第６９回奥むさし中学校駅伝競走大会要項

主催・主管　奥むさし中学校駅伝競走大会実行委員会

運営協力　認定ＮＰＯ法人飯能市スポーツ協会　飯能陸上競技協会　飯能市中学校体育連盟
学校法人駿河台大学

後　援　飯能市　飯能市教育委員会　毎日新聞社　新電元工業株式会社　株式会社丸広百貨店
飯能金融団

期　日　令和８年１２月５日（土）　※雨天決行
※荒天等により大会を中止する場合があります。

走　路　阿須運動公園周回コース　１周　２，４００ｍ

参加資格　① 埼玉県西部教育事務所管内（比企地区を除く）中学校の１、２年生でチーム編成されていること。ただし、生徒数が減少し学校単独でのチーム編成ができない場合は、複数校での合同チームによる参加を認めることとします。
※合同チームで参加する場合は事前に事務局へ報告すること。
② 男子チーム、女子チームともに、参加チーム上限はありませんが、表彰対象は入賞順位各チーム上位３チームまでとします。
③ 競技者は、所属学校長及び保護者が承認した者とします。

チーム編成　競技者６人　補欠競技者３人　監督１人　付添３人までとします。（男女とも）
※付添については、チームに帯同する者とします。（生徒、先生（顧問）、保護者可）
※２チーム以上参加の場合は競技者と補欠競技者の２重登録はできませんが、同じ補欠競技者を各チームの補欠競技者として登録することはできます。
※未登録者の出場は認めません。

受　付　午前８時から８時３０分までに、競技者変更を含めて受付を済ませ、アスリートビブス・タスキ・プログラムを受け取ってください。競技者変更は補欠との変更とし、区間変更はできません。

開会式　午前８時５０分から　※女子の部１区・２区の競技者は参加の必要はありません。

出　発　女子の部：午前９時３０分　　男子の部：午前１１時００分

閉会式　競技終了後、入賞チームのみ行います。（午後０時４０分頃を予定）
※開会式・出発・閉会式の会場は、コース図を参照。

表　彰　① 団体賞　男女とも１位から８位までを入賞
② 個人賞　区間最高記録賞及び区間新記録賞を授与します。

参加料　１チーム　６，０００円（アスリートビブス代ほか）

スタート配列等　シード校について…第６８回大会時の入賞した学校（１位～８位）についてはスタート時最前列とします。スタート配列の９番目以降の配列及び各学校の待機場所を事務局で抽選し、抽選結果などの資料を後日各チームへ送付いたします。※ 監督会議については開催しません

＜裏面へ＞

参加申込　①チームエントリー及び参加料支払いについて

エントリーサイト（https://moshicom.com/h/43gddj08wqsk8wg08w4 ）にて
10月1日（木）午前9時00分から10月30日（金）午後5時まで（厳守）
にチームエントリー手続きを完了し、支払いをお願いします。
※期間内に支払いのないチームは申し込みを受け付けできません。
※一旦支払われた参加料は返還いたしませんので御了承ください。
※複数チームをエントリーする場合は、チーム名の後にA・B・Cを付けて登録し、必ずA・B・Cの順に登録をお願いします。

エントリーサイト
二次元コード

②選手申込について

チームエントリー完了後、同エントリーサイトにて11月26日（木）午後5時までに選手登録を行ってください。
※競技者変更については大会当日（午前8時～8時30分）のみとなります、選手登録については、十分に御検討いただき登録してください。

●エントリーについての問い合わせ先

エントリーサイトの操作方法等に係る問い合わせについては、
ome-guide@knb-inc.com に空メールを送信すると、エントリーサイトへのリンクやご案内等が自動返信されます。
その他、不明点等については、下記サポートデスクまでお問い合わせください。
【奥むさし中学校駅伝競走大会エントリーサポートデスク　ケーエヌビー有限会社】

E-mail　information@knb-inc.com

※受付時間：午前9時～午後5時　（土・日・祝日休のため対応不可）
TEL　042－370－3115　FAX　042－370－3116

引率者　参加チームには必ず引率者を置き、健康管理やその他安全対策に十分配慮してください。

試走　①試走を行う場合は、一般の方への対応を十分に配慮して行ってください。
②会場までの移動については、交通安全に十分配慮してください。
③試走を行う場合は、試走日の3日前までに大会事務局（042-972-1300）へ連絡してください。
11月4日（水）から試走できます。（※大会事務局 土・日・月・祝日休のため対応不可）

その他　①補償措置については、校長の責任において独立行政法人日本スポーツ振興センター法の定めを適用します。
②大会当日は、駐車券を提示した車両のみ『大会関係者駐車場』に駐車できます。
③応援等での来場は、『一般駐車場』への駐車となります。限られたスペースのため、係員の指示に従って駐車してください。
※駐車場内での事故・盗難・破損等のトラブルについては、当実行委員会では一切の責任を負いません。
④当実行委員会が認めた報道機関等が撮影した映像や写真は、ホームページ、報告書、新聞等で公開されることがありますので、あらかじめ御了承ください。
⑤本大会の大会結果・記録につきましては、後日ホームページに掲載いたします。
※登録選手の氏名・学校名・学年については、ホームページ等に掲載されますので御了承ください。
また、フリガナや漢字のお間違えには十分御注意ください。

大会事務局　〒357-0046　飯能市大字阿須812-3 飯能市民体育館　認定NPO法人飯能市スポーツ協会内
奥むさし中学校駅伝競走大会実行委員会事務局
E-mail　npotaikyo@hanno-sports.jp
TEL　042-972-1300　FAX　042-972-9322
※受付時間：午前9時～午後5時　（土・日・月・祝日休のため対応不可）

競　技　上　の　注　意　事　項

1　競技運営	・2026 年度日本陸上競技連盟規則、同駅伝規準及び本大会競技規則申し合わせ事項による。 ・男女とも前年度の成績の８位までをシード校とする。 ・その他のチームの配列については、事務局で抽選し決定する。 ・２チーム以上の参加チームについては、Ａ・Ｂ・Ｃの順とする。（Ａの配列にＢの配列、Ｂの配列後にＣの配列とする。ただし、Ｂ・Ｃの配列についてはＡの配列と同じとする。）
2　ｱｽﾘｰﾄﾋﾞﾌﾞｽ	・競技者は、胸と背に必ずアスリートビブスを付けること。 ・アスリートビブスのない者は、スタートをさせない。 ・アスリートビブスの色　男子：水色　女子：黄色
3　コ　ー　ル	・第１走者のみ行い、男女ともスタートの１５分前とする。
4　走　　路	・競技者は原則としてコースの左側を走ること。但し、コース内にすれ違いを行う個所があり、その箇所については、現地の競技役員の指示に従うこと。
5　タ　ス　キ	・競技の中継は、タスキの受け渡しとする。 ・タスキは、必ず肩から斜めに脇の下に掛けなければならない。なお、タスキを正しく掛けていない走者は失格とする（たすきの基本ルールについてを参照）。 ・タスキは必ず前走者と次走者の間で手渡さなければならない。タスキ渡しに際して、前走者がタスキを外す（手に持って走る）のは中継線の手前 400m から、次走者がタスキを掛けるのは中継後 200m までをおよその目安とする。 ・タスキの受け渡しは、中継線から進行方向 20m の間で行う。 ※タスキを投げて受け渡した場合、中継のやり直しを行うこと。（中継線から進行方向 20m の間で、タスキを前走者と次走者の間で手渡しを行う。） ・タスキを受け取る走者は、前走者の区域（中継線の手前の走路）に入ってはならない。なお、前走者の区域に落ちたタスキを次走者が拾った場合、失格とする。 ・タスキを渡した走者は、直ちにコースの外に出なければならない。 ・タスキの色　緑色
6　伴　　走	・伴走は一切認めない。
7　競技者変更	・各区間の走者変更は、補欠競技者を補充する以外は認めない。 ・競技者変更については、大会当日（午前８時～８時３０分）に受付で行うこと。
8　そ　の　他	・自分の健康状態を考え、自分の責任で参加をすること。 ・競技中の事故について、主催者は応急手当は行うが、その後の責任については、一切負わないので十分注意をすること。 ・荷物等の各自・各学校の物については、各チームで責任を持って管理をすること。

救　急　病　院

○飯能整形外科病院　０４２－９７５－７５７５　○飯能中央病院　０４２－９７２－６１６１

【たすきの基本ルールについて】

1　＜たすきのサイズ＞

駅伝で使用されるたすきは、一般的に 1.6mから 1.8m、幅６㎝が標準とされています。

2　＜たすきの受け渡し方法＞

たすきは、前走者が中継線に到着した後、前進方向へ 20mの間で手渡ししなければなりません。中継線の手前や 20mを超えた場合、たすきを投げ渡すことは失格の対象となります。

3　＜たすきの掛け方＞

選手は、たすきを肩から斜めに脇下にかけるのが基本です。これによりたすきが落ちにくくなります。

4　＜たすきの受け渡しの重要性＞

たすきの受け渡しは、駅伝の競技において非常に重要な要素です。選手たちの連携やチームワークを示し、正確な受け渡しがタイムに直結します。たすきの受け渡しがスムーズでないと、貴重な時間を失い、順位に大きな影響を与える可能性があります。

5　＜練習の重要性＞

たすきの受け渡しは、練習を通じて自動化することが大切です。週に数回、ジョキングの際にたすきをかけて走ることで、自然に体に覚えさせることができます。

たすきの受け渡しは、駅伝競技においてに重要な要素です。

試走などを活用して充分な取得を図ってください。

【たすきの準備・走るときの図解】



【受け渡しの図解】





奥むさし中学校駅伝競走大会コース図

