

# 飯能市先輩職員インタビュー

## ～ 保健師編 ～

### 先輩職員プロフィール



高橋 敬子（令和元年度入庁）

健康福祉部  
健康づくり支援課

### とある1日のスケジュール

8:00	出勤 メール・回覧書類チェック
8:20	朝礼
8:30	朝カンファレンス
9:30	市内へ訪問
11:00	帰庁 記録作成
12:00	昼食
13:00	事業準備
14:00	保健事業
15:30	事業終了 片付け・記録
16:00	明日の事業の準備
16:30	担当ケースへの電話 記録作成
17:15	終業・書類整理 退庁

### 現在の仕事について

運動習慣事業、心の健康相談事業などを担当しています。

また、飯能市では地区担当制をとっているのですが、自分が今後担当する地区について先輩から引き継ぎを受けているところです。

### 職場の雰囲気

先輩達になんでも相談できます！

4月に入庁してすぐに先輩から、「わからないことはなんでも聞いて！」と声をかけてもらったのですが、実際に何でも相談することができています（笑）

### 入庁前の“市役所”に対するイメージと違ったこと、同じだったこと

定期健診や各種事業を実施するにあたっての準備、当日の運営、報告書の作成と、市の職員としての事務量の多さは想像以上でした。

ただ、幅広い世代を対象に様々な事業を実施している分、多くの市民の方と様々な角度から関わっていくことができるので、そこはやはり市の保健師としての魅力だと思います。

### 飯能のおすすめポイント

山が好きなので、登りやすい山がたくさんあるところですね！