。
- ご不明な点、ご質問など気軽にお問い合わせください。

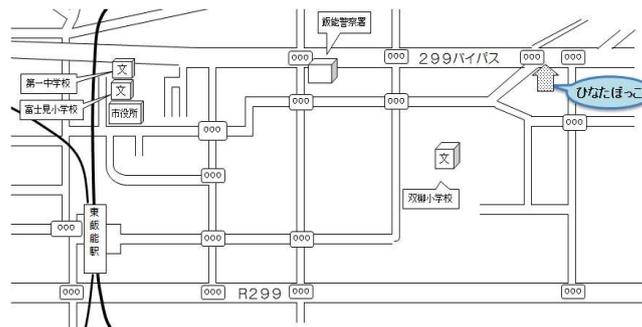
〒357-0021

埼玉県飯能市大字双柳1284-1

社会福祉法人はなみずき会

ほかほか保育園内2F

☆駐車場が満車の場合はひなたぼっこへ
お電話ください。



毎月おなじみのイベント



おでかけ広場

(南高麗福祉センター・多目的ホール)

予約制

おひなさまを作って楽しみましょう。

【日 時】2/17(火)
10:00~11:15

【申込日】2/3(火)~

☆予約の上、直接会場へお越しください。



Babyちゃんほっこりデイ

(予約不要)

0歳から1歳のお誕生日前後の赤ちゃんのための遊びの時間です。ふれあい遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせを楽しみましょう。赤ちゃんがにっこり、パパ・ママがほっこりする優しい時間をお過ごしください。

【日 時】毎週月曜日 9:30~12:30
(写真撮影は11:30までの来室)毎週木曜日 13:00~15:00
(写真撮影は14:30までの来室)

【対 象】0歳~1歳のお誕生日前後の赤ちゃん

ハーフバースデイ
対象：5、6、7カ月の赤ちゃんいっしょごはん
対象：1歳のお誕生日前後の赤ちゃん

2月と3月の

ひとやすみのお部屋

予約制

ひなたぼっこのお部屋でちょっとひとやすみしませんか？ わずかな時間ですが、ひとときをご自身のために使ってください。リラックスできるようにスタッフがお手伝いします。ティータイムもお楽しみいただけます。お気軽にスタッフまでお問い合わせください。

【日にち】2/18(水)

【日にち】3/2(月)

【申込日】2/4(水)~

【申込日】2/17(火)~

【対 象】0歳児~のお子さんのパパ・ママ
サポートされている祖父母の方

☆お子さんのお預かりはありません。
☆授乳・オムツ交換はご自身でお願いします。
☆お子さんのお飲み物をご用意ください。

本を読みながらティータイム♪



2月のイベント

カラーを使ったお話し会

~色で育てがもっと楽しくなる!~

予約制

【講師】アドバンスカラーセラピスト

魚住 妙子さん

アドバンスカラーセラピストの方をお招きするお話し会です。皆さんにカラーカードを引いてもらい、色を使っておしゃべりする会です。実は、何気なく選ぶ色から今の気持ちが読み解けるそうです。一緒に前向きな子育てのヒントを見つけませんか？

お茶をご用意しています。リラックスタイムを過ごしましょう。

【日 時】2/6(金) 10:00~

【申込日】1/23(金)~

☆お子さんと一緒に参加できます。

【講師紹介】

幼稚園教諭として勤務、出産をきっかけに退職。育児中に足圧踏師の資格を取得し、自宅サロンを開業。カラーセラピストと足圧踏師として活躍中。



1歳さんわくわくデイ

予約制

1歳さんが集まって遊ぶ時間です。みんなで紙吹雪を作ります。破ったり、ちぎったりして、紙吹雪が舞い散る様子を楽しみましょう。

【日 時】2/24(火) 10:00~

【申込日】2/10(火)~

【対 象】1歳児のお子さん

(きょうだいさんも一緒にご参加ください。)



3月のイベント

2日(月) ひとやすみのお部屋

10日(火) かんたんロゼット作り講座

11日(水) かんたんロゼット作り講座
(どちらか1日の参加です。)25日(水) おでかけ広場
(東吾野地区行政センター・和室)

※すべて予約制です。詳しくは3月号をご覧ください。





地域子育て支援拠点・ゆりかご
 〒357-0021 飯能市双柳 87-89
 (すぎのこ保育園向かい)
TEL: 042-972-5796 (直通)
FAX: 042-972-0893 園兼用

2月3日は節分です。病気の鬼や悪い鬼を追い出して、健康に過ごせるようにと豆をまいたり、イワシや柊を玄関に飾ります。今年も元気に過ごせますようにと各家庭でも、こどもたちの元気な声が響くでしょう。次の日は立春、春の声も聞こえてきますが、まだまだ寒い日が続きます。雪や氷、霜など寒い日ならではの景色をこどもたちと楽しみながら散歩して、ゆりかごにも遊びに来てくださいね。



おでかけ広場 **予約制**

日時： 2月2日(月)
 10:00~11:15

場所： 双柳行政センター



〔申込日〕 当日 9:30 までにゆりかごに
 電話または FAX でお申し込みください。

わらべうたとおはなしの会

日時： 2月17日(火) **予約制**
 11:00~11:30

こどもたちは身近な大人の肉声やスキンシップが大好きです。
 簡単なわらべうたやごろあわせなど、親子で楽しみながらあそんでみませんか？

〔申込日〕 当日 9:30 までにゆりかごに
 電話または FAX でお申し込みください。

◀園庭開放▶ **予約不要**

日時： 2月10日(火)
 2月19日(木)
 11:00~12:00

となりのすぎのこ保育園の園庭で遊べます。
 はじめにゆりかごで、受付をすませてください。

〈持ち物〉飲み物・着替え・タオルなど
 ゆりかごのお部屋でも遊べます。

おひなさまづくり



日時： 2月25日(水) **予約制**
 10:00~12:00

3/3 はひなまつりですね。
 紙皿や折り紙で簡単にできるおひなさま作りをお子さんと楽しみましょう。
 〔申込日〕 : 当日 9:30 までにゆりかごに
 電話または FAX でお申し込みください。



まめまきの会



2月3日はとなりの保育園にも鬼がやってきます。(9:30頃)もし出会ったらお子さんと一緒に「おにわそとー」と豆まきをしてみませんか？



身長・体重計測日

日時：2月27日(金)

※開室時間内、いつでも測れます。



ゆりかご カレンダー 2月

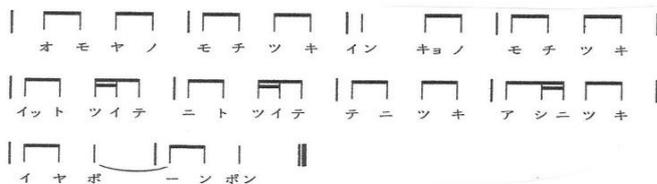
【利用時間】

9:30～12:30 13:00～15:00

※ 予約なしでご利用いただけます。

♪【今月のわらべうた】♪

☆オモヤノモチツキ☆



おもちつきの調子のいいわらべうたです。親子で楽しくうた
いながら歩いたり、手を叩いたりして楽しんでみてください。

月	火	水	木	金	土	日
						1
	 マークはゆりかごの開室日 ※事業は予約制になります。				閉室	閉室
2	3	4	5	6	7	8
 おでかけ広場予約制 <small>(双柳行政センター)</small>					閉室	閉室
9	10	11	12	13	14	15
	 園庭開放	閉室			閉室	閉室
16	17	18	19	20	21	22
	 わらべうたと おはなしの会予約制		 園庭開放		閉室	閉室
23	24	25	26	27	28	
閉室		 おひなさま作り 予約制		 身長・体重 計測日	閉室	

飯能市子育て総合センター
支援拠点情報



ぜひご活用ください

【ゆりかごからのお願い】

- ・ご自宅で体調確認、検温をしてからご利用下さい。
- ・体調がすぐれないときはご利用をお控えください。
- ・室内での食事はできません。（水分補給・授乳は
できます。）
- ・ご不明な点はお気軽にスタッフにお聞きください。

※すべてのイベントは、やむを得ない事情で中止、または変更になる場合があります。



のびのび〜の

2026年2月号 だより

飯能元氣保育園内 地域子育て支援拠点

のびのび〜の

〒357-0062 飯能市永田547

☎042-980-5440 FAX042-975-1277

開室時間：9:30～12:30／13:30～15:30

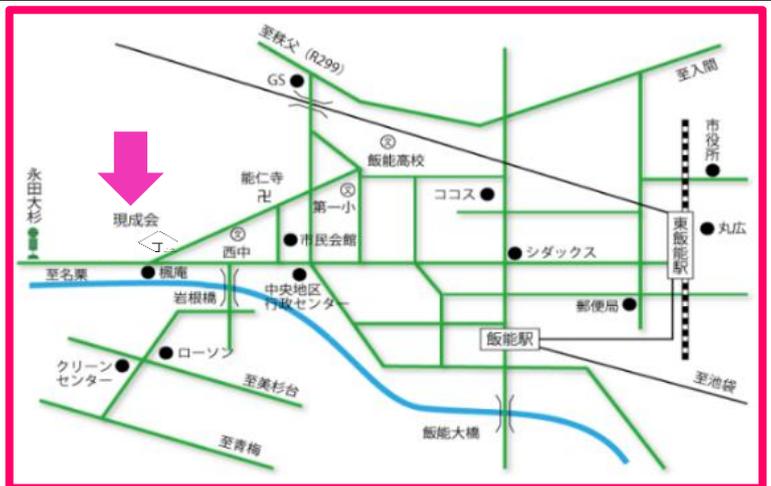
※電話予約は9:30～15:30

「鬼は外！福は内！」でお馴染みの節分。季節の変わり目に邪気を払い福を招く日本の行事として知られていますが、節分といえはなぜ鬼なのか考えたことはありますか？それは鬼が災いや病気、煩惱や欲望をイメージさせる存在なので、魔除けや邪鬼払いの豆をまいて鬼を退治するする意味が込められているそうです。2月は楽しい行事が待ってます。のびのび〜のでも皆様のご来室お待ちしております！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前						
午後						
8	9	10	11	12	13	14
午前		10:00～10:50 看護師さん講座	建国記念の日	身体測定	10:00～10:50 園庭開放	
午後						
15	16	17	18	19	20	21
午前			10:00～11:30 赤ちゃんぴよぴよ DAY			
午後			13:30～15:30 ハーフバースデー			
22	23	24	25	26	27	28
午前	天皇誕生日			10:00～11:15 おでかけ広場 in東吾野地区行政センター		
午後						

～月の製作について～

牛乳パック製作ですが、製作を再開する際には、お便りなどでお知らせいたします。
 代わりに製作もご用意しております！
 また2月の手形足形製作は「ケーキ」です。お家の壁に掛けるととても可愛いので、ぜひ作って飾ってみてください♪



地域子育て支援拠点

のびのび〜の

国際興業バスで約10分
飯能駅・東飯能駅発→永田大杉下車！





2月のイベント・お知らせ



2月10日(火) 10:00~10:50

【講師】 看護師
町田愛(まちだめぐみ)先生



保育園の看護師さんによる【冬の感染症】のお話を開催します。まだまだ流行っているインフルエンザや結膜炎(流行り目)、これからの時期に流行る溶連菌咽頭炎や感染性胃腸炎(ノロ)などお子様が罹りやすい色々な病気についてお話してくれます。対象年齢はありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください♪

【持ち物】 特になし

予約制 定員:なし



2月18日(水)



♡ 赤ちゃん・ぴよぴよDAY ♡

10:00~11:30 (0歳から2歳まで)

お子様と一緒に手形手袋またはおきあがりこぼし(雪だるまさん)を作りましょう♪
保護者の方と製作をする経験はお子様にも嬉しい時間や経験になると思います。
製作後はお話ししながら、ティータイムを楽しみましょう!

予約制 定員: 5組

♡ ハーフバースデー撮影スポット ♡

13:30~15:30

かわいい撮影スポットをご用意しております♪
予約不要ですので、お気軽にお越しください。



2月12日(木) 9:30~12:30
13:30~15:30



✿ 身体測定 ✿

保育園の身長計と体重計を利用して、お子様の身長と体重を測れます。成長を記録できる世界で一つだけのカードも作れますよ♪

2月13日(金) 10:00~10:50



★園庭開放★



大東幼稚園の広い園庭を走ったり、一緒に身体を動かして遊びましょう♪

大東幼稚園の先生もいらっしゃるの、幼稚園のことも質問・相談できますよ。

予約制 定員:なし

2月26日(木) 10:00~11:15

おでかけ広場
in東吾野行政センター(集会室)

お部屋の中で製作をしたり、保育園で人気の玩具で遊びませんか?
今回は東吾野行政センターでお待ちしています!

【持ち物】

オムツ、飲み物、タオル、お着替えなど
※当日のお申込みは、9時50分までに
お電話ください。ご予約の上、会場に
直接お越しください。

予約制 定員:なし



日	曜日	午前(9:00~11:45)	午後(12:15~14:30)
1	日		
2	月	○	○
3	火	○	○
4	水	○/にこにこ講座 予約制	赤ちゃんタイム/計測会
5	木	○/作業療法士さんに聞いてみよう	○
6	金	○	○
7	土		
8	日		
9	月	○	○
10	火	○	○
11	水	祝日	祝日
12	木	○/かじっ子ひろば 予約制	○
13	金	○/びーなっつサロン予約制	○
14	土		
15	日		
16	月	○/のびのび親子広場	○
17	火	○	○
18	水	○/マタニティフォト予約制	赤ちゃんタイム
19	木	にこにこ講座 予約制	○
20	金	○	○
21	土		
22	日		
23	月	祝日	祝日
24	火	○/おはなしタイム	○
25	水	○	赤ちゃんタイム
26	木	○/かじっ子ひろば 予約制	○
27	金	○	○
28	土		
開室時間		<ul style="list-style-type: none"> ・○印は利用することができます。 ・午前 9:00~11:45 ・午後 12:15~14:30 ・ランチタイム 11:45~12:15 お弁当を持参すれば、ひろばで食べることができます。	

◆にこにこ講座 【予約制】 「ポーセラーツでオリジナル食器を作ろう！」

講師：川口ゆう美 さん
食器(平皿 15 cm)にイラストや柄の転写紙でデザインしたり名前を入れたり、世界で一つの食器をつくりませんか。
日時：2月4日(水) 10:00~11:30 (受付 9:45)
場所：加治東地区行政センター 調理室/和室
定員：6組程度(別室保育 6ヶ月から)
材料費：800円
申込み：1月22日(木)からの来室時、または電話か Fax にてお申込みください。

◆にこにこ講座 【予約制】 「入園・入所～心の準備しませんか～」

講師：山川 佳織 さん(飯能市 保育コンシェルジュ)
初めての集団生活に向けて、お子さんのケアや保護者としての心構えについてお話をさせていただきます。質問タイムもあります。
日時：2月19日(木) 10:00~11:30
定員：親子8組程度
申込み：2月2日(月)からの来室時、または電話か FAX にてお申込みください。

◆おはなしタイム (予約不要)

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべ歌や絵本、手遊び、パネルシアターなどをします。
日時：2月24日(火) 11:00~(30分程度)

◆作業療法士さんに聞いてみよう (予約不要)

作業療法士の東恩納拓也さんが来室します。
『うつぶせ寝嫌がるけどどうしたらいい?』『どんな遊びが楽しいかな?』など、発達領域を専門とする作業療法士さんに、成長を促すヒントを聞いてみませんか?
日時：2月5日(木) 9:30~11:00



◆赤ちゃんタイム (予約不要)

毎週水曜日の午後は、おおむね1歳までのハイハイ・ヨチヨチのお子さんの時間となります。赤ちゃん向けの交流をお楽しみください。
毎月第1水曜日(原則)は助産師さんによる計測会をします。母子手帳をお持ちください。



おでかけ広場「かじっ子ひろば」【予約制】

場所:加治地区行政センター

毎月第2・第4 木曜日(原則)

2月 ★12日(木)集会室
★26日(木)和室

【時間】10:00~11:15

【持ち物】飲み物、着替えなど

【申込】2/2(月)~来室時、または電話か FAX にて



■来月のお知らせ くわしい内容は来月号で!

★おはなしタイム

・3月25日(水)11:00~ 30分程度

★おでかけ広場 かじっ子ひろば【予約制】

加治地区行政センター 10:00~11:15

・3月12日(木)集会室 / 26日(木)和室

★赤ちゃんタイム 毎週水曜日午後

・計測会:3月4日(水)

★にこにこ講座

「こども図書館のおはなし会」

詳しい日程は来月号で!

はんのう愛育会 加治支部 予約不要

子育て交流会 のびのび親子広場

にこにこスタッフと、はんのう愛育会加治支部が子育て交流会を開催します。絵本の読み聞かせや、簡単な工作などをします。ぜひ遊びにきてくださいね!

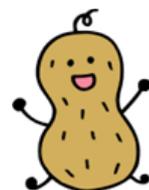
予約不要です。

日時:2月16日(月) 10:00~11:00

場所:加治地区行政センター 和室

ふたご・みつご...

多胎児のパパママと プレパパママのための ぴーなっつサロン



多胎児を育てているパパママとプレパパママさん、お子さんを預けて、ゆっくりお話しませんか。

【予約制】

日時:2月13日(金)10:00~11:30

場所:加治地区行政センター 和室・会議室

対象:未就学児の多胎児を育てている方
プレパパ&ママ

申込み締切:2月10日(火)まで 先着順

申し込み・問い合わせ:にこにこひろば

電話:042-971-3001(平日 9:00~14:30)

妊娠期からパパママの楽しい子育てを応援 マタニティフォトコラージュ ~生まれてくる君へのメッセージ~

妊娠初期、中期、後期どなたでもご参加 OK
ぜひご夫婦でご参加ください。

①写真撮影会

②ワークショップ(写真コラージュ)

③地域子育て支援拠点にこにこひろば見学

日時:2月18日(水)

10:00~11:30(受付 9:45)

申込み締切:2月16日(月)まで

場所:加治東地区行政センター

申し込み・問い合わせ:にこにこひろば

電話:042-971-3001(平日 9:00~14:30)

予約制



地域子育て支援拠点 にこにこひろば

開室日:月~金 9:00~14:30

(ランチタイム 11:45~12:15)

住所:飯能市大字岩沢 1243 加治東小学校内

TEL/FAX:042-971-3001

メール:nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場:川側道路から入って左に進み体育館方面へ

満車の時は、ひろばにお電話をください

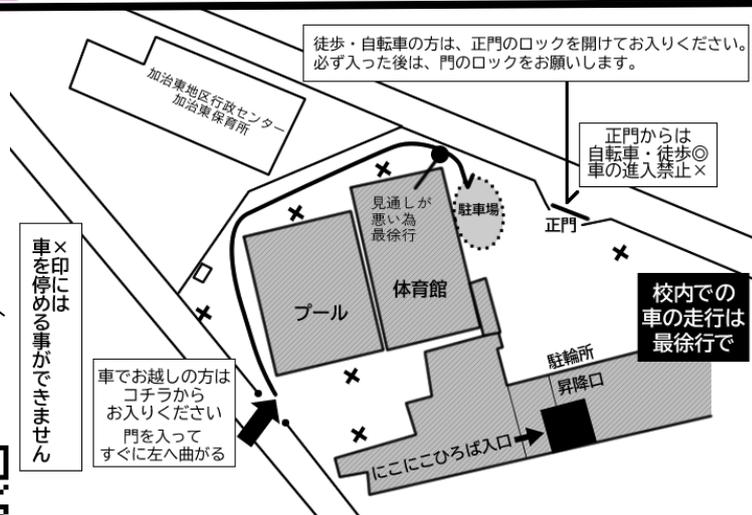
にこにこひろばは、飯能市から委託され

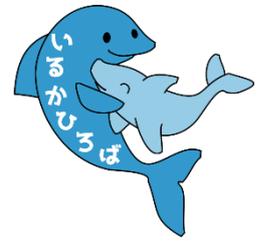
『NPO法人 子育て応援ゆう』が運営しています。

にこにこひろばの

ホームページはこちらの二次元コードから→

<http://www.nikoniko.justhpb.jp/>





いるかたより



いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。
 子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。
 いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思いがちですが、パパも大歓迎！
 プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。
 * 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

本格的に寒い日が続きますね。まだまだ感染症が流行っていますが、手洗い・うがいをしっかりと、元気に遊びましょう。いるかひろばのお水はこの季節とても冷たいので、あったかいお湯を用意しています。お外が寒くて遊べないときには、ほかほかのひろばにぜひ遊びに来てくださいね。



日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば以外の場所で開催	日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば以外の場所で開催
2/1(日)	×	×			19(木)	●	●		曲竹たけっこひろば
2(月)	×	×	閉室日		20(金)	◎	●	ベビー&プレパパママデー	
3(火)	●	●	今月のイベント申込スタート		21(土)	×	×		
4(水)	●	●		名栗くりっこひろば	22(日)	×	×		
5(木)	●	●	えんどまめの日		23(月)	×	×	天皇誕生日	
6(金)	●	●			24(火)	●	●		
7(土)	●	●	土曜開室日	子育て講座	25(水)	●	●	3月くりっこ申込スタート	
8(日)	×	×			26(木)	◎	●	わたしのじかん	
9(月)	●	●			27(金)	●	●		
10(火)	●	●			28(土)	×	×		
11(水)	×	×	建国記念の日		3/1(日)	×	×		
12(木)	●	●			2(月)	×	×	閉室日	
13(金)	●	●	詳しくは裏面をご覧ください		3(火)	◎	●	3月のイベント申込スタート 子育て講座	
14(土)	×	×			4(水)	●	●		名栗くりっこひろば
15(日)	×	×			5(木)	●	●		
16(月)	●	●	3月講座申込スタート		6(金)	●	●		
17(火)	●	●	えんどまめの日		7(土)	●	●	土曜開室日	
18(水)	●	●			8(日)	×	×		

- 印が通常開室日です。開室時間内（10:00～16:00）の好きな時間に入室できます。
- ◎印は予約制の日・対象の方優先の日です。子育て講座・わたしのじかんの時間帯は予約制となります。
- ベビー&プレパパママデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム（11:45～12:30）には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HPで確認するか入室前にお問い合わせください。
- 2月の閉室日は、第1月曜、第2～第4土曜・日曜・祝日です。

ようこそ！ベビー&プレパパママデー♪

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パパママと、出産予定のパパママが対象となります(*^-^*)

先輩パパママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュ。赤ちゃんの身長体重の計測もできます。赤ちゃんのきょうだいが一緒でも参加OKです。

【日時】2月20日(金)10:00～11:30 毎月第3金曜に開催しています

【申込開始】2月3日(火)10:00～◇申し込みは開室時間内に、入室または電話かFAXでお願いします。

今月は、ふれあい遊びをして、親子で温まりましょう♪

予約制です





予約制です



2月4日(水)10:00~11:15
「豆まき遊びをしよう！」

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばの
スタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】 **あすなろ会館(消防署名乗分署裏)**
【申込開始】 1月28日(水)10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAX でお願ひします。
【持ち物】 飲み物・着替えなど
※路面凍結に注意してお越してください。

☆来月のお知らせ☆

3月のくりっこひろばは3月4日(水)です。
申込開始は2月25日(水)となります。

2月19日(木)10:00~11:15
「カラフル雪だるまを作ろう！」

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばの
スタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】 **曲竹会館(コメリハード&グリーン原市場店の裏)**
【申込開始】 2月3日(火)10:00~

◇申し込みは、来室または電話かFAX でお願ひします。
【持ち物】 飲み物・着替えなど
※申込時に、駐車場についてお知らせします。

子育て講座

予約制です

『みんなで食べよう手作りおやつ』

講師：細谷高広さん(飯能市保健センター管理栄養士)

幼児期のおやつって何のためにあげるの？何をあげたらいいの？
と思っている方、チャンスです！家にある食材を使って簡単でおい
しいおやつ作りを栄養士さんに教えてもらいましょう。

今回の講座は一家族の中で担当があります。

調理担当・・・おやつ作り

遊び担当・・・お子さんと遊んで過ごす

最後は出来上がったおやつをみんなで食べましょう！

【日時】2月7日(土) 10:00~11:30

【場所】原市場福祉センター調理実習室・食堂

【対象】1歳以上(1歳未満で参加希望の方はご相談ください)

【定員】6組(保育が必要な場合は定員があります)

【持ち物】エプロン・マスク・ハンダナ等の頭を覆う物

【申込開始】1月26日(月)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または
電話かFAX でお願ひします。

わたしのじかん

予約制です



大人同士のおしゃべりタイムをひらきますよ~!

子育てのこと、気になっていること、なんでも気軽に話しましょう♪

【日時】2月26日(木)10:00 受け入れ
10:15 開始 11:30 終了

【定員】5組(別室保育あり)

【申込開始】2月3日(火)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAX でお願ひします。



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです(*^-^*)

●今月のえんどまめの日...5日(木)・17日(火)

11:30~と、15:45~の2回やります。

時間は10分程度です。あったかい時間を楽しんでね。

少し早めのお知らせ

予約制です

3月の子育て講座

**『イヤイヤ期・困りごとを
保健師さんに相談しよう』**

講師：藤岡 玲さん(飯能市保健センター保健師)

子育てには、月齢・年齢それぞれの困りごとがありますね。
プロの目線を持ちつつ親子に温かく寄り添ってくれる保健師さん
に、質問・相談してみませんか？

こどもも慣れている“いつもの遊び場” いるかひろばで、親子
で遊びながらリラックスして聞けますよ。

【日時】3月3日(火) 10:00~11:30

【定員】5組(見守り保育あり)

【申込開始】2月16日(月)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または
電話かFAX でお願ひします。

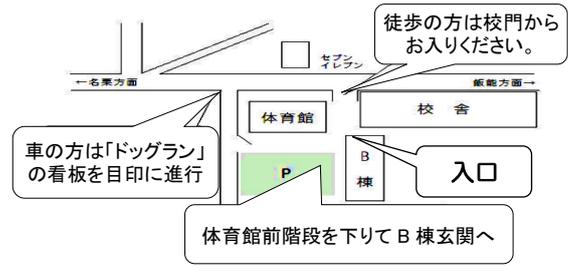


~いるかひろば~

開室日：月~金曜日(振替・学校行事などで閉室日あり)

第一土曜日(土曜は月一回・第一以外の月あり)

時間：10:00~16:00(11:45~12:30はランチタイム)



場所：原市場小学校B棟1F
住所：埼玉県飯能市下赤工442-2
電話・FAX：042-970-3010
Email：iruka@hanno.jp
駐車場：体育館南側駐車場
HP：<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

